

CANAL



TELEGRAM

# PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

[www.jornalplanetaserra.com.br](http://www.jornalplanetaserra.com.br)

NOVIDADE!



Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Dezembro de 2023 - n° 68 (Ano 7) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

## Natal: ocasião para fazermos o bem ao próximo!

Foto: Montagem



Natal é momento de confraternizar com a família e os amigos. Passar juntos horas preciosas em volta da mesa farta. Enquanto isso, claro, as crianças estão na sala procurando identificar quais presentes da árvore são para elas.

Apreciar momentos assim nos dará boas memórias, mas o Natal precisa ser mais do que isso. Por esta razão, destacamos alguns projetos sociais que contam com a sua doação para seguir ajudando quem mais precisa. Saiba como realizar o bem neste Natal!

Página 5



# MATRÍCULAS ABERTAS

Maternais, 1º e 2º Período

**O futuro do seu filho começa aqui!**

Escola Infantil VISCONDE SABUCOSA

☎ (31) 3281-1015    📞 (31) 98447-0883    📷 viscondedesabugosabh





## MATRÍCULAS ABERTAS 2024

+ Possibilidades de aprender

- 🕒 Ensino Híbrido (casos especiais)
- 📄 Plano de Desenvolvimento Individual - PDI
- 👥 Turmas Reduzidas
- 🚀 Processo de aceleração e reclassificação
- 🌱 Educação Humanizada
- 🧠 Psicólogos no Colégio

📍 Ensino Fundamental II  
 6º, 7º, 8º ano - Tarde  
 9º ano - Manhã  
📍 Ensino Médio  
 1º, 2º e 3º ano - Manhã

☎ (31) 9 9739-9160    📞 (31) 3221-8003

📍 Manoel Gomes Pereira, 91 - Bairro Serra - BH   
 📍 [colegiometodobh](http://colegiometodobh.com.br)   
 📷 [colegiometodo\\_plus](https://www.instagram.com/colegiometodo_plus)

# Juliana curte massagem relaxante na Impacto

Foto: Matheus Laboissière

**Nova apoiadora:** Marília Campolina.

Em 28 de novembro fizemos o sorteio de uma massagem relaxante ou drenagem linfática ([abre.ai/sorteio-16](http://abre.ai/sorteio-16)). A sortuda foi a Juliana de Azevedo, que ainda convidou o primo Renato Santos para usufruir dos serviços da Impacto Estética Avançada & SPA, localizada na Av. Bandeirantes, 372. A empresa tem combos e pacotes para o Verão 2024, detalhes no 99600-0894. 📞

Para concorrer a um prêmio todo mês, apoie nossa campanha com valores mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50. Você escolhe ajudar por meio de um cartão de crédito ou via boleto ([www.cattarse.me/jornal\\_planeta\\_serra](http://www.cattarse.me/jornal_planeta_serra)) ou faça um PIX (chave 31987617569) - envie mensagem para o WhatsApp (mesmo número) com seu nome. Queremos seguir contribuindo com a Serra e região, vamos nos unir nessa causa?



## PRÊMIO SERRÁQUEO NOTA 10

Se você tem esta edição em mãos, então está valendo o **Prêmio Serráqueo NOTA 10!** Fique atento às regras abaixo para poder concorrer ao prêmio de R\$ 300, oferecido pelo **PLANETA SERRA**, ao leitor que mais consumir nos nossos anunciantes da edição de dezembro!

1) Veja cada anúncio para saber de quais empresas você poderá comprar. **ATENÇÃO:** os locais que distribuem o jornal não necessariamente fazem parte da promoção, só quem tem anúncios nesta edição! Encartes não participam.

2) Em todas as compras que fizer do começo da distribuição até 31 de dezembro, guarde cupons fiscais, comprovantes de pix/cartão ou outro documento que registre a compra. No caso dos boletos, vale o referente ao mês de dezembro.

