

FINANCIAMENTO COLETIVO!

CANAL



TELEGRAM

PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

www.jornalplanetaserra.com.br



APOIE!

Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Novembro de 2022 - n° 55 (Ano 6) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Eleições 2022: o pleito de governador na Serra



Foto: Divulgação/TSE

Assim que as urnas foram 100% contabilizadas em 2 de outubro, o **PLANETA SERRA** analisou os boletins divulgados pelo TSE em cada uma das 100 seções do bairro (total de 42.122 eleitores), que faz parte da 35ª Zona Eleitoral.

Quantas pessoas de fato compareceram às urnas na Serra? Qual o total de abstenções? Quantos votos cada um dos dez candidatos a governador recebeu dos eleitores serraqueos? Veja essas e outras curiosidades interessantes das Eleições 2022 em nosso bairro!

Página 5

Educação Infantil de Qualidade é na VISCONDE DE SABUCOSA

MATRÍCULAS ABERTAS 2023

VENHA CONHECER E SE APAIXONAR PELA NOSSA PROPOSTA!

Inglês lúdico e diário | Pedagogia de Projetos
Musicalização | Educação Física | Ioga

Maternais, 1º e 2º Período

☎ (31) 3281-1015 ☎ (31) 98447-0883
📍 viscondedesabugosabh

Há mais de 50 anos ajudando a CONSTRUIR BASES!
Rua Paul Bouthillier, 210 | Bairro Mangabeiras

Hospital Evangélico
Centro de Especialidades Médicas

O melhor atendimento para você e a sua família.

Consultas particulares e convênios

AGENDE SUA CONSULTA: (31) 2138-8355

hospitalevangelicobh.org.br | [Instagram](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [hospevangelic](#)

Apoie o financiamento coletivo do PLANETA SERRA!

Novo apoiador: Igreja São João Evangelista.

Você gosta do **PLANETA SERRA**? Pega a sua edição mensal gratuita para saber o que acontece em nosso bairro? Precisa de ajuda para resolver algum problema junto ao poder público?

Estamos à disposição para atender não só os moradores da Serra como também os de bairros vizinhos, a exemplo

de Anchieta, Cruzeiro, Funcionários, Mangabeiras, São Lucas etc.

Entretanto, para manter o nosso trabalho com mais estabilidade e contratar outro jornalista para nos auxiliar, lançamos uma campanha de financiamento coletivo. Pedimos apoios mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50. Além de nos ajudar, você concorre a um prêmio mensal em nosso sorteio.

O próximo será ofertado pelo Resi-

dencial Acolher, um espaço adaptado para a convivência e moradia de pessoas a partir dos 60 anos. Além de todo o suporte de saúde, os residentes recebem estímulos cognitivos e motores por meio de atividades estruturadas e adaptadas, socializando-se e criando vínculos. Existe a opção de moradia permanente, temporária ou Centro de Convivência, para passar o dia. Mais detalhes, acesse o QR Code ao fim da página!

FINANCIAMENTO COLETIVO

AJUDE O PLANETA SERRA A CRESCER AINDA MAIS!

ACESSE ABAIXO OU PELO QR CODE AO LADO

WWW.CATARSE.ME/JORNAL_PLANETA_SERRA APOIE!



04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO

01 ENTRE NA PÁGINA DA CAMPANHA ACIMA E CLIQUE EM ASSINAR ESTE PROJETO

02 ESCOLHA O VALOR DO APOIO A PARTIR DE R\$ 5 CONTINUAR

03 ENTRE COM SEU LOGIN DO GOOGLE OU FACEBOOK OU FAÇA O SEU CADASTRO

04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO

PRÓXIMO PASSO

05 ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

CARTÃO DE CRÉDITO BOLETO BANCÁRIO

PREENCHA OS DADOS DO CARTÃO OU IMPRIMA O BOLETO E PRONTO!

