

5 ANOS!

FINANCIAMENTO COLETIVO!

CANAL

TELEGRAM

PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

www.jornalplanetaserra.com.br

APOIE!

Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Agosto de 2022 - nº 52 (Ano 6) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Abet: ajuda a pessoas com esclerose tuberosa

Foto: Divulgação/Abet



Em meio às dificuldades, a superação. É assim a rotina de Márcia da Silva e da filha Flávia, 36 anos, diagnosticada com esclerose tuberosa quando criança.

Após a filha se recuperar de um coma, Márcia e o marido entenderam sua missão e fundaram a Abet (Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa), a única entidade dedicada à doença no país e que fica na Serra. Saiba como fazer a sua doação e descubra os detalhes da doença que atinge um milhão de pessoas em todo o mundo.

Páginas 4 e 5

Educação Infantil de Qualidade é na

ESCOLA VISCONDE DE SABUGOSA, o caminho certo para sua criança!

MATRICULAS ABERTAS 2022/2
Novas turmas em AGOSTO para Maternais I, II e III

Há mais de 50 anos ajudando a CONSTRUIR BASES!
Rua Paul Bouthilier, 210 | Bairro Mangabeiras

(31) 3281-1015
viscondedesabugosabh
(31) 98447-0883

1 apto. por andar a partir de 120m² na Rua Oriente 644. Últimas unidades!

KATZ jardins serra

3 QTOS. 3 VAGAS
ao lado do Minas 2

SAIBA MAIS: katz.eng.br
(31) 98416-9929

Chegou o nosso financiamento coletivo. APOIE!

No nosso aniversário de 5 anos, estamos lançando a campanha de financiamento coletivo e precisamos do seu apoio para tornar o **PLANETA SERRA** ainda mais forte!

Somos financiados pelos empresários que anunciam seus negócios no jornal. Todavia, necessitamos de mais estabilidade para contribuir ainda mais com a Serra e ajudar também os bairros vizinhos como Anchieta, Cruzeiro, Fun-

cionários, Mangabeiras e São Lucas. Queremos resolver as demandas desses bairros junto ao poder público.

O **PLANETA SERRA** é feito por mim, Matheus Laboissière (jornalista), e meu pai, Jorge, que distribui os 11 mil exemplares. É um trabalho cansativo para apenas duas pessoas.

Por causa disso, pedimos o seu apoio. Você pode ajudar o **PLANETA SERRA** com valores mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15,

R\$ 20 ou R\$ 50, basta seguir o passo a passo no quadro abaixo. O seu dinheiro será utilizado na contratação de outro jornalista e para ajudar a pagar os custos das edições. Além disso, você ganha um número para concorrer a um sorteio mensal dos nossos anunciantes, a ser realizado no último sábado do mês a partir de agosto. Os primeiros 20 apoiadores ganharão 2 números. Qualquer dúvida, favor entrar em contato conosco!

FINANCIAMENTO COLETIVO

AJUDE O PLANETA SERRA A CRESCER AINDA MAIS!

ACESSE ABAIXO OU PELO QR CODE AO LADO

WWW.CATARSE.ME/JORNAL_PLANETA_SERRA APOIE!



04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO

Nome completo: [] CPF: []

Valor do apoio: R\$ []

Endereço: []

Cidade: [] Estado: []

CEP: []

Telefone: []

PRÓXIMO PASSO

01 ENTRE NA PÁGINA DA CAMPANHA ACIMA E CLIQUE EM ASSINAR ESTE PROJETO

02 ESCOLHA O VALOR DO APOIO A PARTIR DE R\$ 5. CONTINUAR

03 ENTRE COM SEU LOGIN DO GOOGLE OU FACEBOOK OU FAÇA O SEU CADASTRO

05 ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

CARTÃO DE CRÉDITO | BOLETO BANCÁRIO

PREENCHA OS DADOS DO CARTÃO OU IMPRIMA O BOLETO E PRONTO!

