

CANAL

TELEGRAM

PLANETA SERRA
 O nosso mundo é aqui!
www.jornalplanetaserra.com.br

FINANCIAMENTO COLETIVO!

APOIE!

Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Outubro de 2022 - n° 54 (Ano 6) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Período chuvoso: época certa de plantar árvores

Foto: Matheus Laboissière



Entre outubro e março, a PBH recomenda o plantio de árvores, pois as chances de a muda vingar são bem maiores. Vamos nos unir e registrar pedidos de novas árvores no bairro como a da foto ao lado, na Rua Capivari?

Conversamos com Augusto Borges, engenheiro aposentado responsável por quase 5 mil pedidos de plantios em BH desde 2019. Ele quer ajudar a Serra a formar um grupo que fique encarregado de pedir novas árvores em nosso bairro e região!

Páginas 4 e 5

Educação Infantil
 de Qualidade é na

VISCONDES SABUCOSA

MATRÍCULAS ABERTAS 2023

VENHA CONHECER E SE APAIXONAR PELA NOSSA PROPOSTA!

Inglês lúdico e diário | Pedagogia de Projetos
 Musicalização | Educação Física | Ioga
Maternais, 1º e 2º Período

Há mais de 50 anos ajudando a CONSTRUIR BASES!
 Rua Paul Bouthillier, 210 | Bairro Mangabeiras

(31) 3281-1015 (31) 98447-0883
 **viscondedesabugosabh**



Nosso cuidado mais perto de você.

O Centro de Especialidades Médicas do Hospital Evangélico possui a estrutura ideal para a realização de consultas, exames ou cirurgias. Uma clínica médica completa, com mais de 25 especialidades, estrutura tecnológica e equipamentos de última geração, focados na saúde de quem mais importa: Você!

Agende sua consulta
(31) 2138-8355
 Avenida do Contorno, 4451, Funcionários.

 **Hospital Evangélico de Belo Horizonte**
 Centro de Especialidades Médicas



Apoie o financiamento coletivo do PLANETA SERRA!

Novos apoiadores: Leomar Fagundes, Sônia Eustáquia, Myriam Gomes, Miriam Oliveira e Rocha.

A nossa campanha de financiamento coletivo está a todo vapor e precisamos do seu apoio para aumentarmos a contribuição à Serra. Você, morador da região (Anchieta, Cruzeiro, Funcionários, Mangabeiras, São Lucas etc.), também pode nos ajudar, pois vamos auxiliar na

resolução de suas demandas junto ao poder público. Pode enviá-las, viu?

Participe da campanha do **PLANETA SERRA** com apoios mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50, basta seguir o passo a passo abaixo. O seu dinheiro será usado na contratação de outro jornalista e vai ajudar a pagar os custos das edições. Além disso, você ganha um número para concorrer a um prêmio mensal de nossos anunciantes.


O próximo será ofertado pela Impacto Estética Avançada & SPA, clínica especializada em saúde e bem-estar que oferece diversos serviços num só lugar. Lá você vai encontrar, além do salão de beleza, massagens relaxantes, spa urbano, drenagem linfática, limpeza de pele, tratamentos para emagrecimento, harmonização facial e muito mais. Acesse o QR Code ao fim desta página para todos os detalhes!

FINANCIAMENTO COLETIVO

AJUDE O PLANETA SERRA A CRESCER AINDA MAIS!

ACESSE ABAIXO OU PELO QR CODE AO LADO

WWW.CATARSE.ME/JORNAL_PLANETA_SERRA APOIE!



04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO

01 ENTRE NA PÁGINA DA CAMPANHA ACIMA E CLIQUE EM ASSINAR ESTE PROJETO

02 ESCOLHA O VALOR DO APOIO A PARTIR DE R\$ 5 CONTINUAR



03 ENTRE COM SEU LOGIN DO GOOGLE OU FACEBOOK OU FAÇA O SEU CADASTRO

05 ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

CARTÃO DE CRÉDITO BOLETO BANCÁRIO

PREENCHA OS DADOS DO CARTÃO OU IMPRIMA O BOLETO E PRONTO!