FINALIZAR PAGAMENTO




EXPEDIENTE

Editor e diagramador responsável
Matheus Laboissière

Contatos
(31) 98761-7569 | WhatsApp
@Jornal Planeta Serra | Facebook
jornalplanetaserra@gmail.com | e-mail

Tiragem
11.000 exemplares

Impressão
Artes Gráficas Formato
Rua Além Paraíba, 411 - Lagoinha
(31) 99238-6713



O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière
CNPJ: 28.430.669/0001-32

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogaria Araujo
Av. do Contorno. Drogaria Araujo
Afonso Pena. Padaria Boníssima
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas e Drogaria Araujo
Estevão Pinto. Drogaria Araujo e Padaria Santíssimo Pão
Amapá. Padaria Santíssimo Pão
Palmira. Salão do Raimundo
Itapemirim. Padaria Gênova

PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 27 de novembro, de uma manhã ou tarde no Residencial Acolher. O vencedor vai participar das atividades propostas para o dia, que vão desde jogos até música, artes manuais e ginástica cerebral. A casa fica na Rua Palmira, 52, na Serra.



ACOLHER
CONVIVÊNCIA SERRA

Hospedagem para Idosos

98816-8319
97158-4404

Rua Palmira, 52 - Serra



Impacto celebra parceria e tem novo endereço

Comodidade e praticidade, com vários serviços num só lugar, são importantes para você? Foi isso que motivou a parceria entre a Impacto Estética Avançada & SPA e o Salão Clip, que passam a atender na mesma casa com mais conforto, espaço e ampliação de serviços. “A partir da segunda quinzena de novembro, a Impacto mudará os atendimentos para a Av. Bandeirantes, 372, ao lado da Praça JK, sede do Salão Clip há mais de 22 anos”, afirma Cláudia Veloso, idealizadora da clínica.

Segundo ela, é benéfico unir a expertise das duas empresas, a de salão de beleza do Clip e a de tratamentos estéticos da Impacto. “O novo local é muito mais atrativo e movimentado para o setor de estética, com muitas pessoas fazendo atividade física. Estar ao lado do Salão Clip, empresa consolidada no mercado, agrega valor à nossa marca”.

A Impacto continuará oferecendo todos os tratamentos nas áreas de estética facial, corporal e estética avançada, que compreendem aparelhos de emagrecimento (criofrequência, criolipólise etc.), harmonizações facial e corporal (botox, preenchimentos, bioestimuladores de colágeno, enzimas...), depilação a laser etc. “Nós também temos diversas terapias de relaxamento como massagens, *reiki*, liberação miofascial,

acupuntura e o nosso famoso SPA Day, com uma sala especialmente projetada para lhe surpreender”.

Marília Coutinho, sócia proprietária do Salão Clip, espera uma parceria longa e produtiva: “Antes da chegada da Impacto, não tínhamos esse conceito de spa e estética integrada. Vamos conti-

e procedimentos no salão de beleza, terá terapias estéticas no mesmo local”.

O serviço em que haverá maior integração entre as duas empresas é o Dia da Noiva: “A presença da Impacto é um grande diferencial, pois até então ofertávamos às noivas e suas acompanhantes apenas maquiagem, penteado e uma massagem simples. A partir de agora elas terão à disposição todos os serviços de spa, relaxamento e estética completa”. Os homens que frequentam a Barbearia Clip, a 83 metros da casa principal, também poderão aproveitar os serviços da Impacto como depilação a laser e tratamentos estéticos. “Oferecemos as terapias de relaxamento e alívio das tensões, a ventosaterapia e a liberação miofascial, muito procurada por quem faz atividade física. E teremos o Dia do Noivo também”, avisa Cláudia.

Com relação aos agendamentos, o contato para os serviços de salão de beleza será o do Clip, enquanto o dos atendimentos de estética e spa continuará com o número da Impacto. “A gestão dos negócios se mantém independente, e os serviços que englobarem as duas empresas terão a agenda sincronizada”. Portanto, se você deseja salão de beleza e tratamentos estéticos num só local, com vagas para clientes e manobrista gratuito, faça uma visita!

Foto: Matheus Laboissière



Cláudia Veloso e Bruno Marlieri, sócio do Clip

nuar oferecendo serviços de beleza e estilo com o cabelo, *balayage*, processo francês de clareamento dos fios, coloração, corte, tratamento, cílios etc. A nossa clientela, que já aproveita os melhores produtos nacionais e importados

SALÃO CLIP E IMPACTO: BELEZA, ESTÉTICA, BEM-ESTAR E SPA!