3) **Entre 1º e 7 de janeiro**, envie as fotos dos documentos em boa qualidade para o nosso WhatsApp 98761-7569 constando razão social e CNPJ da empresa, data e valor total

da compra. As fotos que estiverem tremidas ou nas quais não seja possível ler as informações serão desconsideradas.

4) O **PLANETA SERRA** fará a soma dos valores durante o mês de janeiro. O resultado será divulgado até o último dia do mês em nosso Instagram ([@jornalplanetaserra](https://www.instagram.com/jornalplanetaserra)).

5) Quem mais tiver comprado em nossos anunciantes vai levar R\$ 300 para consumir nas empresas que anunciarem em janeiro. Entraremos em contato com o leitor para combinar tudo - o dinheiro precisa ser gasto em apenas um anunciante. Além disso, o ganhador terá direito a um número no financiamento coletivo por 3 meses.

Se você compra de determinadas empresas, mas elas ainda não anunciam no **PLANETA SERRA**, chame o proprietário ou gerente e peça para procurarem a gente. Assim, suas chances de ganhar R\$ 300 aumentam! Siga nosso Instagram, avisaremos lá quando cada edição será distribuída.

**TEM ALGUMA DÚVIDA? FALE CONOSCO!**

## EXPEDIENTE PLANETA SERRA

Editor e diagramador responsável  
Matheus Laboissière

Contatos  
(31) 98761-7569 | WhatsApp  
[@Jornal Planeta Serra](https://www.instagram.com/jornalplanetaserra) | Facebook  
[jornalplanetaserra@gmail.com](mailto:jornalplanetaserra@gmail.com) | e-mail

Tiragem  
11.000 exemplares

Impressão  
Gráfica Rede  
Rua Aquiles Lobo, 469 - Floresta/BH  
(31) 99238-6713

O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière  
CNPJ: 28.430.669/0001-32

### DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogeria Araujo  
Av. do Contorno. Drogeria Araujo  
Afonso Pena. Padaria Boníssima  
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas,  
Drogeria Araujo e DrogaNova  
Estevão Pinto. Drogeria Araujo e Padaria  
Santíssimo Pão  
Amapá. Padaria Santíssimo Pão  
Palmira. Salão do Raimundo  
Itapemirim. Padaria Gênova

## PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 28 de dezembro, de uma caixa de som portátil da Bomber. Ela é compatível com Bluetooth 5.0 + EDR, pen drive, cartão Micro SD e plug P2, podendo ser usada no tablet, celular, PC e notebook. Vem com cabo USB, cordinha e manual de instruções.

### Caixa de Som portátil

Bateria de até 5h  
Som de 5w RMS  
Fidelidade acústica  
Resistente à água



## Informativo Mensal

## Faz de conta: o poder da fantasia para a criança

Criança é curiosidade, exploração, movimento constante. Imaginação, criatividade e fantasia transbordam em cada brincadeira. Lilian Costa, diretora pedagógica da Escola Infantil Visconde de Sabugosa, argumenta, porém, que os pequenos têm perdido o lado infantil muito cedo: “Estão envolvidos em telas e participam de assuntos de adulto, opinando e assumindo uma carga que não é deles. Sobra pouco tempo para brincar e fantasiar”, explica a educadora da escola, que fica na Rua Paul Bouthilier, 210, perto da Praça da Bandeira, e recebe alunos de 1 a 6 anos.

Quando pequena, às vezes a criança não tem a verdadeira percepção dos acontecimentos, representando a sua própria realidade. “Com as brincadeiras de faz de conta, ela reproduz vivências, resolve conflitos e angústias, internaliza comportamentos. Pode pegar a boneca e ficar brava com ela, talvez representando um problema vivido em sua casa. Ou colocar o telefone no ouvido e sair falando e fazendo as coisas, uma cena típica da mãe. O faz de conta funciona como ‘ludoterapia’, em que a criança reproduz o quanto for necessário, procurando entender aquilo que aconteceu”.