FINALIZAR PAGAMENTO

EXPEDIENTE

PLANETA SERRA

Editor e diagramador responsável
Matheus Laboissière

Contatos
(31) 98761-7569 | WhatsApp
@Jornal Planet Serra | Facebook
jornalplanetaserra@gmail.com | e-mail

Tiragem
11.000 exemplares

Impressão
Artes Gráficas Formato
Rua Além Paraíba, 411 - Lagoinha
(31) 99238-6713

O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière
CNPJ: 28.430.669/0001-32

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogeria Araujo
Av. do Contorno. Drogeria Araujo
Afonso Pena. Padaria Boníssima
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas e Drogeria Araujo
Estevão Pinto. Drogeria Araujo e Padaria Santíssimo Pão
Amapá. Padaria Santíssimo Pão
Palmira. Salão do Raimundo
Itapemirim. Padaria Gênova

PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 27 de outubro, de uma massagem relaxante com pedras quentes (duração de 1h15) na Impacto Estética Avançada & SPA. O estabelecimento está localizado na Rua Bambuí, 242, e funciona de terça a sexta-feira (8h às 19h) e aos sábados (8h às 17h).

Impacto
Beleza, Saúde e Bem-estar num só lugar!

Contato: 99600-0894

Rua Bambuí, 242 - Serra



Implante hormonal traz mais qualidade de vida

Você anda sentindo cansaço, ansiedade e/ou depressão? Tem percebido a diminuição da libido, falhas de memória e queda de cabelo? Ou, ainda, perda de massa óssea, falta de sono e ganho de peso? Saiba que esses sintomas podem significar baixa de hormônios no organismo: “O paciente tem a qualidade de vida comprometida, as suas relações conjugais e familiares se desgastam. É comum a pessoa também usar antidepressivos, ansiolíticos e medicamentos para dormir”, explica Dr. Sérgio Marcussi, fundador do Centro Médico Marcussi.

Nesses casos, a reposição hormonal é o melhor caminho: “A terapia é complexa e precisa de avaliação minuciosa por um profissional experiente. A partir das queixas do paciente, suas características físicas e exames laboratoriais são definidos o método, as doses e o hormônio adequado a ser repostos”.

Dr. Sérgio acrescenta que os hormônios isomoleculares são pequenos comprimidos colocados dentro da gordura que vão sendo liberados na corrente sanguínea de forma constante e na dose certa por 6 a 8 meses. “Eles imitam a natureza, sem passar pelo fígado como nos hormônios por via oral, que podem causar problemas no órgão, aumentar a pressão arterial e a incidência de trombose”.

Geralmente, o Centro Médico Marcussi atende idosos, mulheres em menopausa, mesmo as que não têm muitos sintomas na fase inicial do climatério, e homens com andropausa. “Há uma parada na secreção dos hormônios sexuais pelas glândulas e a reposição deles paralisa os efeitos ruins no corpo, trazendo



Os implantes hormonais duram até 8 meses

melhor qualidade de vida, mais clareza mental, controle de diabetes e pressão etc.”. Mas se você é jovem e tem alguns dos sintomas citados, pode ser que também precise repor hormônios: “A faixa etária dos pacientes é muito ampla, pois cada organismo é exposto a um nível de estresse e condições ambientais que podem diminuir os hormônios. Muitos

maridos nos procuram depois de verem a esposa mais disposta. As únicas contraindicações são em alguns casos de câncer, gravidez e doenças graves”.

O procedimento dura cerca de 30 minutos e é realizado em consultório com anestesia local, “como se fosse uma simples injeção. Não é obrigatório que a pessoa repita os implantes depois de os hormônios serem completamente absorvidos, não é preciso retirar nada. Alguns pacientes apresentam aumento de oleosidade da pele, o que é totalmente controlável”. Dr. Sérgio alerta que a reposição hormonal não é indicada para fins estéticos: “O foco do médico é a saúde do paciente, então hormônios só devem ser utilizados se houver necessidade clínica”. Há um tipo específico de implante que pode ser usado como método contraceptivo, mas cada caso deve ser analisado minuciosamente.