Av. Bandeirantes, 372 - Mangabeiras | Tels: 99600-0894 (Impacto) e 99733-3041 (Salão Clip) | @impactoea

Clínica Veterinária Mangabeiras
desde 2001

Banho e Tosa
Consultas
Acupuntura e Laserpuntura

Vacinas
Cirurgias

Fones: 3287-1099 / 98374-1005
Endereço: Rua do Ouro, 1822 Lta A - Serra

Impacto
ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Av. Bandeirantes, 372
bairro Mangabeiras

99600-0894

@Impactoea

- Estética Corporal, Facial e Avançada
- Harmonização Facial e Corporal
- Acupuntura, Massoterapia e Nutricionista
- Dia da Noiva e do Noivo e Dia de Spa
- Espaço Gourmet e Estacionamento c/ manobrista

NOVO ESTACIONAMENTO Hortifruti Serra Verde
Mais conforto e segurança para você!

VENHA CONHECER

SERRA VERDE

RUA DO OURO, 729
COMPRE PELO SITE

3223-5384 / 3223-2072 / 98459-3756

O que é preciso para ser corretor de imóveis?

Está aposentado, mas ainda sente que tem lenha para queimar? Ou deseja fazer uma transição de carreira? Saiba que se tornar corretor de imóveis pode ser uma opção interessante. “Muitos aposentados têm sucesso na RE/MAX, mas também recebemos jovens que se formaram em áreas correlatas ao mercado imobiliário como direito, arquitetura, administração ou engenharia. Claro, ter outra profissão não é impedimento”, avalia Leonardo Abud, proprietário da franquia RE/MAX Jus.

Ele avisa que procura pessoas com perfil empreendedor. “O candidato deve estar matriculado em algum curso da área, seja superior ou técnico, como o TTI (técnico em transações imobiliárias) - indicamos as escolas conveniadas que são nossas parceiras”. Com essa formação, a pessoa pode tirar o Creci no Conselho Regional dos Corretores de Imóveis, que regulamenta a profissão. “Quem ainda não o tiver, começa como estagiário e recebe 40% da comissão por compra/venda de imóvel”.

Outra habilidade importante do candidato é a gestão de pessoas: “O imóvel é o objeto do nosso trabalho, mas o corretor precisa gostar de pessoas e entender o componente emocional envolvido no negócio, que muitas vezes significa as economias de toda a vida. Acompanhamos o cliente nesse processo”.

Na RE/MAX, o corretor é a estrela do negócio: “Somos uma escola profissionalizante de corretores, eles são nossos primeiros clientes. Nós oferecemos plano de carreira, as maiores comissões do mercado e prêmios para quem se destaca. Basta pagar uma taxa mensal para

se associar a uma marca de renome mundial e ter acesso a toda a nossa infraestrutura e vários treinamentos. O principal diferencial é a Universidade RE/MAX, com conteúdo online que possibilita o constante aprimoramento dos corretores nas práticas da empresa, testadas em 118 países”.

Leonardo prefere recrutar futuros corretores que morem em bairros vizinhos ao escritório como Serra, Anchieta, Cruzeiro, Mangabeiras e Sion: “Precisamos de profissionais posicionados na região e que conheçam a realidade dos bairros. Isso os torna especialistas e cria autoridade perante os clientes”. A franquia de Leonardo comercializa imóveis de médio e alto padrão na Região Centro-Sul de BH.



Foto: Arquivo Pessoal

Leonardo Abud é franqueado RE/MAX na região

O horário flexível é uma vantagem, mas Leonardo sugere que o recrutado não veja sua nova profissão como um plano B: “A pessoa precisa estar presente e aproveitar a nossa estrutura. Oriente que você tenha um colchão financeiro que sirva de suporte enquanto assimila o nosso modelo, diferente do das outras empresas”.

Leonardo Abud também pode ajudar na compra ou venda de imóveis: “Sou corretor, cresci na região e conheço as demandas imobiliárias daqui. Nosso foco está no cliente proprietário, não apenas comprador, e trabalhamos com a gestão exclusiva de cada imóvel. A RE/MAX preza pela qualidade em detrimento da quantidade, isso permite que o corretor preste o máximo serviço ao cliente”. Portanto, se você quer comprar/vender um imóvel ou ser um dos 8 mil corretores cadastrados em todos os estados nas quase 600 franquias, procure a RE/MAX Jus!

Leonardo prefere recrutar futuros corretores que morem em bairros vizinhos ao escritório como Serra, Anchieta, Cruzeiro, Mangabeiras e Sion: “Precisamos de profissionais posicionados na região e que conheçam a realidade dos bairros. Isso os torna especialistas e cria autoridade perante os clientes”. A franquia de Leonardo comercializa imóveis de médio e alto padrão na Região Centro-Sul de BH.

