

CANAL

TELEGRAM

PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

www.jornalplanetaserra.com.br

FINANCIAMENTO COLETIVO!

APOIE!

Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Janeiro de 2023 - nº 57 (Ano 7) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Você já avistou estes cachorros na Rua Amapá?

Fotos: Matheus Laboissière



Se você já passou pelo primeiro quarteirão da Rua Amapá, no entroncamento com Palmira e Rua do Ouro, deve ter observado dois cachorros por ali, certo? Eles adotaram o espaço e foram apadrinhados por alguns comerciantes, como o Hamilton (foto), e moradores.

Conheça mais detalhes dessa história curiosa na localidade, que também protagoniza um episódio negativo: a grande quantidade de lixo no passeio, o que causa transtornos e incomoda quem mora e frequenta a região!

Página 5

Escola Infantil VISCONDE SABUCOSA

Uma infinidade de motivos para você conhecer e matricular seu filho.

MATRÍCULAS ABERTAS

Educação Infantil

Infância Alicerce Família Jogos Sociointeracionista Interação Fases Ciclos Cognitivo Criança Aluno Professora Relações Família

Construção, Formação, Pesquisas, Inglês, Alfabetização, Personalidade, Respeito, Empatia, Acolhida, Magia, BNCC, Socioemocional, Moralidade, Marcas, Motivação, Emocões, Projetos, Respeito, Infantil, Construção, Anabeamento.

Maternais, 1º e 2º Período

Inglês lúdico e diário | Pedagogia de Projetos
 Musicalização | Educação Física | Ioga

(31) 3281-1015 | (31) 98447-0883
 @viscondedesabugosabh

Venha se apaixonar pela nossa proposta!

ALANA DE SÁ ODONTOLOGIA

Você tem vergonha de sorrir?
 Somos especialistas em aumentar sua autoestima e trazer de volta o seu sorriso



(31) 2528-5600 | Av. Getúlio Vargas, 254
 (31) 8208-7246 | Funcionários - Belo Horizonte/MG
 30.112-020

ANTES **DEPOIS**



Frederico ganha a caixa de bombons caseiros

Novos apoiadores: Cláudia Lima, Patrícia Guaracy, Francisco Rocha.

O sorteio realizado em dezembro, que está no Youtube (bit.ly/3jPQhPi), premiou o apoiador Frederico Aburachid com a caixa de bombons caseiros finos oferecida pela moradora Sylvia Guerra, que faz guloseimas há mais de 30 anos (encomendas pelo 99204-1130).

Se você quer concorrer a um prêmio

todo mês e ajudar o Jornal Planeta Serra, siga os passos abaixo para nos apoiar por cartão de crédito/boleto ou pague por PIX (+5531987617569) - mande uma mensagem no WhatsApp (mesmo número) com o seu nome. Pedimos apoios de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50 a fim de contratar outro jornalista para ajudar no dia a dia. Se você quer oferecer um prêmio a ser sorteado e aparecer no jornal, fale com a gente!

Foto: Matheus Laboissière



Frederico Aburachid foi premiado pela 2ª vez

FINANCIAMENTO COLETIVO

AJUDE O PLANETA SERRA A CRESCER AINDA MAIS!

ACESSE ABAIXO OU PELO QR CODE AO LADO

WWW.CATARSE.ME/JORNAL_PLANETA_SERRA APOIE!



04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO

01 ENTRE NA PÁGINA DA CAMPANHA ACIMA E CLIQUE EM ASSINAR ESTE PROJETO

02 ESCOLHA O VALOR DO APOIO A PARTIR DE R\$ 5 CONTINUAR

03 ENTRE COM SEU LOGIN DO GOOGLE OU FACEBOOK OU FAÇA O SEU CADASTRO

04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO

05 ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

CARTÃO DE CRÉDITO BOLETO BANCÁRIO

PREENCHA OS DADOS DO CARTÃO OU IMPRIMA O BOLETO E PRONTO!