Ginecologista e nutrólogo, Dr. Sérgio Marcussi trabalha com reposição hormonal há 30 anos e oferece os implantes há 4 anos. “A constante atualização e aperfeiçoamento das técnicas é uma obrigação do médico. Nós te ofertamos a melhor e a mais atualizada opção de tratamento”. Se você ambiciona se sentir mais feliz e disposto(a), marque uma consulta no Centro Médico Marcussi para ser avaliado(a)!

CONHEÇA O CENTRO MÉDICO MARCUSSI!

Endereço: Rua Paraíba, 1465 - Sala 801 - Savassi | Tel: (31) 3261-7631 | Instagram: @centromedicomarcussi

IBT INSTITUTO DE BIOMEDICINA
Diagnóstica e Terapêutica

TERMOGRAFIA
ESCANEE SEU CORPO

Auxilia no diagnóstico e tratamento de dores crônicas, disfunções hormonais, problemas musculares, entre outros.

☎ (31) 3261-7631
🌐 centromedicomarcussi
📍 R. Paraíba, 1465 - Sala: 801 - Savassi

CENTRO MÉDICO MARCUSSI

Ginecologia
Nutrologia Funcional
Nutricionista Integrativa
Harmonização Hormonal

☎ (31) 3261-7631
🌐 centromedicomarcussi
📍 R. Paraíba, 1465 - Sala 801 - Savassi

Clínica Veterinária Mangabeiras
desde 2001

Banho e Tosa
Consultas
Acupuntura e Laserpuntura

Vacinas
Cirurgias

Fones: 3287-1099 / 98374-1005
Endereço: Rua do Ouro, 1822 Lta A - Serra

HOTEL GERIÁTRICO
@acolherconvivenciasenior
Rua Palmira, 52 - Serra

HOSPEDAGEM PARA IDOSOS

- ☑ Permanente
- ☑ Temporária
- ☑ Centro de Convivência

97158-4404 • 98816-8319

É possível gerar energia elétrica com o Sol!

FOTOSOLAR

- ☀ Economia de até 95% na conta
- ☀ Financiamentos em até 10 anos
- ☀ Fuja da bandeira vermelha
- ☀ Bom para o planeta e o seu bolso!

(31) 99796-9753 • www.fotosolarenergia.com.br

Moradoras pedem ajuda a respeito de 3 árvores

O **PLANETA SERRA** reconhece a importância das árvores e vai cobrar da prefeitura novos plantios durante o período chuvoso, que começa em outubro e vai até março (leia a matéria ao lado), mas algumas podas e supressões são necessárias. Em 22 de abril, a moradora Helenice Soriano nos procurou para pedir ajuda com relação a uma árvore na Rua Monte Alegre: “Ela é de médio porte e teve a autorização de supressão em 2018.

uma época a prefeitura autorizou o corte das raízes, mas isso intensificou o problema, pois a árvore ficou mais vulnerável à queda, além de ter infestação de besouros. Cheguei a reclamar em 20 de abril na Ouvidoria da prefeitura, mas o serviço ainda não foi realizado”.