SEJA UM CORRETOR DA RE/MAX JUS!

Endereço: Rua Albita, 194, sala 504 (prédio da Amagis) - Cruzeiro | Tel: 99662-3378 | leonardoabud@remax.com.br

Walter Faria Junior
ALUGA O SEU IMÓVEL
 Rua Angustura, 210 - Conj. 2B
 Bairro Serra

3222-6470
 98444-2812
 99982-4513

IMÓVEIS PARA ALUGAR

QUER TER UMA COLUNA NO PLANETA SERRA?

Você é especialista num assunto que interessa aos nossos leitores?

PSICOLOGIA

NUTRIÇÃO/SAÚDE

TURISMO...

Entre em contato e
Veja condições!

Como os eleitores da Serra votaram no pleito?

Você foi um dos 32.335 eleitores que ficaram frente a frente com a urna eletrônica na Serra? Ou está no grupo dos 9.787 que faltaram com as obrigações cívicas? Fomos descobrir como os serraqueos votaram para governador nas 100 seções do bairro, localizadas em nove locais de votação, incluindo a Escola Estadual (EE) Professor Pedro Aleixo, que fica na Av. Bandeirantes, no Mangabeiras, mas atende alunos da Serra.

Em termos de porcentagem, a abstenção tanto na Serra como em BH diminuiu em relação às Eleições 2020, quando também fizemos esse levantamento e tivemos, respectivamente, 31,1% e 28,34% de faltantes. Porém, taxas de 23,2% (Serra) e 21,79% (BH, com 437 mil pessoas) ainda são altas. A Serra também teve no pleito para governador mais votos em branco (1.407 ou 4,3% dos votos válidos) em relação a BH (64.277 ou 4%) e nulos, com 2.209 votos no total em nosso bairro (6,8% dos válidos) e 98.207 na capital (6,25%). Na Seção 102 (Sagrado Coração de Maria), nenhum dos 353 eleitores votou em branco (menor número). Por sua vez,

42 dos 366 eleitores que estiveram na Seção 306 (EE Laura das Chagas Ferreira, no Aglomerado) apertaram a tecla branca. O menor número de votos nulos (4 entre 261 eleitores) aconteceu na Seção 258 (Escola Theodor Herzl), enquanto o maior número (51 dos 359 eleitores) se deu na Seção 303 [Escola Municipal (EM) Vila Fazendinha].

E como foi a votação para governador? No quadro abaixo você tem quantos votos cada candidato recebeu na Serra. Vale destacar que, ao contrário do âmbito estadual, que teve a vitória de Zema no 1º turno com 56,1% dos votos, em nosso bairro quem levou a melhor foi Kalil, que teve 13.400 votos (41,4%), 715 a mais que Zema (39,2%). Carlos Viana, Marcus Pestana e Lorene Figueiredo ocuparam as mesmas posições nos dois recortes.

Por outro lado, Cabo Tristão, sexto em MG, teve desempenho abaixo na Serra (36) e ficou em antepenúltimo lugar. Lourdes Francisco, a última colocada, conseguiu apenas cinco votos, sendo dois na Seção 111 (EE Augusto de Lima) e só um nas seções 96 (Sagrado Coração de Maria), 214 (EM Senador

Levindo Coelho) e 227 (EE Professor Pedro Aleixo).

O maior número de votos recebidos por Kalil foi na Seção 311 (EE Laura das Chagas), com 198 dos 382 eleitores (51,8%) optando pelo candidato. Por outro lado, o menor número ocorreu na Seção 313 (EM Vila Fazendinha), com apenas 46 dos 85 que compareceram, o que dá um percentual maior, de 54,1%. Em relação à Zema, o maior número de pessoas que o escolheram foi de 259 entre os 392 eleitores (66%) da Seção 265 (Escola da Serra). Por sua vez, o menor número aconteceu na Seção 313 (EM Vila Fazendinha), com apenas 16 dos 85 presentes (18,8%).