Pensando nisso, a Visconde oferece várias brincadeiras de faz de conta como casinha com cozinha e bonecas, oficina

mecânica, médico, escritório etc. “Oferecemos aos pequenos a oportunidade de criar, deixando materiais diferentes expostos. Gravetos no chão viram injeção e vela para o bolo. O brincar está presente diariamente, ora direcionado pelo professor, ora livre. Assim, a criança tem mais desafios e ganha novas habilidades, além de aprender os conteúdos curriculares”.

Foto: Divulgação/Escola Infantil Visconde de Sabugosa



O faz de conta ajuda a criança de várias formas

O faz de conta também permite que ela expresse suas emoções: “Isso é muito importante na Visconde, ajudamos cada um a nomear seus sentimentos. Usamos histórias e o dado das emoções. As crianças jogam, e a fisionomia que sair elas devem falar de situações em que já viveram a emoção, entendendo os seus sentimentos”. Mesmo quando há atrito com o colega, a escola estimula a criança

a verbalizar o que está sentindo. “Incentivamos os pequenos a falarem de suas emoções positivas e negativas”. Outro benefício é ajudá-los a enfrentar medos: “O adulto atua assumindo um personagem que interage com o da criança. Na brincadeira ambos vão falando sobre o acontecido, e a conversa faz com que ela fique mais confortável. Você mostra que já viveu situação parecida e a superou, deixando-a mais confiante e segura para realizar a mesma coisa”.

A criança que brinca tem mais competências emocionais e sociais. “A criatividade ajuda a encarar os problemas na vida adulta e amplia o pensamento estratégico. É saudável investir na imaginação dos pequenos”. Por isso, Lilian convoca os pais a deixarem o filho fantasiar e viver a infância. “Notamos no comportamento da criança a influência familiar, quando a fantasia e o imaginário não estão sendo estimulados. Tudo é real, bastante explicado à criança como se ela fosse um miniadulto”.

Se você ambiciona que seu filho seja uma criança com autonomia, mais bem preparado para o desconhecido e que interaja muito com as pessoas, sendo feliz, agende uma reunião na Visconde. “Conheça o espaço e a proposta pedagógica, observe a nossa rotina. Estamos prontos para tirar dúvidas e acolher vocês!”.

### CONHEÇA A ESCOLA VISCONDE DE SABUGOSA!

Rua Paul Bouthilier, 210, Mangabeiras | Tels: 3281-1015 e 98447-0883 | Instagram: @viscondedesabugosabh

**VAI FICAR AÍ OLHANDO?** **PIZZA BURNETT'S** **ESTAMOS BEM PERTO DA SERRA!**

**PEÇA JÁ A SUA!**

CONSULTE NOSSAS PROMOÇÕES

**3281-3599**  
**98647-1214**

**ESTILO DOS PÉS** **3225-0105**  
**98276-4917**

Natal é aqui: tudo para facilitar sua vida  
Calçados e roupas **exclusivos** para você!  
Conforto e beleza com **preços especiais**

**Rua Capivari, 576 - Serra**

**PRONTO PARA MORAR!** Plantão (2ªf a sábado)

**ÚLTIMAS UNIDADES**

**A4 CONSTRUTORA**

99985-7440

Direto c/ a Construtora

3 Quartos (1 suíte)  
Armários, Lavabo  
2 Vagas, Elevador  
Tomada p/ carro elétrico  
Água individualizada

**Rua Capelinha, 374 - Serra - BH/MG**

## Prefeitura faz destoca e novos plantios na Serra

“O desejo é uma árvore com folhas; a esperança, uma árvore com flores; o prazer, uma árvore com frutos”. A citação, de Guilherme Massien, resume a importância do ser vivo em passeios, praças, casas etc. Todavia, em alguns momentos é preciso podar ou até mesmo suprimir árvores. Temos recebido vários pedidos desse tipo de pessoas que não conseguem resolver suas pendências na prefeitura (PBH).