FINALIZAR PAGAMENTO



EXPEDIENTE

Editor e diagramador responsável
Matheus Laboissière

Contatos
(31) 98761-7569 | WhatsApp
@Jornal Planeta Serra | Facebook
jornalplanetaserra@gmail.com | e-mail

Tiragem
11.000 exemplares

Impressão
Artes Gráficas Formato
Rua Além Paraíba, 411 - Lagoinha
(31) 99238-6713



O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière
CNPJ: 28.430.669/0001-32

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogeria Araujo
Av. do Contorno. Drogeria Araujo
Afonso Pena. Padaria Boníssima
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas e Drogeria Araujo
Estevão Pinto. Drogeria Araujo e Padaria Santíssimo Pão
Amapá. Padaria Santíssimo Pão
Palmira. Salão do Raimundo
Itapemirim. Padaria Gênova

PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 27 de janeiro, de oito livros à escolha do vencedor numa seção do Sebo Isquisito, administrado por Gilberto Cardoso, conhecido como Gibi, livreiro desde 1978. O local conta com milhares de livros novos e usados de quase todas as áreas.

Sebo Isquisito

Contato: 99737-2690 (Gibi)

Acervo com 12 mil livros de literatura, filosofia, poesia e por aí vai...

Rua Capivari, 292 - Serra



Spa Day: reserve um momento para cuidar de si

A rotina atarefada faz com que os nossos dias sejam cheios de compromissos e passem numa velocidade difícil de acompanhar. Por isso, precisamos de períodos de desligamento do mundo moderno para cuidar da nossa própria saúde mental. “Os momentos de relaxamento e autocuidado são essenciais para reduzir o stress e desacelerar”, define Cláudia Veloso, idealizadora da Impacto Estética Avançada & SPA.

Pensando nisso, a clínica oferece o Spa Day, que inclui vários serviços nas áreas de massoterapia, relaxamento, bem-estar, estética facial e corporal. “O cliente também pode usufruir dos tratamentos de salão de beleza, disponibilizados pelo Salão Clip. Todo o nosso catálogo está disponível, desde massagens de vários tipos, reflexologia podal, spa das mãos e dos pés, banho de hidromassagem, manicure e pedicure, hidratação capilar, escova, design de sobrancelhas, depilação e até mesmo maquiagem. O cliente tem à sua disposição dois vastos ‘cardápios’ para escolher, combinar e montar o seu spa personalizado em conformidade com as suas preferências”.

O Spa Day normalmente inclui café da manhã, almoço ou lanche da tarde. “Alimentar-se bem, com refeições leves, faz parte da experiência. Servimos fru-

tas variadas, sucos, café, chá, pães de queijo, bolo etc. Podemos elaborar o menu de acordo com o pedido dos clientes, levando em conta eventuais restrições e/ou intolerâncias alimentares”.

Foto: Divulgação/Impacto Estética Avançada & SPA



O Spa Day é personalizado ao gosto do cliente

O pacote mais básico, que dura em torno de 2h, conta com café da manhã ou lanche da tarde personalizados, banho de banheira e uma sessão de massagem. Porém, a depender dos serviços escolhidos, o Spa Day pode ter até 8h.

Com gama tão extensa de opções, o Spa Day atende todos os públicos, desde crianças e adolescentes até adultos e idosos: “Recebemos clientes para ocasiões especiais como Dia da Noiva e do Noivo,

em que eles usufruem de momentos de relaxamento antes da produção oficial, realizada no salão, formaturas e quem deseja relaxar sozinho ou acompanhado. É muito comum organizarmos aniversários em que um grupo de amigas relaxam e se embelezam, nós podemos contratar um buffet para servir as convidadas e decoramos todo o ambiente de acordo com o tema da festa”.

A Impacto também oferece um *voucher* eletrônico personalizado para você dar de presente, seja em datas comemorativas como Dia das Mães, dos Namorados e da Secretária, aniversários de namoro e casamento ou quando quiser surpreender a outra pessoa: “Incluimos fotos, uma mensagem carinhosa e no *voucher* consta a programação do spa. O envio pode ser feito por nós na data e horário combinados”.

Cláudia esclarece que, embora as mulheres utilizem mais o Spa Day, os homens também podem usufruir dos serviços: “Atendemos o público masculino, que costuma fazer massagens, reflexologia podal, corte de cabelo, sessão de terapia capilar e barbearia etc.”. Portanto, se você deseja reservar um dia especial para si ou presentear quem você gosta, entre em contato com a Impacto Estética Avançada & SPA e organize o seu Spa Day!