FINALIZAR PAGAMENTO



EXPEDIENTE

Editor e diagramador responsável
Matheus Laboissière
Natália Macedo (repórter freelancer)

Contatos
(31) 98761-7569 | WhatsApp
@Jornal Planeta Serra | Facebook
jornalplanetaserra@gmail.com | e-mail

Tiragem
11.000 exemplares

Impressão
Artes Gráficas Formato
Rua Além Paraíba, 411 - Lagoinha
(31) 99238-6713



O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière
CNPJ: 28.430.669/0001-32

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogeria Araujo
Av. do Contorno. Drogeria Araujo
Afonso Pena. Padaria Boníssima
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas e Drogeria Araujo
Estevão Pinto. Drogeria Araujo e Padaria Santíssimo Pão
Amapá. Padaria Santíssimo Pão
Palmira. Salão do Raimundo
Itapemirim. Padaria Gênova

PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com os apoios ficam aptos ao sorteio em 27 de agosto. O vencedor indicará uma criança entre 1 e 5 anos para passar uma manhã ou tarde na Escola Infantil Visconde de Sabugosa, que fica na Rua Paul Bouthilier, 210, Mangabeiras. Conheça nosso anunciante em viscondedesabugosa.com.br

(31) 3281-1015
(31) 98447-0883






Acupuntura e laserpuntura para os animais

Por Eugenio C. Rodrigues*

Os pets ganharam status de membros da família e queremos cuidar de nossos companheiros da melhor maneira possível. Atualmente, isso inclui oferecer ao seu animalzinho de estimação sessões de acupuntura e/ou laserpuntura para tratar diversos males, entre eles problemas no sistema musculoesquelético (dificuldade para andar, beber água, comer e dormir por causa de dores), dermatológicos (coceira, feridas e otites), ortopédicos (claudicação e dificuldade de subir em móveis e escadarias), comportamentais, geriátricos e cuidados paliativos.

Em 2014, o Conselho Federal de Medicina Veterinária reconheceu a acupuntura como especialidade médica. A técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) tem como objetivo o acesso em pontos específicos distribuídos pelo corpo dos animais. Cada um desses pontos reflete as condições de saúde (equilíbrio) e tratam as doenças (desequilíbrio) do coração, fígado, rins, pulmões etc.

A acupuntura é indicada a todos os animais. Todavia, a maioria deles não pode usufruir dos benefícios da técnica devido ao medo e ao incômodo de ser picado por agulhas. Alguns pontos estão localizados em regiões bem sensíveis do corpo, e os animais são bastante reativos à inserção de agulhas

nesses locais.

Em casos como esses, o seu animalzinho pode receber a laserpuntura, em que emissões controladas e amplificadas de luz vermelha ou infravermelha promovem os mesmos benefícios da acupuntura sem os incômodos, dores e stress. Qualquer animal tem indicação para o tratamento, principalmente os mais idosos. Fazemos uma consulta prévia para estabelecer um diagnóstico e planejar todo o processo, que tem sessões de 45 minutos em média pelo menos uma vez por semana.

Vale dizer que o profissional responsável pelos dois tratamentos precisa ter pós-graduação em MTC, uma forma de medicina praticada há milênios pelos chineses. Seus princípios básicos estão associados à filosofia taoísta do Yin e do Yang, opostos polares que se complementam e se fazem presentes em todas as coisas e fenômenos do universo. A MTC, portanto, tem como objetivo avaliar e interpretar os fenômenos naturais, incluindo aqueles que ocorrem no organismo humano e, por correspondência, no dos animais. Se o Yin e o Yang

estão em equilíbrio, há saúde. Por outro lado, qualquer desarmonia entre esses dois polos se reflete em falta de saúde ou doença. Se seu animalzinho está sentindo dores e incômodos, venha nos fazer uma visita para avaliarmos como podemos ajudá-lo a ter uma melhor qualidade de vida!