Uma moradora da Rua Alumínio, que não quis se identificar, nos procurou em 27 de março pedindo ajuda com 2 árvores em frente ao nº 134: “Elas estão mortas, totalmente secas. Nós registramos a demanda na prefeitura em junho de 2022 e tivemos o último retorno em setembro do mesmo ano. É um desastre anunciado, pois podem avariar a fiação elétrica ou ferir um pedestre”. O técnico que fez a vistoria recomendou a supressão por causa de lesões no tronco e podas sucessivas, mas o serviço ainda não havia sido feito. No dia seguinte acionamos a prefeitura, que suprimiu as duas árvores em 30 de março. “As demandas podem ser registradas pelo PBH APP ou acessando o link [abre.ai/corte-arvore](https://abre.ai/corte-arvore). Caso o cidadão note risco iminente de queda, os Bombeiros precisam ser acionados no 193”.

A moradora também nos pediu ajuda para plantar mudas no local. Antes disso, porém, a prefeitura precisaria retirar os tocos, serviço solicitado em 6 de abril. Em 2 de maio houve a recomendação do re-

baixamento dos tocos, o que finalmente ocorreu em 13 de novembro. O jornal tem outros pedidos feitos há mais tempo que ainda não foram atendidos.

Curiosamente, pouco depois ficamos conhecendo a bela atitude do médico infectologista Unai Tupinambás, professor da Faculdade de Medicina da UFMG. Vindo do interior, ele sempre gostou de



Foto: Matheus Laboissière

Deve-se ter conhecimento para plantar no toco

árvores, influenciado pelo pai, e mora na Serra desde 1991. “Assim que me mudei para o bairro, a prefeitura cortou dois faixeiros em frente à minha residência”. Sete anos depois, ele realizou o seu primeiro plantio no buraco do toco. “Sabia que iam demorar a fincar outra árvore e tinha conhecimento das espécies arbóreas mais adequadas. O toco que sobra da supressão realizada vai envelhecer e apodrecer, enquanto as mudas que eu plantei irão crescer”.

Unai comprou mudas de magnólia, cuja “florzinha amarela tem cheiro muito agradável, o que atrai passarinhos, abafa o som e diminui a poluição do ar. Enchi a via de plantinhas, hoje árvores frondosas. Antes de a Rua Américo Scott ser aberta, plantei ipês amarelos e brancos e sibipiruna, mas acabaram cortados para dar lugar ao asfalto. Depois a prefeitura plantou outras árvores no local”. Ele reconhece que naquela época esse ato era mais simples: “Hoje a prefeitura fiscaliza e arranca as mudas que você coloca, pois é necessário pedir permissão”.

A boa notícia é que a PBH tem retirado alguns tocos e destinou até aqui 14 novos plantios na Serra em ruas como do Ouro, Alumínio, Corinto, Oriente e na Avenida Afonso Pena. “Podem-se plantar árvores onde havia um toco que foi rebaixado se o técnico atestar a viabilidade”. Para registrar demandas de plantio em qualquer local de BH, você precisa acessar o link [abre.ai/nova-arvore](https://abre.ai/nova-arvore). “O cidadão pode requerer autorização para plantar em logradouro público ou indicar uma rua para que a PBH o realize”. Um técnico avalia o pedido e, caso ele seja aprovado, aponta a espécie adequada. “Durante o período seco, a prefeitura elenca as solicitações de plantio e dá seguimento a elas no período chuvoso a fim de compensar as supressões”. Para requerer uma destoca, o link é [abre.ai/sem-toco](https://abre.ai/sem-toco). Estamos de prontidão para ajudar você, precisamos aumentar a quantidade de árvores na Serra!

**CONTABILIDADE JMA LTDA**

**Especialidades:**  
Declaração IR Pessoa Física  
e-social de funcionário doméstico



Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

Reabilitar para  
transformar vidas



Junte-se à causa por um mundo inclusivo e justo!

Transforme vidas de crianças e adolescentes com deficiência física em situação de vulnerabilidade social.