IMPACTO: BELEZA, ESTÉTICA, BEM-ESTAR E SPA!

Avenida Bandeirantes, 372 - bairro Mangabeiras | Telefone: 99600-0894 | @impactoea

HOTEL GERIÁTRICO
@acolherconvivenciasenior
Rua Palmira, 52 - Serra

HOSPEDAGEM PARA IDOSOS

- ☑ Permanente
- ☑ Temporária
- ☑ Centro de Convivência

97158-4404 | 98816-8319

Impacto
ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Av. Bandeirantes, 372
bairro Mangabeiras

99600-0894

@Impactoea

- Estética Corporal, Facial e Avançada
- Harmonização Facial e Corporal
- Acupuntura, Massoterapia e Nutricionista
- Dia da Noiva e do Noivo e Dia de Spa
- Espaço Gourmet e Estacionamento c/ manobrista

É possível gerar energia elétrica com o Sol!

FOTOSOLAR

- ☀ Economia de até 95% na conta
- ☀ Financiamentos em até 10 anos
- ☀ Fuja da bandeira vermelha
- ☀ Bom para o planeta e o seu bolso!

(31) 99796-9753 | www.fotosolarenergia.com.br

CLIP
SALÃO

SEU ESPAÇO COMPLETO DE BELEZA!

Corte, penteados, químicas e depilação
Esmalteria Revitalização labial
Spa da sobrancelha Terapia Capilar

Av. Bandeirantes, 372 - Mangabeiras
Estacionamento próprio com manobrista

3199733-3041 | 313261-0100



Óleos essenciais para ansiedade e insônia

Por Tereza Edim*

Desde a pandemia, percebi um aumento substancial na procura por óleos essenciais com propriedades ansiolíticas e antidepressivas. O coronavírus impôs muitos desafios, com forte impacto emocional em todas as faixas etárias. Diversas pessoas se queixam de ansiedade e insônia, seguidas por problemas dermatológicos e respiratórios. Na medicina holística, a saúde da pele e dos pulmões está intimamente relacionada ao equilíbrio emocional, o que explica as somatizações.

O óleo essencial tem uma pluralidade de benefícios, pois pode conter dezenas ou até centenas de princípios ativos, sendo útil em várias situações. O de lavanda, conhecido como facilitador do sono, atua também como hipotensor, ansiolítico, antialérgico, analgésico etc. Para depressão, indico o óleo de laranja amarga. Para combater o medo, choque nervoso e agitação, o óleo de camomila romana pode ser muito útil.

Quando se pretende um benefício emocional ou respiratório, sugiro a via olfativa, seja por meio de difusor de ambiente, inalação direta (na palma da mão) ou colar difusor, pois as moléculas acessam diretamente o sistema límbico, região do cérebro responsável por gerenciar as emoções. Pode-se, ainda, utilizar algumas gotas diluídas em car-

readores como óleo vegetal, creme neutro, gel de base vegetal etc. para problemas pontuais de pele, por exemplo - uma gota de óleo equivale a 25 sachês de chá do respectivo vegetal, por isso são embalados em pequenos frascos e utilizados em pequenas doses. O óleo de limão siciliano pode ser ingerido para aliviar problemas digestivos, desintoxicação e baixa imunidade - nem todos os óleos podem ser ingeridos.

Por se tratar de moléculas muito leves e com grande permeabilidade no organismo humano, os constituintes do óleo essencial podem ser detectados no sangue poucos minutos após o seu uso, embora cada organismo apresente peculiaridades que podem interferir no tempo de resposta do óleo.

Nos casos de ansiedade e stress, os óleos podem ser utilizados tanto em situações temporárias quanto no dia a dia. Em casos leves, o uso dos óleos pode ser acompanhado por um aromaterapeuta experiente. Os mais graves devem ser submetidos à apreciação do médico, especialmente quando a pessoa já estiver fazendo uso de medicamentos. Importante dizer que alguns constituintes

dos óleos essenciais podem acentuar ou reduzir o efeito dos remédios.

Se você deseja suporte para lidar com as tensões próprias do mundo, aliviando-as, entre em contato comigo para eu lhe indicar óleos essenciais específicos que podem te ajudar. Os óleos são substâncias vivas, orgânicas, extraídas das plantas, extremamente compatíveis com as nossas células, sendo benéficos para a saúde!