*Médico Veterinário/UFMG-1988 - CRMV-MG: 3573. Pós-graduação em Dermatologia e Medicina Veterinária Tradicional Chinesa.

SERVIÇO

Clínica Veterinária Mangabeiras
Endereço: Rua do Ouro 1822-A.
 - bairro Serra
Fones: 3287-1099/98374-1005
Facebook: @pet.acupuntura

24 horas 44 anos

★ Remoção em Ambulâncias Equipadas e Uti(s) ★ Oxigenioterapia e Serviços de Enfermagem no domicílio ★ Cobertura a Eventos ★

www.seubh.com.br
(031) 3222-3322
 Rua Camões, 133

É possível gerar energia elétrica com o Sol!

- ☀ Economia de até 95% na conta
- ☀ Financiamentos em até 10 anos
- ☀ Fuja da bandeira vermelha
- ☀ Bom para o planeta e o seu bolso!

(31) 99796-9753 www.fotosolarenergia.com.br

PV Síndico Síndicos Profissionais

Paulo Vasconcelos e Alexandre Ganem
 (engenheiro) (advogado)

Residencial e Comercial
 REDUZA OS CUSTOS DO SEU CONDOMÍNIO!

Tel: **(31) 98312-5428**
 e-mail: pvsindico@gmail.com

Walter Faria Junior
ALUGA O SEU IMÓVEL
 Rua Angustura, 210 - Conj. 2B
 Bairro Serra

3222-6470
98444-2812
99982-4513

IMÓVEIS PARA ALUGAR

FAÇA PARTE DO MUNDO VIRTUAL!
 Aprenda a usar o smartphone
 Aulas individuais para a 3ª idade

Marise - 99244-9244

Saiba como realizar a sua doação para a Abet

Uma mãe sempre cuida de seus filhos. É assim a rotina diária de Márcia da Silva com a filha Flávia, de 36 anos: “Tudo começou há mais de 30 anos, quando ela ainda era uma criança. Minha filha passou a apresentar inúmeros sintomas como crises convulsivas de difícil controle, angiofibromas [tumor não canceroso (benigno) localizado na face] e manchas brancas expelidas pelo corpo”. Márcia notava também que algumas coisas que Flávia fazia eram diferentes das outras crianças. “Com o tempo ela foi perdendo a fala. Os sinais nos fizeram investigar o que estava acontecendo”.

Márcia e seu marido, Wesley, descobriram a esclerose tuberosa de Flávia numa época em que a doença era desconhecida. “Foi difícil chegar ao diagnóstico, feito após muito tempo por uma geneticista brasileira nos Estados Unidos”. Flávia passou a receber os cuidados necessários, mas aos 11 anos entrou em coma por consequência da doença. “Prometemos que, se ela se salvasse, ajudaríamos outras famílias que passam pela mesma situação. Foram dois anos muito difíceis, mas conseguimos sua reabilitação”.

Assim, em 1º de agosto de 2000, os dois entenderam a missão e criaram a Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa (Abet), a primeira e única entidade dedicada à doença no Brasil. Em 22 anos de história, a instituição já aten-

deu mais de 1 mil crianças, adolescentes e adultos de todo o Brasil e de outros países. “Mudamos recentemente para a Serra e estamos na Rua do Ouro, 1.121, esquina com Herval, onde atendemos 25 crianças presencialmente”.

A assistência aos pacientes é feita com equipe médica multidisciplinar, que inclui fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, psicologia e outras especialidades. “Trabalhamos o

se estende aos familiares: “Nossa advogada ajuda a conseguir por ordem judicial um medicamento que reduz os tumores e custa cerca de R\$ 7 mil, normalmente usado em crianças e adolescentes. É um paliativo importante, pois contribui para aumentar a sobrevivência do paciente”. Além disso, o irmão de Flávia, também chamado Wesley, participa de congressos internacionais todos os anos para buscar informações sobre o tratamento da doença.