(31) 3304-1300  
[www.amr.org.br](https://www.amr.org.br)

FAÇA SUA DOAÇÃO



**VILASA**  
CONSTRUTORA

## Vamos ajudar ao próximo?

O **PLANETA SERRA** reúne abaixo alguns projetos sociais que já visitamos (leia as matérias sobre cada um deles no QR Code). Atestamos, portanto, a idoneidade dessas instituições que, cada uma de seu jeito, tornam um pouco melhor a vida daqueles mais necessitados. Portanto, pedimos a sua doação a esses projetos. Vamos deixar mais alegre e acalentado o Natal de quem mais precisa? Contamos com a sua solidariedade!

### Casa de Maria

Endereço: Rua Caraça, 966, quase esquina com Guaxupé  
Horários: 2ª a 6ª (9h às 14h) | Tel: 99910-1250

O projeto social serve refeições a moradores de rua e do Aglomerado da Serra e precisa da sua doação para realizar a ceia de Natal. "Estamos recebendo alimentos não perecíveis (arroz, feijão, óleo, legumes, verduras etc.) e precisamos de roupas de cama, mesa, banho e vestuário em geral a fim de vendermos no bazar, arrecadando fundos para manter as atividades", explica Dona Nilza, coordenadora do projeto. A entidade ainda pede doações de brinquedos em bom estado para distribuí-los às crianças no Natal.



### Inst. Pe. Natanael

Endereço: Rua Americano, 7 - Vila Fazendinha  
Falar com Nathália, que pode buscar as doações, no 99175-6716

Fundado por Nathália e Neto, sobrinhos-netos do Padre Natanael, o instituto vai inaugurar uma creche para 80 crianças no Aglomerado da Serra e precisa de utensílios de cozinha infantis, brinquedos pedagógicos, colchonetes, lençol, garrafa térmica, jarra, ventilador, geladeira, fogão e vários outros itens a fim de receber as crianças com conforto e segurança. Para a lista completa dos produtos, favor procurar o projeto no telefone acima. Você também pode ajudar financeiramente, a chave PIX é 450834780001-60.



### Assoc. Brasileira de Esclerose Tuberosa - Abet

Endereço: Rua do Ouro, 1.121, esquina com Herval  
Horários: 2ª a 5ª (13h às 17h) e 6ª feira (remoto)  
Tels: 3221-1244 ou 98684-5732

Há 23 anos, Márcia da Silva, cuja filha Flávia teve o diagnóstico de Esclerose Tuberosa quando criança, fundou a instituição a fim de ajudar outras famílias, no Brasil e no mundo, que tenham entes queridos com a doença, que é rara - mais detalhes no QR Code ao lado. A Abet precisa de roupas, sapatos e bijuterias para vender no bazar, levantando fundos à entidade. Para ajuda financeira, o PIX é 05037061/0001-47.



**Vaga pra Você, Araujo tem. Vem!**

Para pessoas **50+**

**Vendedor**  
**Operador de caixa**  
**Repositor de produtos**

Falar com Carline - (31) 99991-1317

**ARAUJO**  
DROGARIA DRUGSTORE

FOTOS DE

*Natal*

Valores promocionais com cenários exclusivos

*Dezembro*

05 fotos tratadas R\$ 125,00

30 minutos de ensaio

Agende conosco (31) 98775-0440  
Instagram: @alonso\_photo



## Fisioterapia dá qualidade de vida ao idoso

Por Maria Júlia de Melo Soares\*

Envelhecer é um processo natural que traz consigo alterações biológicas, químicas, estruturais, funcionais e psicossociais. Tais mudanças, se não forem bem cuidadas ou se acompanhadas de doenças crônico-degenerativas, podem levar o idoso à perda da capacidade funcional, resultando em diversas dificuldades em suas atividades diárias. Uma das principais alterações do envelhecimento é a perda de massa muscular, conhecida por sarcopenia, processo que predispõe a ocorrência de quedas devido à diminuição da força muscular, do equilíbrio e da massa óssea.