O menor número de candidatos votados em apenas uma seção ocorreu nas de número 115, 289 e 313, quando Carlos Viana, Zema e Kalil receberam votos. Por outro lado, as seções 88, 198 e 362 tiveram o maior número de candidatos agraciados, com total de oito. Os números das Eleições 2022 na Serra te surpreenderam de alguma forma? Para saber como foi a votação para prefeito nas Eleições 2020, acesse agora o link bit.ly/3MB1LAz!

| Candidatos (porcentagem de votos válidos) | Candidatos (porcentagem de votos válidos) |
|---|---|
| Kalil – 13.400 votos (41,4%) | Indira Xavier – 59 votos (0,18%) |
| Zema – 12.685 votos (39,2%) | Vanessa Portugal – 42 votos (0,12%) |
| Carlos Viana – 2.134 votos (6,5%) | Cabo Tristão – 36 votos (0,11%) |
| Marcus Pestana – 185 votos (0,57%) | Renata Regina – 35 votos (0,10%) |
| Lorene Figueiredo – 137 votos (0,42%) | Lourdes Francisco – 5 votos (0,01%) |

CONTABILIDADE JMA LTDA

Especialidades:
Declaração IR Pessoa Física
e-social de funcionário doméstico



Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

colégio METODOplus matrículas abertas 2023

Desde 1989
Cuidando da Educação

Fundamental II
6º ao 9º ano

Ensino Médio
1ª, 2ª e 3ª série

- ➔ Processo de aceleração e reclassificação
- ➔ Educação humanizada
- ➔ Atendimento individual
- ➔ Turmas reduzidas
- ➔ Psicólogos na escola

Novo endereço: Bairro Serra
Manuel Gomes Pereira, 91

☎ 3221-8003 ☎ 3504-3418
🌐 metodo_plus 📘 colegiometodobh

24 horas 44 anos



★ Remoção em Ambulâncias Equipadas e Uti(s) ★ Oxigenioterapia e Serviços de Enfermagem no domicílio ★
★ Cobertura a Eventos ★

www.seubh.com.br

(031) 3222-3322

Rua Camões, 133



Já teve Covid? Faça a avaliação da saúde bucal

Os piores dias da pandemia de Covid estão no passado. Porém, segundo um estudo da Fiocruz Minas, metade das pessoas que tiveram a doença apresentam sequelas que podem perdurar por mais de um ano, o que se caracteriza como Covid longa. Alguns dos sintomas são tratados pelo dentista: “Os pacientes reclamam de diminuição de saliva (xerostomia), mudança de cor e/ou alterações na superfície da língua (despapilação), cantos da boca rachados e irritados (queilite angular), dores faciais etc. Tivemos um aumento dos casos de bruxismo, geralmente associados a maior ansiedade, depressão e diminuição da qualidade do sono”, aponta Dra. Leonara Guimarães, cirurgiã-dentista da Alana de Sá Odontologia.

Ela chama atenção para pessoas que se queixam de dor de cabeça, nariz entupido e frequente coriza: “A causa dessa sinusite crônica pode ser de origem dentária, por isso é fundamental a avaliação odontológica para o tratamento correto”. Dra. Leonara avisa que provavelmente essas pessoas já tinham uma predisposição para esses males, a Covid só exacerba essa condição. Todavia, a medicação utilizada no tratamento da doença também traz efeitos colaterais: “Muitos anti-inflamatórios, corticoides

e até imunossupressores podem trazer reações adversas sistêmicas”.

Quem tem algum grau de imunossupressão e pegou a doença pode apresentar manifestações bucais mais graves como candidíase oral, herpes simples labial e líquen plano, que atingem essa re-

Foto: Divulgação/clínica Alana de Sá



A clínica Alana de Sá oferece vários tratamentos

gião. “A doença periodontal geralmente fica sem controle em razão da dificuldade que o paciente nauseado tem de higienizar corretamente os dentes e a língua”.

Se você já teve Covid, procure a clínica Alana de Sá com ou sem sintomas. “A prevenção é importante. Durante a entrevista, busco entender o paciente

como um todo e muitas vezes observo alterações de glicemia, cardíacas, pressão arterial, nos sais minerais e vitaminas, que acabam impactando o sucesso do procedimento. Nós desenvolvemos um tratamento inovador, sem dor e risco à saúde com resultados rápidos que variam a depender da gravidade das sequelas”.

Dra. Leonara aponta que na maioria das situações há uma melhora significativa dos sintomas, mas não descarta a necessidade de controles periódicos para a manutenção da saúde bucal. “Sem o tratamento, a rotina do paciente fica insuportável em razão de desconforto, dores e infecções, que tendem a aumentar”.