Em 18 de maio, a moradora entrou novamente em contato para demonstrar apreensão com a árvore, principalmente devido às fortes ventanias, que

sini, também procurou o **PLANETA SERRA** para pedir ajuda com relação a duas árvores em seu quarteirão: “Precisamos da poda de uma árvore cuja copa está muito grande e bem em frente ao poste de iluminação, prejudicando a visibilidade à noite. Alguns moradores fizeram registro da demanda há dois anos, mas nunca tivemos sucesso. Em frente ao meu prédio tem outra árvore, que parece morta. Creio que precisará ser

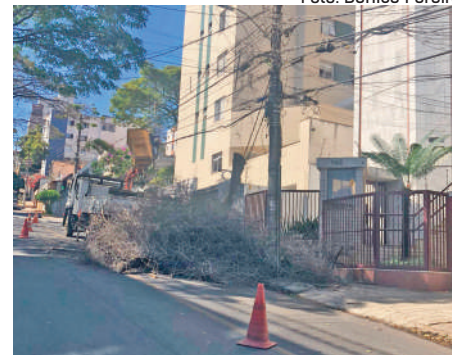
Fotos: Alonso Eduardo Soriano Ramos



Foto: Denise Pereira



Foto: Denise Pereira



O risco maior era com relação à árvore da Rua Monte Alegre (1ª foto). As outras duas, na Rua Henrique Passini, também precisavam de intervenção

Uma equipe chegou a vir ao local para fazer o serviço, mas alegaram que o caminhão era pequeno demais e nunca mais voltaram”.

Ela estava preocupada com a situação, “pois a árvore impede a passagem segura dos pedestres e está causando danos ao passeio e ao muro de uma casa em frente. Inclusive, a moradora já reformou várias vezes o passeio, mas não adianta, pois as raízes são grandes. Em

poderiam derrubá-la, trazendo muito transtorno. Quase um mês depois, em 13 de junho, a prefeitura informou ao jornal que a Cemig precisaria ser acionada em razão de interferência dos galhos na rede elétrica. O agendamento foi programado para 1º de julho e, duas semanas depois, Helenice confirmou que o serviço havia sido feito.

Ainda em janeiro deste ano, Denise Pereira, moradora da Rua Henrique Pas-

suprimida, está totalmente seca”.

Em 6 de junho, a poda da árvore foi autorizada pelo poder público. Sobre a árvore a ser suprimida, em 14 de julho a prefeitura informou que o serviço seria feito na semana seguinte. Quatro dias depois, a moradora entrou em contato para avisar que as intervenções haviam sido realizadas. Continuamos à disposição da população para qualquer demanda!

VILASA
CONSTRUTORA

 **abet**
Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa
Abrace esta causa e nos ajude a ajudar!
www.abet.org.br

Novo endereço: Rua do Ouro, 1121
Telefone: 3221-1244 ou 98684-5737

QUER TER UMA COLUNA NO PLANETA SERRA?

Você é especialista num assunto que interessa aos nossos leitores?

IMÓVEIS

FINANÇAS

SAÚDE

PSICOLOGIA...

Entre em contato e
Veja condições!

Saiba como pedir novas árvores no bairro Serra

Podar ou suprimir árvores, como as mostradas na página ao lado, às vezes é necessário, principalmente quando há risco de queda. Até julho deste ano, a prefeitura (PBH) realizou 13.856 podas e 3.112 supressões na cidade, sendo 2.292 e 682, respectivamente, na Região Centro-Sul. No ano anterior foram 24.950 podas e 5.452 supressões em BH, sendo que o maior número de podas desde 2017 ocorreu em 2018 (47.870) e o de supressões em 2019 (10.500).

Entre outubro e março, no entanto, o foco da prefeitura precisa ser os plantios em razão das chuvas. Por causa disso, conversamos com o engenheiro aposentado Augusto Borges, morador do Santo Antônio: “Faço parte do *Mais Árvores*”, coletivo cujo nome não deixa dúvidas do objetivo. Ele é o responsável por registrar pedidos de plantios de árvores, tendo acumulado 4.763 desde 2019. “Nosso grupo entende que devemos investir em evitar novas supressões, mas a prefeitura não avisa com antecedência onde vai cortar uma árvore para podermos argumentar. Por isso, o meu foco é nos plantios, o que traz um benefício muito tardio, já que são necessários 30 anos para uma árvore crescer”.