Nesse cenário, o Residencial Acolher Convivência Sênior é um importante aliado no cuidado, assistência e promoção à saúde do idoso, principalmente daqueles que apresentam perda da funcionalidade e dificuldade para a realização de suas atividades diárias sozinhos, como os cuidados com a higiene pessoal, medicações e alimentação. Seja para residir ou apenas passar o dia, proporcionamos um cuidado especializado e centrado nas principais questões da saúde do idoso. Nesse contexto, a fisioterapia vem se consolidando como uma das principais ofertas de atividades, seja em atendimentos de grupos ou individuais. O fisioterapeuta é um profissional de primeiro contato apto a realizar avaliação, dar diagnóstico fisioterapêu-

tico, prescrever e executar o tratamento e dar alta ao paciente ou, se necessário, encaminhá-lo para outro especialista. Ele atua na promoção de saúde, prevenção de agravos e reabilitação, visando sempre à melhora da independência e da qualidade de vida dos pacientes.

No Residencial Acolher trabalhamos o ganho de força muscular, de equilíbrio e, ainda, de mobilidade por meio da cinesioterapia (terapia pelo movimento). Realizamos, principalmente, exercícios circulatórios, respiratórios, de fortalecimento muscular, treinos de equilíbrio estático (parado) e dinâmico (em movimento) e alongamentos, promovendo maior independência ao idoso. Além disso, tais ações contribuem para a prevenção de episódios tromboembólicos, perda de massa muscular e óssea e encurtamentos musculares. Vale dizer que a fisioterapia pode se tornar um momento de descontração, lembrando algumas atividades prazerosas como, por exemplo, jogar basquete, bola, peteca ou boliche, o que auxilia no aprimoramento da condição física do idoso.

A fisioterapia é um dos alicerces aqui no Residencial Acolher para que os re-

sidentes tenham mais qualidade de vida, o que impacta diretamente o sentimento de felicidade. Entre em contato conosco e marque uma visita para conhecer nossas instalações e processos de cuidados do idoso!



\*Fisioterapeuta pela Universidade Federal de Juiz de Fora; especializada em Saúde do Idoso pelo Hospital das Clínicas da UFMG - Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso; especializada em Terapia Intensiva pela Faculdade Santa Casa de Belo Horizonte. Crefito-4 nº 228468-F.

### SERVIÇO

Residencial Acolher  
**Unidade 1:** Rua Palmira, 52  
**Unidade 2:** Rua Luz, 165  
 Tels: 98816-8319 | 97158-4404  
 @acolherconvivenciasenior

**SÔNIA EUSTÁQUIA**  
 soniaeustaquia.com.br Psicóloga com mais de 30 anos de experiência

Ψ Sexualidade humana    Ψ Ansiedade e Depressão  
 Ψ Transtorno do Pânico    Ψ Terapia de casal

99239-7987    @psicologasoniaeustaquia

**ORTOIMPLANTE** SAVASSI 98405-6094

Tratamento do ronco/apneia  
 Reabilitação/implantes

Av. Brasil, 1831/1005

**Impacto**  
 ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Av. Bandeirantes, 372  
 bairro Mangabeiras

99600-0894  
 @Impactoea

- Estética Corporal, Facial e Avançada
- Harmonização Facial e Corporal
- Acupuntura, Massoterapia e Nutricionista
- Dia da Noiva e do Noivo e Dia de Spa
- Espaço Gourmet e Estacionamento c/ manobrista

**SCL**  
**SALUM CONSTRUÇÕES**

## Você costuma frequentar o bairro São Lucas?

Basta atravessar a Rua Pouso Alto para sair da Serra e adentrar o São Lucas, bairro residencial com mais de um século de tradição que oferece aos seus moradores uma combinação única de tranquilidade e acesso à vibrante vida urbana da capital mineira. Com ruas arborizadas e uma atmosfera serena, o São Lucas é o retrato do equilíbrio entre o antigo e o moderno. “É um bairro que conserva a calma das áreas residenciais, mas fica a um passo da efervescência cultural do centro de BH”, afirma Ana Borges, moradora que optou pelo São Lucas para viver há mais de 7 anos.