Para disponibilizar tudo isso, a Abet, organização sem fins lucrativos, conta com doações. “Hoje nossa maior dificuldade é financeira. Há algumas empresas parceiras, mas na pandemia muitas delas fecharam ou tiveram de diminuir o valor dos apoios. Temos pacientes em fila de espera, pois só estamos atendendo à tarde por falta de verbas”.

A fim de minimizar o impacto da queda das doações, a Abet inaugurou um bazar, que funciona de segunda a sexta, das 9h às 16h30, na sede da entidade: “Recebemos doações de roupas e sapatos em bom estado, o que nos ajuda a pagar os custos fixos como água, luz e telefone”. Se você puder, ajude a Abet com doações em dinheiro ou por PIX (a chave é abetbh@gmail.com). “Precisamos de voluntários, damos um treinamento, basta ir até a sede e fazer um cadastro”. Mais informações, você pode ligar no 3221-1244 ou acessar o site www.abet.org.br.



Foto: Divulgação/Abet

Flávia (de verde) foi diagnosticada ainda criança

sensorial, cognitivo e motor nos pacientes e temos aulas de música, algo muito importante para eles. Contamos com uma plataforma online para que os estímulos possam ser recebidos em casa. O paciente é avaliado e tem montado um programa de estimulação com um gráfico que acompanha a evolução na idade neurológica e cronológica”. Márcia explica que o acompanhamento também

CONTABILIDADE JMA LTDA

Especialidades:
Declaração IR Pessoa Física
e-social de funcionário doméstico

Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

SALUM CONSTRUÇÕES

Esclerose tuberosa: entenda sobre a doença

Os pacientes atendidos pela Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa (Abet) convivem com uma patologia não contagiosa que, estima-se, acometa um em cada 5 mil a 7 mil nascidos vivos, segundo dados da plataforma PubMed, com total de 1 milhão de pessoas no mundo. A doença é uma desordem genética rara que provoca várias anomalias no organismo: “A esclerose tuberosa se caracteriza pelo crescimento anormal de tumores benignos em diversos órgãos do corpo como cérebro, rins, olhos, pulmões, coração e pele, causando sintomas como epilepsia, atraso no desenvolvimento ou cistos nos rins. Esses tumores podem se tornar malignos de acordo com sua localização e expansão”, explica Dra. Yoandra Laguna, mestre em Conselho Genético e clínica geral da equipe de apoio da Abet.

Segundo a especialista, os principais sintomas são manchas claras na pele, crescimento de pele ao redor ou por baixo da unha, manchas avermelhadas e lesões no rosto semelhantes a acne. “A gravidade dos sintomas varia de acordo com a localização das lesões, consideradas mais graves quando se desenvolvem no cérebro, rins ou coração”.

A esclerose tuberosa é diagnosticada por meio da avaliação dos sinais e sintomas apresentados pelo paciente, bem como dos laudos de exames genéticos, tomografia craniana e ressonância magnética. “Contudo, a patologia é congênita,

por isso pode ser descoberta na gravidez e também na vida adulta”. Dra. Yoandra explica sobre as consequências da doença na vida das pessoas. “Muitas têm comprometida a parte neurológica e sensorial, o que provoca problemas sérios na linguagem, ou seja, falam pouco ou nada. Além disso, em alguns casos é



Foto: Divulgação/Abet

A esclerose tuberosa pode atingir vários órgãos

comum uma dificuldade de se expressar. Os pacientes em que a dificuldade para falar é mais notada costumam ser os que tiveram crises convulsivas de difícil controle desde a infância”.