Ao longo do tempo, Augusto foi se familiarizando com as regras da prefeitura para plantar árvores: “A largura mínima do passeio é de 1,5 metro, o local precisa estar a 7 metros da esquina, a 5 metros de postes, a 1,5 metro em relação a ga-

ragens, bueiros etc. e no máximo a 12 metros de outra árvore, com a distância variando a depender do porte. E não pode plantar debaixo de marquises”.

Na visão do engenheiro há um entendimento na prefeitura para diminuir o número de árvores na cidade, provavelmente para não arcar com custos de manutenção e tratamento. “São muitas dificuldades impostas, até lixeira é mo-



Foto: Matheus Laboissière

A muda na Rua Caetano Dias está crescendo

tivo para indeferimento de plantios. A Secretaria Municipal de Meio Ambiente não vê dessa forma, mas também não age contra o movimento”. Ele afirma ter sugerido à PBH que estabelecesse uma meta anual de plantios e que o déficit arbóreo na cidade é de atualmente 5 mil espécimes. A prefeitura nega: “Desde 2021 foram realizadas 8.564 supressões e o plantio de 26.004 árvores. Nossa meta

é plantar 16 mil por ano e, em 2021, conseguimos 301 a mais”.

Outra reclamação de Augusto é que quando o funcionário da PBH vai averiguar o local para o plantio de uma árvore e o morador está na porta de casa, ele pergunta se a pessoa concorda. “A depender da resposta, ele aprova ou não. O morador tem o direito de recusar o plantio, todavia consultá-lo não está na regra”. A PBH confirma que é um ato informal, mas defende que inserir o morador na decisão acerca do plantio de árvores torna menor a possibilidade de depredações por parte dele.

Se você deseja mais árvores na Serra, acesse o link bit.ly/3C9a03n ou entre em contato com o Augusto no 99959-5423 (apenas mensagem de texto no WhatsApp): “Escreva o endereço e se é plantio ou destoca. Você pode registrar pedidos de plantios em qualquer lugar, não precisa morar em frente ao local”. E ele dá uma dica: “O ideal é que um grupo de pessoas se reúna para mapear as árvores da Serra e definir os melhores locais para pedir plantios. Isso dará mais força perante a prefeitura. Estou à disposição para ajudar nisso também, entre em contato com o jornal e se inscreva”. Até o fechamento da edição, a prefeitura não havia informado em que ruas da Serra irá plantar árvores, mas continuaremos cobrando respostas. Vamos tornar novamente a Serra um bairro plenamente arborizado?

CONTABILIDADE JMA LTDA

Especialidades:
Declaração IR Pessoa Física
e-social de funcionário doméstico

Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

Walter Faria Junior

ALUGA O SEU IMÓVEL

Rua Angustura, 210 - Conj. 2B
Bairro Serra

3222-6470
98444-2812
99982-4513

IMÓVEIS PARA ALUGAR

Terapia Capilar
DANIELLA PELUSO

SEU CABELO É MUITO MAIS QUE ESTÉTICA, É SEU MEDIDOR DE SAÚDE!

DANIELLA PELUSO
CABELO E BELEZA

TEL: (31) 99862-5131
@DANIPELUSOHAIR_THERAPY

24 horas **44 anos**

SEU
Serviços de Enfermagem de Urgência

- ★ Remoção em Ambulâncias Equipadas e Uti(s)
- ★ Oxigenioterapia e Serviços de Enfermagem no domicílio
- ★ Cobertura a Eventos

www.seubh.com.br

(031) 3222-3322

Rua Camões, 133

A importância do psicólogo no ambiente escolar

Escola é local de acertos, aprendizados, crescimento. É o principal ambiente, depois da família, em que as crianças e adolescentes se moldam como adultos. Nessa caminhada rumo à maturidade, cheia de desafios, a presença do psicólogo vai muito além do aspecto emocional: “O psicólogo escolar exerce papel essencial na dinâmica e funcionamento da instituição, participando da construção da proposta pedagógica e integrando professores, alunos e seus familiares ao ambiente escolar”, avalia Márcia Cristina Laurico, diretora pedagógica do Colégio Método, que tem turmas do 6º ao 9º anos do ensino fundamental e ensino médio.