Historicamente, o bairro tem suas raízes entrelaçadas com o desenvolvimento de Belo Horizonte. Cresceu em torno da Paróquia São Lucas, uma das primeiras construções da área, e atualmente se destaca como um dos pontos mais elevados da cidade, oferecendo vistas panorâmicas inigualáveis que encantam tanto moradores quanto visitantes. A localização estratégica do São Lucas é um de seus maiores atrativos. Situado próximo a importantes vias, como as avenidas Afonso Pena, Brasil e do Contorno, o bairro proporciona acesso facilitado a diversas regiões. Essa mobilidade é essencial numa cidade dinâmica como BH, permitindo que os moradores desfrutem de uma variedade de serviços e atrações culturais.

A cultura, inclusive, é o ponto forte do São Lucas. A proximidade com museus, como o Espaço do Conhecimento UFMG, e o Centro Cultural Banco do Brasil proporciona aos moradores fácil acesso a uma rica programação de eventos e exposições. Além disso, o bairro está a poucos minutos de trajeto de locais como o Parque Municipal e o Memorial Minas Vale, pontos

Foto: Divulgação/Construtora Unenco



O Mirante São Lucas fica na divisa com a Serra

de referência de lazer e cultura. A educação é outra faceta importante do São Lucas, que é cercado por instituições de ensino renomadas, tornando-o atrativo para famílias e estudantes.

Considerando o custo de vida, o São Lucas posiciona-se como uma área de padrão médio para alto. O investimento em viver no bairro se traduz em acesso a uma vida com qualidade, segurança e conforto.

A diversidade de imóveis disponíveis reflete a demanda por um estilo de vida que combina a tranquilidade de um bairro residencial com a conveniência de estar próximo ao Centro. Nesse cenário, o Mirante São Lucas, um empreendimento da Construtora Unenco, é exemplo perfeito da harmonia entre qualidade e localização. O edifício, situado num ponto elevado do bairro com vista exuberante e bem na divisa com a Serra, se encontra na fase final de obras, prometendo ser um marco na região.

Com apartamentos de 2 e 3 quartos, todos com suíte, o Mirante São Lucas se destaca não apenas pela arquitetura e alto padrão de acabamento, mas também pelas opções de lazer, dificilmente vistas no entorno: são 3 salões de festa, 2 espaços gourmet com churrasqueira, piscinas infantil e adulto, praças de convivência, academia, espaço kids e playground, salão de jogos, relax com sauna, SPA, espaço beleza, minimercado e *coworking*. É a expressão do luxo acessível, com o melhor preço por m<sup>2</sup> da região. Além disso, o empreendimento assegura tranquilidade com a portaria 24h. Morar no Mirante São Lucas significa desfrutar do equilíbrio perfeito entre a serenidade, comodidade e praticidade que a vida moderna exige. Visite o nosso apartamento decorado, será um prazer te receber!

### CONHEÇA O MIRANTE SÃO LUCAS!

R. Teodomiro Cruz, 175 - São Lucas | Vendas: 3484-5443 | Fotos: mirantesaolucas.com.br | @unencoconstrutora

ESPECIALIZADOS EM MANUTENÇÃO PREVENTIVA  
ATENDEMOS SOMENTE POR AGENDAMENTO

RUA AZURITA, 250 - FLORESTA

54 anos Tradição  
Honestidade  
Excelência

31 3461 7300

**NELSON DISPO**

Prótese capilar masculina  
solução para a calvície  
sem precisar de implante!

Marque avaliação gratuita!

Mais de 20 anos de mercado!