A patologia não tem cura e seu tratamento é feito para aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida do paciente, assim como seu desenvolvimento motor, cognitivo e sensorial. “O ideal é

que seja feito um acompanhamento multidisciplinar com vários especialistas, mas é importante também a indicação de alguns medicamentos, como anti-convulsivantes. Além disso, consultas regulares com neurologista, nefrologista e cardiologista são essenciais para que seja possível iniciar o tratamento mais adequado”.

Dra. Yoandra pontua que a esclerose tuberosa não pode ser caracterizada como leve ou grave. “Ela se manifesta de forma variável em cada indivíduo. Muita coisa depende do tratamento e da assistência que ele recebe no dia a dia, até mesmo sua expectativa de vida, que é imprevisível”.

Por isso, ela reforça que é importante falar mais sobre a doença e conhecer sobre a prevenção de muitos fatores que complicam o quadro, principalmente quando o paciente não recebe assistência. “Nesse sentido, o trabalho da Abet se torna muito relevante, pois ela oferece um tratamento multidisciplinar e sintomático que é essencial. Portanto, lutamos para atingir todos os objetivos da instituição que, atualmente, sobrevive apenas de doações. O trabalho é grande, mas fundamental. Seguimos confiantes de que conseguiremos alcançar e assistir ainda mais pacientes que tanto precisam da nossa acolhida”, conclui. Conheça o trabalho da Abet também no Instagram (@abet.org) e faça uma visita à instituição!

FAÇO CARRETO PEQUENAS MUDANÇAS

(31) 99995-2396

CAMA, COLCHÃO, GUARDA-ROUPA GELADEIRA, SOFÁ, ENTRE OUTROS

IBB INSTITUTO PONTES & BORBOLETAS

Feira Outra

QUINTA-FEIRA: 10h às 16h
SÁBADO: 9h às 15h

FEIRA AGROECOLÓGICA
COMÉRCIO JUSTO
ECONOMIA CIRCULAR

@ponteseborboletas
(21) 99755-5322
Rua Monte Alegre, 198 - Serra

HOTEL GERIÁTRICO
ACOLHER
@acolherconvivenciasenior
Rua Palmira, 52 - Serra

HOSPEDAGEM PARA IDOSOS

- Permanente
- Temporária
- Centro de Convivência

97158-4404 • 98816-8319

IBT INSTITUTO DE BIOMEDICINA Diagnóstica e Terapêutica

TERMOGRAFIA
ESCANEE SEU CORPO

Auxilia no diagnóstico e tratamento de dores crônicas, disfunções hormonais, problemas musculares, entre outros.

(31) 3261-7631
centromedicomarcussi
R. Paraíba, 1465 - Sala: 801 - Savassi

CENTRO MÉDICO MARCUSSI

Ginecologia
Nutrologia Funcional
Nutricionista Integrativa
Harmonização Hormonal

(31) 3261-7631
centromedicomarcussi
R. Paraíba, 1465
Sala 801 - Savassi



O saco de desaforos

Por Marilurdes Nunes*

Trabalhei muitos anos como tradutora pública juramentada. Fiz concurso, pois sabia bem o português e o espanhol, e fui aprovada. Descobri que a profissão era fascinante.

Com o ofício de tradutor não tinha tanta intimidade, mas vi logo que era um campo de trabalho apaixonante, cheio de desafios. Nos primeiros tempos, trabalhava em casa para ter menos gastos. Com mais experiência, aprendi que era preciso separar a carreira da minha vida privada.

Foi com sacrifício que montei um escritório. Novas despesas para alguém que não tinha um salário fixo. Comprei uma sala comercial, móveis, computadores e mandei fazer um balcão para atender os clientes. Contratei uma secretária e iniciei essa nova etapa com muito entusiasmo.

Quem trabalha com público sabe que costumam surgir clientes mal-educados que se sentem no direito de descarregar no prestador de serviços a raiva, tensão ou frustração que trazem em si. Ainda bem que são raros. Este foi um dos maiores ensinamentos que a profissão me trouxe: lidar com a agressividade e frustração das pessoas que, na maioria das vezes, não são minhas conhecidas.