No Colégio Método, os dois psicólogos também atuam na orientação profissional: “Fomos pioneiros nisso e, com o Novo Ensino Médio, implementamos uma disciplina obrigatória chamada Projeto de Vida. O professor, também psicólogo, utiliza métodos e técnicas para ajudar os alunos a identificarem suas aspirações profissionais. É um processo desenvolvido em etapas, pois os adolescentes trazem uma visão de mundo baseada apenas na experiência de vida, que costuma ser pouca”.

Sílvio Bassedone, psicólogo no Colégio Método desde 2015, também auxilia os alunos nas demandas diárias: “O

pós-pandemia tem deixado os estudantes mais propensos à depressão, ansiedade e atos de indisciplina, com medo e insegurança de retornar à escola. Precisamos recompor e acelerar os processos de ensino e aprendizagem a fim de recuperarmos o tempo perdido”. Ele



Foto: Divulgação/Colégio Método
Júlia e Ryan Santana, alunos do ensino médio

afirma que as intervenções do psicólogo na escola são breves e pontuais, muitas vezes feitas de forma coletiva. “Nos casos que pedem um acompanhamento mais aprofundado, busca-se o apoio de outros profissionais no consultório”.

Em razão das turmas reduzidas, com 15 a 20 alunos, o Colégio Método propicia um atendimento individualizado e personalizado a cada aluno: “O cuidado do psicólogo ajuda o estudante a

ter autoestima e estar em harmonia consigo e com os outros. Assim, ele terá mais facilidade em aprender. O sofrimento psíquico influencia a estabilidade emocional, resultando em irritabilidade, insônia, falta de concentração e desinteresse pela escola”, explica Márcia.

Para o processo ser exitoso, o Colégio Método defende a participação ativa dos familiares: “A família e a escola são representações das tensões que os estudantes enfrentarão na vida adulta em sociedade. Por isso, convidamos os pais para atuarem no processo de ensino e aprendizagem, o que contribui para que o estudante tenha sucesso quando for adulto”.

O Colégio Método está com matrículas abertas: “Concedemos 50% de desconto do valor integral para matrículas e rematrículas até 31 de outubro/22, sem o reajuste proposto pelo sindicato para a anuidade 2023”. A escola também oferece os modelos de reclassificação e aceleração de estudos: o primeiro propicia a alunos com atraso escolar a oportunidade de atingir o nível correspondente à idade. Já o segundo atende aqueles com alto desempenho que tenham a necessidade de ser matriculados em turmas adequadas às suas capacidades cognitivas. Visite o Colégio Método e conheça a proposta pedagógica!

VISITE O COLÉGIO MÉTODO!

Endereço: Rua Manoel Gomes Pereira, 91 | Tels: 3221.8003 e 99739.9160 | Instagram: @metodo_plus





matrículas abertas 2023

Desde 1989
Cuidando da Educação

Fundamental II
6º ao 9º ano

Ensino Médio
1ª, 2ª e 3ª série

- ➔ Processo de aceleração e reclassificação
- ➔ Educação humanizada
- ➔ Atendimento individual
- ➔ Turmas reduzidas
- ➔ Psicólogos na escola

Novo endereço: Bairro Serra
Manuel Gomes Pereira, 91
☎ 3221-8003 ☎ 3504-3418
📍 metodo_plus 📍 colegiomethodobh

Gere energia solar sem taxaço até 6 de janeiro

Se você quer instalar placas fotovoltaicas para gerar energia solar em seu imóvel residencial, comercial ou industrial, economizando na conta de luz, este é o melhor momento: “A Lei 14.300 criou uma taxaço, por parte da Cemig, de 4% sobre a distribuição da energia gerada pelas placas e não consumida na hora. Ou seja, é o crédito acumulado que se torna a energia usada à noite ou em dias nublados, cuja taxa será escalonada até atingir 30% em 2030”, esclarece André Faria, diretor da Foto Solar.