A clínica Alana de Sá oferece implantes, próteses, facetas e lentes de porcelana, reabilitações, tratamento de canal, de doenças gengivais e ortodôntico (posição dos dentes e ossos maxilares), restaurações estéticas, harmonização orofacial etc. “Temos equipamentos de última geração como laserterapia, laboratório de prótese dentária com scanner digital e raio-x digital panorâmico ou periapical, estes últimos feitos na avaliação clínica gratuita, basta agendar o seu horário”. Tenha um planejamento odontológico para deixar sua saúde bucal em dia!

CONHEÇA A CLÍNICA ALANA DE SÁ!

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 254 | Tels: 2528-5600 e 98208-7246 | Instagram: @alanadesaodontologiabh



IPB: os alimentos como fonte de transformação

Que comer hoje: lanches prontos ou fazer a própria comida? As possibilidades são muitas, o tempo é escasso, no que acabamos optando pelo mais fácil e rápido. Entretanto, desde agosto os moradores da Serra e região têm a opção de refeições e lanches prontos feitos com alimentos agroecológicos, ou seja, sem agrotóxicos. O Instituto Pontes e Borboletas (IPB) criou a Cozinha de Reaproveitamento de Alimentos, que utiliza a xepa da Feira Outra, projeto da entidade, para desenvolver sanduíches, sopas, molhos e refeições adicionadas de arroz e feijão. “Damos destino aos alimentos não comercializados na feira que, caso contrário, iriam para o lixo”, explica Lina Raquel Marinho, idealizadora do IPB.

Um convênio com a Faculdade Kennedy permite que os alunos do último período do curso de nutrição ajudem na elaboração das receitas a partir dos alimentos disponíveis e orientem sobre as normas da Anvisa. “Sempre que possível utilizamos os alimentos com casca, aumentando o reaproveitamento. Você pode encontrar tanto quibe de abóbora como suco de alface”.

As refeições são preparadas apenas por encomenda: “Divulgamos o cardápio toda terça no Instagram e você pode pedir até sábado. Assim que os itens

forem ficando prontos, avisamos para a pessoa retirar conosco. Podemos entregar a depender do local e não há pedido mínimo”. Lina esclarece que os itens são vendidos pelo custo de produção do alimento e o valor retorna para o agricultor. “É a mesma lógica da Feira Outra, em que não praticamos lucro sobre ne-



O quibe de abóbora pode ser encomendado

nhum produto. Pedimos uma porcentagem da compra como arrecadação para mantermos o espaço”.

A Feira Outra, que acontece toda quinta e sábado, também tem novidades: “Por conta da safra, temos em novembro rabanete-melancia e as PANC (plantas alimentícias não convencionais) como beldroega, serralha, azedi-

nha etc., que também se dão bem na época de chuva. Chegaram cachaças novas, como a de canela, e frutas da época, além da variedade de legumes, hortaliças, empório, ovos, biscoitos, cafés, entre outros. Estamos vendendo sacolas ecológicas de algodão e temos almoço entre meio-dia e 14h com os ingredientes do dia acrescentados de arroz e feijão”.

A Feira Outra também está na Paróquia de Santana (domingos às 10h e às 20h, durante 1h), e as encomendas das cestas por WhatsApp continuam (fim do texto). O IPB e o Raízes do Campo divulgam a lista toda sexta, a pessoa escolhe até a segunda seguinte e retira os itens na feira de quinta. O espaço ainda organiza eventos como cinema comentado, karaokê etc. com comes e bebes. O próximo será em 26 de novembro, ingressos a R\$ 15. Lina está buscando parceiros que queiram utilizar o espaço para dar aulas ou oferecer terapias dos mais variados tipos.

Local de muitas coexistências, o IPB deseja realizar uma economia de valores, do cuidado, noção contrária à do capitalismo: “Praticamos o comércio justo e a economia circular, queremos viver em uma sociedade para além das naturalizadas competitividade e acumulação de riquezas”.

VISITE O INSTITUTO PONTES E BORBOLETAS!

R. Monte Alegre, 198 | Feira: quinta (10h às 16h) e sábado (9h às 15h) | Tel: (21) 99755-5322 | @ponteseborboletas

É possível gerar energia elétrica com o Sol!

- Economia de até 95% na conta
- Financiamentos em até 10 anos
- Fuja da bandeira vermelha
- Bom para o planeta e o seu bolso!