Após alguns anos de trabalho, desenvolvi uma técnica muito proveitosa:

não entrar no jogo da agressividade. Esperar, tranquila, o outro descarregar a sua raiva e depois tratar objetivamente do assunto que o levou a me procurar.

Em princípio, quem atendia o cliente era a secretária. Mas quando eu notava que ele estava sendo agressivo, assumia e controlava a situação. Aos funcionários, assim que eram contratados, dava algumas instruções básicas:

1 – O cliente sempre tem razão. Pode estar completamente errado, mas, para ele, quem está com a razão é ele. Vamos respeitar.

2 – Nunca responda a uma ofensa. Deixe que a pessoa descarregue a sua raiva. Depois ela vai se sentir melhor e será mais razoável.

3 – Não tome as ofensas como pessoais. O cliente não te conhece, não pode ter nada contra você.

4 – Não demonstre seus sentimentos em seu rosto. Faça cara de paisagem.

5 – Se for falado algum desaforo, jogue-o dentro daquele saco.

Então, eu mostrava um canto vazio da sala: - Você não vê, mas ali existe um saco. Todos os desaforos devem ser jogados dentro dele. No final do dia, levo

meu saco de desaforos. O funcionário ficava me olhando, meio confuso. Com o tempo, entendia a filosofia do escritório.

Como acho que serve para todos, resolvi contar meu segredo. Tenho sempre à mão o saco de desaforos. Ele serve em qualquer situação: em casa, no trabalho, na rua. E querem saber? O saco não pesa nada! Você aprende a se controlar e a ver a pessoa com outros olhos. Paciência e compreensão com o próximo não fazem mal a ninguém e te ajudam a ser muito mais feliz.



*Graduada em jornalismo pela UFMG, prestou concurso público para tradutora juramentada em espanhol, tendo exercido essa profissão por 34 anos. Sempre gostou de escrever e, aposentada, é escritora de livros infantis e infantojuvenis.

SERVIÇO

Compre os livros da autora
Site: www.marilurdesnunes.com
[@marilurdesnunesliteratura](https://www.facebook.com/marilurdesnunesliteratura)

QUER TER UMA COLUNA NO PLANETA SERRA?

Você é especialista num assunto que interessa aos nossos leitores?

IMÓVEIS

FINANÇAS

SAÚDE

PSICOLOGIA...

Entre em contato e
Veja condições!

Noeh: seu filho ou neto com pezinhos fortes!

Aprender a andar envolve uma série de aprendizados, como o de se equilibrar em pé. Porém, o que costuma passar despercebido é como está o desenvolvimento dos pezinhos: “Durante milhões de anos o ser humano andou na terra, areia, grama, superfícies irregulares que permitiram o desenvolvimento ideal do sistema musculoesquelético dos pés”, explica Dra. Ana Paula Lage, fundadora e CEO da Noeh. De 100 anos para cá, porém, aprende-se a andar no chão reto e duro das casas, superfície que não causa nenhum desafio à engrenagem de ossos e músculos do pezinho: “Essas crianças crescem com pés fracos e debilitados, pois a musculatura não foi requisitada o suficiente”.

A pesquisadora aponta que a indústria de calçados, incluindo as grandes marcas, não investe em tecnologia nos produtos infantis: “Em sua maioria, os sapatinhos são miniaturas do pé adulto, estreito na região dos dedos, com solado duro e diferença de altura entre a frente e o calcanhar, o que interfere no desenvolvimento do pezinho. Se a criança não consegue mexer os dedos dentro do calçado, isso atrapalha seu equilíbrio”.

Dra. Ana Paula se envolveu com o tema após receber a notícia de que seria tia: “Desenvolvia uma pesquisa na indústria de calçados e tive a ideia de fazer um

sapatinho para o bebê. Como encontrei poucas informações, fui estudar sobre o desenvolvimento do pé infantil, que vai até os 7 anos”.