A boa notícia é que a nova taxa só valerá a partir de 7 de janeiro de 2023. Quem protocolar um projeto de energia solar na Cemig até o dia anterior fica sem taxa até 2045, o que pode gerar economia de até 95% na conta de luz e retorno do investimento entre 3 e 5 anos. “Ainda valerá a pena investir em energia solar no Brasil, mas fazer a usina agora significa ficar livre da taxa até 2045, sendo que a vida útil das placas é de 25 a 30 anos. Ao fechar negócio na Foto Solar, você tem o projeto protocolado em uma semana e começa a produzir energia solar em 60, 90 dias”.

André argumenta que a concessionária de energia precisa cobrar a taxa para financiar a manutenção da rede, mas não ainda: “A Alemanha tem algo

parecido, mas só começou a taxar a energia solar quando esta correspondia a 15% da eletricidade gerada no país. Aqui no Brasil temos apenas 9,6%, é pouco”. Além disso, ele defende que a energia solar traz benefícios ao meio ambiente e desafia as hidrelétricas, ainda mais em períodos de falta de chuvas, quando é



Foto: Pixabay

A energia solar sofrerá taxaço em janeiro/23

preciso ligar as termelétricas, muito mais caras. Por outro lado, o diretor da Foto Solar aponta que a nova lei cria segurança jurídica para investidores e consumidores, que antes poderiam ser surpreendidos por taxaços.

O investimento mínimo para quem tem conta de luz de R\$ 200 e deseja economizar R\$ 130 por mês é de R\$ 10 mil.

“Se você não tem o dinheiro agora, financie o valor para aproveitar a isenção da taxa. Apesar dos atuais juros altos, a Foto Solar te ajuda a encontrar o melhor financiamento. Em alguns casos, a economia gerada na conta pode pagar a parcela do financiamento”.

Outra alternativa é dividir o investimento entre os moradores do prédio: “Se dos 10 apartamentos apenas 7 aderirem, só esses residentes terão desconto na conta. Não há número mínimo de condôminos, basta ter área propícia para as placas no prédio”. Se você não tem espaço nem dinheiro, opte pelas fazendas solares: “Sem investir nenhum centavo, você, ao invés de pagar o valor total da sua conta para a Cemig, paga para a Foto Solar 15% ou 20% a menos (o desconto escolhido), mantendo-se o mesmo consumo”.

Portanto, aproveite essa ótima oportunidade de gerar sua própria energia ainda em 2022. “Ter placas no seu imóvel valoriza-o numa futura venda ou aluguel. Você ainda pode distribuir a energia gerada em seus outros imóveis ou nos de familiares, basta que a fatura esteja no nome da mesma pessoa. Isso acontece quando uma família tem um imóvel em que incide muito sol e a outra não”. Procure agora a Foto Solar e faça um orçamento!

PRODUZA SUA PRÓPRIA ENERGIA SOLAR!

Rua Aimorés, 1149, Boa Viagem | Telefone: 99796-9753 | www.fotosolarenergia.com.br | @fotosolarenergia

RE/MAX **JUS** Rua Albita, 194 - Sl. 504 - Cruzeiro
 98313-1490 (Carina Alves)
 3586-8858 | carinaalves@remax.com.br

Você que mora na Serra, Anchieta, Cruzeiro ou Mangabeiras e quer trilhar uma carreira de sucesso se associando à maior rede imobiliária do mundo, venha bater um papo conosco e saber um pouco mais. Estamos recrutando parceiros com perfil empreendedor. Seja **RE/MAX!**

Mamães e vovós, a saúde começa nos pés!