Rua Curitiba, 778 - sl. 108

99931-6109

**VENDA**  
CRECI PJ 460

**ERA** 3296-0532  
98464-8499

Apartamento novo na Rua do Ouro - Serra

- Próximo a Av. Bandeirantes
- 77 m<sup>2</sup> (dois por andar)
- 3 quartos (2 vagas paralelas)
- Salão de festas e jardim

**VENDA**  
CRECI PJ 460

**ERA** 3296-0532  
98464-8499

Apartamento na Rua Serranos - Serra

- Próximo ao Minas II
- 330 m<sup>2</sup> (um por andar)
- 4 quartos, 2 suítes (5 vagas)
- Lazer completo

## FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA**, pois na seção *Fique por Dentro* trazemos informações que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região ([bit.ly/empregosnaserra](http://bit.ly/empregosnaserra)). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco, estamos à disposição!



jornalplanetaserra@gmail.com



www.jornalplanetaserra.com.br



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

## NOTINHAS RÁPIDAS

### RUA ITAPEMIRIM

O morador Flávio Gontijo enviou um e-mail ao jornal para se posicionar sobre a mão única na Rua Itapemirim, entre Joanesia e Palmira, que está valendo desde julho/23 (leia o texto em [abre.ai/mao-unica](http://abre.ai/mao-unica)): “Entendo que essa mudança só pode ter sido feita para atender a interesses de alguns moradores daquele quarteirão em detrimento dos motoristas que utilizam o trecho”.

Ele aponta que “o trânsito da Palmira com Herval e com Rua do Ouro, já tão conturbado, aumentou bastante. Enquanto isso, esse quarteirão da Itapemirim fica completamente sem tráfego, às moscas”. Nós procuramos a BHTrans, que pede aos moradores para registrar suas reclamações sobre a circulação de vias no link [abre.ai/bh-trans](http://abre.ai/bh-trans).

### BOCAS-DE-LOBO

Nos últimos meses, o **PLANETA SERRA** solucionou demandas referentes a bocas-de-lobo na Serra. Em 19 de setembro, a nossa equipe viu um equipamento sem tampa na Rua Palmira, 45, perto da es-

Fotos: Silvana Khoury



quina com Pirapetinga. Acionamos a prefeitura no mesmo dia, mas o problema só foi resolvido em 2 de outubro. Em 1º de novembro, a moradora Silvana Khoury nos avisou sobre uma boca-de-lobo sem tampa também na Palmira, entre Herval e Amapá, logo abaixo do ponto de ônibus. Em menos de 1 semana a prefeitura colocou a nova grelha, que durou muito pouco, provavelmente por causa de um ônibus ou caminhão que passou por cima. Acionamos novamente a administração pública, que instalou um equipamento mais resistente no dia 12 (fotos).

Ainda em outubro vimos duas bocas-de-lobo com a grelha danificada na Rua Aimorés, entre Piauí e Maranhão, perto da Serra e de uma DrogaRaia que distribui nossos exemplares. A prefeitura resolveu rapidamente.

**ATENÇÃO!** Se você gosta do **PLANETA SERRA**, nos ajude a crescer. Converse com seus amigos comerciantes e mostre-os que anunciar no jornal, além de dar retorno, ajuda o bairro. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. Empresário, não gaste seu dinheiro com panfletagem nem Internet, invista no **PLANETA SERRA**, que circula exatamente onde você e seus clientes estão! Nós mesmos distribuimos os 11 mil exemplares, entregamos em prédios sem deixar nas caixas de correio e temos vários pontos de distribuição, entre eles 3 EPAs, Verdemar, 2 SuperNossos, 5 DrogasRaia (uma na Rua Aimorés), 5 Araujos (uma após o Prq. Julien Rien) etc. Para anunciar, entre em contato!



**MG**  
Transplantes

A VIDA PODE E DEVE CONTINUAR.  
COM A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS, ISSO É POSSÍVEL.

UM DOADOR PODE AJUDAR ATÉ  
DEZ PESSOAS NA FILA DE TRANSPLANTES.

DOE OS ÓRGÃOS DO SEU ENTE QUERIDO:  
É DIFÍCIL, MAS O CERTO A SER FEITO!