Assim, nasceu a Noeh, que oferece os estímulos de um solo natural para uma criança urbana por meio de um sapatinho: “Atendemos bebês e crianças de até 4 ou 5 anos. Nossos calçados têm micropartículas no solado que simulam a caminhada na areia, que é irregular e



Foto: Divulgação/Noeh

Os calçados da Noeh são como andar na areia

dinâmica, exigindo mais força no pezinho para andar, o que ajuda a desenvolver ossos e músculos. Isso pode evitar que seu filho/neto precise usar palmilha ortopédica ou tenha pé chato (sem a curvinha), o que pode causar problemas no joelho, quadril, coluna e dores como a de ficar muito tempo em pé”.

Antes de lançar a empresa, Dra. Ana Paula fez parceria com a UFMG para a

realização de testes a fim de verificar os efeitos do uso do Noeh em comparação com a criança descalça e com outros calçados. “O padrão de marcha é o mesmo com ela descalça ou usando Noeh, além de haver um estímulo muscular duas vezes maior do que descalça dentro de casa. O sapatinho, cujo solado acompanha o formato arredondado do pezinho, substitui a caminhada em superfícies naturais para crianças urbanas sem essa possibilidade”, destaca.

Uma dúvida comum de pais e avós é com relação ao modelo adequado: “Os pezinhos de crianças de 1 ano crescem 1mm ao mês, ocasionando muitas trocas de calçados. Com o Noeh, essa mudança demora um pouco mais, pois a numeração é dupla, havendo espaço maior para os dedos”. A empresa orienta essa escolha por meio do site, WhatsApp ou presencialmente no showroom, que fica na Serra: “Vejam de perto o calçado e entendam o quão diferente ele é. Nosso produto é vegano, flexível e se adapta a pezinhos bem gordinhos ou magros com conforto. Mesmo que a criança tenha utilizado calçados comuns antes, ela ainda pode ter os benefícios do Noeh”. Que tal promover o correto desenvolvimento dos pezinhos do seu filho ou neto? Visite a Noeh e conheça os modelos disponíveis!

NOEH, MUITO MAIS QUE UM SAPATINHO!

Endereço: Rua Pirapetinga, 322, Loja 5 | Tels: 2552-0449 e 99722-0449 | Site: www.noeh.com.br | @noehbaby

RE/MAX **JUS** Rua Albita, 194 - Sl. 504 - Cruzeiro
 98313-1490 (Carina Alves)
 3586-8858 | carinaalves@remax.com.br

Você que mora na Serra, Anchieta, Cruzeiro ou Mangabeiras e quer trilhar uma carreira de sucesso se associando à maior rede imobiliária do mundo, venha bater um papo conosco e saber um pouco mais. Estamos recrutando parceiros com perfil empreendedor. Seja **RE/MAX!**

Impacto ESTÉTICA AVANÇADA & SPA
 Rua Bambuí, 242, Serra
 2522-2100 | 99600-0894
 @IMPACTOEA

- Estética Corp. e Facial
- Salão de Beleza Fem. e Masc.
- Esmalteria
- Terapia Capilar
- Dia da Noiva Completo
- Pilates e Fisioterapia
- Estética Avançada
- Alongamento de Cílios
- Maquiagem e Sobrancelhas
- SPA Urbano
- Psicologia
- Nutrição (Clínica e Esportiva)
- Espaço Gourmet
- Estacionamento para clientes

MATRÍCULAS ABERTAS!
 Desde 1989 cuidando da educação!