Para pezinhos fortes e desenvolvimento saudável, use NOEH!

noeh.com.br

R. Pirapetinga, 322 - lj 5 - Serra
 31 99722.0449

Impacto ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Rua Bambuí, 242, Serra
 2522-2100 | 99600-0894
 @IMPACTOEA

- Estética Corp. e Facial
- Salão de Beleza Fem. e Masc.
- Esmalteria
- Terapia Capilar
- Dia da Noiva Completo
- Pilates e Fisioterapia
- Estética Avançada
- Alongamento de Cílios
- Maquiagem e Sobrancelhas
- SPA Urbano
- Psicologia
- Nutrição (Clínica e Esportiva)
- Espaço Gourmet
- Estacionamento para clientes

IBB INSTITUTO PONTES & BORBOLETAS

Feira Outra

QUINTA-FEIRA: 10h às 16h
 SÁBADO: 9h às 15h

FEIRA AGROECOLÓGICA
 COMÉRCIO JUSTO
 ECONOMIA CIRCULAR

@ponteseborboletas
 (21) 99755-5322
 Rua Monte Alegre, 198 - Serra

FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA** para saber tudo o que acontece aqui. Na seção *Fique por Dentro* divulgamos informações de interesse dos moradores que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região (bit.ly/3zWnZ8I). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco!



jornalplanetaserra@gmail.com www.jornalplanetaserra.com.br (31) 98761-7569 Jornal Planeta Serra

FINANCIAMENTO COLETIVO

Frederico aproveita *voucher* na Feira Outra

Em 29 de setembro acompanhamos Frederico Aburachid, o ganhador do 2º sorteio do nosso financiamento coletivo (QR Code ao fim do texto), numa visita à Feira Outra, organizada pelo Instituto Pontes e Borboletas (IPB), que comercializa produtos agroecológicos, ou seja, sem agrotóxicos.

Frederico utilizou o *voucher* de R\$ 60 ganho no sorteio e levou a esposa, Virgínia (à direita na foto), para ajudá-lo na difícil porém divertida tarefa de escolher entre as diversas opções de produtos. Ao fim da empreitada, o casal saiu com uma caixa recheada de hortaliças, legumes, cogumelos, molho *shoyu*, café de Cachoeira da Mata etc. e ainda ganhou presentes oferecidos pela Cozinha IPB de Reaproveitamento de Alimentos e por Lina Raquel Marinho (de branco na foto). Idealizadora do instituto, ela faz parcerias com pequenos produtores e comercializa seus

itens todas as quintas (10h às 16h) e sábados (9h às 15h) na Rua Monte Alegre, 198.

Frederico gostou muito da expe-



Foto: Matheus Laboissière

Frederico e a esposa saíram cheios de itens

riência: “Não conhecia a feira, o projeto é realmente interessante e oferece alimentos saudáveis por um preço justo. É muito bom para todos, ainda mais para as crianças. As pessoas do bairro precisam valorizar iniciativas como essa”. Virgínia prometeu voltar à feira e levar seu pai na próxima vez.

Lina também só teve elogios para

a experiência: “Foi excepcional, trouxe moradores do bairro que ainda não conheciam nosso exemplo de economia local. Foi gratificante receber o Frederico, presidente da Fundação Libanesa (bit.ly/3CnB6nz), que também tem um trabalho com propósito social”.

Lina esclarece que não pratica lucro sobre os itens da feira, vendidos a preço de custo dos produtores. “Pedimos uma porcentagem da compra como arrecadação para manter o local e estamos mostrando que isso é possível”.

Se você quer vivenciar experiências como a do Frederico, seja um apoiador do **PLANETA SERRA** para concorrer a um prêmio todo mês. Acesse www.cattarse.me/jornal_planeta_serra ou o QR Code na capa para os detalhes. Pedimos apoios mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50. Divulgue a nossa campanha para os seus amigos, vizinhos e familiares, obrigado!



ALANA DE SÁ
ODONTOLOGIA

Você tem vergonha de sorrir?

Somos especialistas em aumentar sua autoestima e trazer de volta o seu sorriso



(31) 2528-5600
(31) 8208-7246

Av. Getúlio Vargas, 254
Funcionários - Belo Horizonte/MG
30.112-020