(31) 99796-9753 | www.fotosolarenergia.com.br

HOTEL GERIÁTRICO
@acolherconvivenciasenior
Rua Palmira, 52 - Serra

HOSPEDAGEM PARA IDOSOS

- Permanente
- Temporária
- Centro de Convivência

97158-4404 | 98816-8319

IPB INSTITUTO PONTES & BORBOLETAS

Feira Outra

QUINTA-FEIRA: 10h às 16h
SÁBADO: 9h às 15h

FEIRA AGROECOLÓGICA
COMÉRCIO JUSTO
ECONOMIA CIRCULAR

@ponteseborboletas
(21) 99755-5322
Rua Monte Alegre, 198 - Serra

IBT INSTITUTO DE BIOMEDICINA Diagnóstica e Terapêutica

TERMOGRAFIA
ESCANEE SEU CORPO

Auxilia no diagnóstico e tratamento de dores crônicas, disfunções hormonais, problemas musculares, entre outros.

(31) 3261-7631
centromedicomarcussi
R. Paraíba, 1465 - Sala: 801 - Savassi

CM MARCUSSI

Ginecologia
Nutrologia Funcional
Nutricionista Integrativa
Harmonização Hormonal

(31) 3261-7631
centromedicomarcussi
R. Paraíba, 1465
Sala 801 - Savassi

FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA**, pois na seção *Fique por Dentro* divulgamos informações que não conseguimos publicar no jornal impresso. Converse com seus amigos comerciantes e peça-os para anunciar no jornal. Distribuimos os 11 mil exemplares no Verdemar, 3 EPAs, 2 SuperNosso, 4 Araujos, 4 DrogasRaia etc. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. **Vagas de emprego:** bit.ly/3T9B2wy.



jornalplanetaserra@gmail.com



www.jornalplanetaserra.com.br



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

FINANCIAMENTO COLETIVO

Myriam ganha massagem relaxante na Impacto

No último dia 1º de novembro, Myriam Gomes, leitora do jornal **PLANETA SERRA**, foi até a Impacto Estética Avançada & SPA a fim de receber o prêmio ganho no 3º sorteio da nossa campanha de financiamento coletivo (vídeo do sorteio no QR Code ao fim do texto): uma massagem relaxante com pedras quentes!

Depois de 1h15 de completo desligamento do mundo exterior, pudemos conversar com a moradora: “A massagem foi muito boa e super-relaxante, recebi um tratamento completo. A Lilian é ótima profissional, recomendo”. Myriam disse também que gostou bastante de conhecer a Impacto: “Foi muito legal saber que a clínica tem vários outros serviços como spa urbano, drenagem linfática, diversas massagens, harmonização facial etc.”.

Na ocasião, a idealizadora da Impacto, Cláudia Veloso, aproveitou para

avisar sobre a mudança da empresa para a Av. Bandeirantes, 372, a partir da 2ª quinzena de novembro, fruto de parceria com o tradicional Salão Clip.

Foto: Matheus Laboisière



Cláudia recepcionou a ganhadora, Myriam

“Agora vamos nos concentrar na nossa expertise e oferecer serviços nas áreas de estética facial, corporal e estética avançada, com vários aparelhos e procedimentos”. Myriam Gomes se comprometeu a conhecer o novo espaço, “ganhamos uma cliente”.

A moradora ainda demonstrou surpresa por ter sido sorteada tão rápido:

“Não esperava, foi logo que comecei a contribuir, dois meses apenas. Aproveito para parabenizar a iniciativa do **PLANETA SERRA**, pois ficamos sabendo não só do que existe no bairro, mas também dos problemas que acontecem ao nosso redor. É uma ferramenta muito importante”.

Se você também deseja apoiar a nossa campanha de financiamento coletivo e concorrer a um ótimo prêmio todo mês, faça como a Myriam: acesse www.catarse.me/jornal_planeta_serra ou o QR Code na capa para conhecer todos os detalhes. Pedimos apoios mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50. Participe e divulgue a nossa campanha para os seus amigos, vizinhos e familiares, vamos fazer o **PLANETA SERRA** ainda mais forte!



Você tem vergonha de sorrir?
Somos especialistas em aumentar sua autoestima e trazer de volta o seu sorriso



(31) 2528-5600
(31) 8208-7246

Av. Getúlio Vargas, 254
Funcionários - Belo Horizonte/MG
30.112-020