Fundamental II (6º ao 9º ano)
Ensino Médio (1º, 2º e 3º anos)

- Processos de Aceleração e Reclassificação
- Educação humanizada
- Atendimento individual
- Turmas reduzidas
- Excelente equipe de professores
- Psicólogos na escola

Novo Endereço: Manoel Gomes Pereira, 91
Tels: 3221.8003 e 3504.3418
 @metodo_plus @colegiometodobh

FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA** para saber tudo o que acontece aqui. Na seção *Fique por Dentro* divulgamos informações de interesse dos moradores que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região (bit.ly/3zWnZ8I). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco!



jornalplanetaserra@gmail.com



www.jornalplanetaserra.com.br



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

ESPAÇO DO LEITOR

Tenho tido acesso às últimas edições do **PLANETA SERRA**. Alegrei-me com a reportagem sobre a Feira Agroecológica, admiro iniciativas que promovem a alimentação saudável e fortalecem os pequenos produtores.

O objetivo do contato, porém, é para falar sobre supressão e poda de árvores. Parece que há uma guerra contra as árvores, nunca li que foi solicitado tratamento para as espécies adoentadas ou a plantação de novas árvores.

Não discuto a necessidade de que em algum momento árvores precisem ser cortadas. Mas é assustadora a quantidade de supressões. Penso que, antes disso, seja necessário cuidar das árvores, evitando que adoecem a ponto de morrerem. Essa supressão em larga escala está transformando o bairro, antes caracterizado por seu clima ameno, num local

cada vez mais quente, seco. Na Rua Muzaquinho, entre Rua do Ouro e Estevão Pinto, foram suprimidas duas árvores que levaram anos para atingirem tal exuberância. Certamente, houve justificativa para o fato dentro dessa lógica de suprimir antes de tratar, cuidar.

Luciene Ferreira

O **PLANETA SERRA** é a favor das árvores, mas algumas precisam ser suprimidas ou podadas. Realmente, a prefeitura falha em tratar as árvores. Já fizemos matérias cobrando plantios, como em dezembro/21 (bit.ly/3zmzLLZ). A prefeitura tem plantado árvores no bairro, mas só no período chuvoso (outubro a março). Os moradores podem registrar pedidos de novos plantios acessando o link bit.ly/3BbZXdE.

Matheus Laboissière, editor

A Casa de Maria, localizada na Rua Caraça, 966, está organizando um bazar a fim de arrecadar fundos para ajudar nas atividades da instituição, que dá alimentação e assistência a moradores de rua e do Aglomerado da Serra. O evento ocorrerá no próximo dia 20 de agosto e você pode contribuir doando itens em bom estado como roupa de cama, mesa e banho, roupas e calçados. Mais informações, favor ligar para o telefone 3264-6003 de segunda a sexta, das 8h às 14h, ou diretamente no meu celular, que é 99910-1250.

Dona Nilza, coordenadora

ATENÇÃO! O *Espaço do Leitor* é feito pelos próprios leitores, não cabendo ao jornal a responsabilidade pelas opiniões. Resguarda-se o direito amplo de resposta a todos os citados.

ATENÇÃO! Se você está gostando do **PLANETA SERRA**, você pode nos ajudar a crescer. Converse com seus amigos comerciantes e mostre-os que anunciar no jornal é uma forma de ajudar o bairro. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. Empresário, não gaste seu dinheiro com panfletagem nem anúncios na Internet, invista no **PLANETA SERRA**, que circula exatamente onde você e seus clientes estão! Nós mesmos distribuimos os 11 mil exemplares, entregamos em prédios sem deixar nas caixas de correio e temos vários pontos de distribuição, entre eles os 3 EPAs, Verdemar, 2 SuperNosso, 4 DrogasRaia, 4 Araujos etc. Entre em contato conosco!



ALANA DE SÁ
ODONTOLOGIA

Realize seu Sonho de Sorrir
com Implante Dentário

Se você sempre procura o melhor pra você,
com seu sorriso não pode ser diferente!

(31) 2528-5600 (31) 8208-7246

Av. Getúlio Vargas, 254, Funcionários
Belo Horizonte/MG – 30.112-020

alanadesa.com.br