*Aromaterapeuta e Fitoterapeuta pelo Ibrapics – Instituto Brasileiro de Práticas Integrativas e Complementares; Especialista em óleos essenciais pela doTERRA Corporate; Pesquisadora independente desde 2015.

SERVIÇO

Tereza Edim

Contato: (31) 99551-3115

Instagram: @bom_estar_bem

NOVO ESTACIONAMENTO Hortifruti Serra Verde
Mais conforto e segurança para você!

VENHA CONHECER **SERRA VERDE** RUA DO OURO, 729
COMPRA PELO SITE

3223-5384 / 3223-2072 / 98459-3756

QUER TER UMA COLUNA NO PLANETA SERRA?

Você é especialista num assunto que interessa aos nossos leitores?

PSICOLOGIA

NUTRIÇÃO/SAÚDE

TURISMO...

Entre em contato e
Veja condições!

Moradores ilustres no 1º quarteirão da Amapá

Comem o que lhes oferecem. Dormem com as patas para cima, relaxados. Essa é a rotina de dois cachorros que praticamente moram no primeiro quarteirão da Rua Amapá: “Eles apareceram aqui durante a pandemia. Antes eram três, mas a fêmea foi adotada. Apesar de viverem no Aglomerado da Serra, os animais costumam ficar o dia inteiro aqui, às vezes até dormem. Só vão embora se estiver chovendo muito”, afirma Hamilton Mourão, que tem um comércio no local.

Ele dá retalho e muxiba de carne para os cães, que também ganham ração e até marmitta só com carne de moradores e outros comerciantes: “Já vi uma quentinha com farofa, mas cachorro não come isso, né? (risos). Peço às pessoas para colocarem a comida num saquinho ou jornal para não ficar sujando o passeio”. Até o fechamento desta edição, os animais ficavam deitados num papelão, mas já tiveram casinha com caixas de leite e de suco e até uma de papelão com teto de lona e cama de isopor, roupinhas e uma coberta - os últimos três itens acabaram roubados.

O comerciante conta que os cachorros são muito bem tratados e queridos. “Uma pessoa fornece comprimidos para vermes e eu os levo para vacinar todo ano. Os moradores até falam que os cachorros são meus, mas não é verdade”, explica. Entretanto, Hamilton reconhece ter desenvolvido uma conexão com os

cães: “Eles me seguem quando preciso fazer entrega e ficam esperando do lado de fora, costumam até chorar”.

Hamilton afirma que na maioria das vezes os cachorros são mansos: “Por serem machos, eles não aceitam outro macho por perto, então quem passeia com cachorro precisa passar pelo outro lado”. Na opinião dele, os moradores e



Foto: Arquivo Pessoal

A sujeira na Rua Amapá é um problema grave

comerciantes meio que adotaram os animais: “Algumas pessoas brincam com eles, fazem carinho, até criança de 3 anos pode passar a mão. Hoje o ser humano tem mais amor pelos animais, são membros da família, antigamente não era assim. Se esses cachorros não estivessem aqui, acho que o meu dia a dia seria até sem graça, sabe?”, confessa o empresário, que só não frequenta o local aos domingos.

Sujeira no quarteirão

Hamilton entende que, apesar de os cachorros dormirem no passeio, a rua é pública. “Não é nosso espaço, então de vez em quando eu ou outras pessoas varremos o passeio e recolhemos o lixo. O problema é que costumam jogar lixo em uma árvore quase em frente ao meu comércio (foto), o fiscal da prefeitura passa e me cobra. Mas não é coisa minha nem dos cachorros, é falta de educação das pessoas”.

Uma moradora, que preferiu não se identificar, também reclama: “É um problema crônico toda essa sujeira praticada pelos comerciantes e alguns moradores na Rua Amapá. Onde deveria ter jardim fica sendo ponto de descarte de vários materiais como garrafas quebradas, sacos plásticos e embalagens”. Ela afirma que a comida deixada no passeio para os cães fica cheia de moscas. “Esse quarteirão sempre foi sujo, mas piorou com os cachorros”.

O PLANETA SERRA procurou a SLU: “A Rua Amapá tem varrição às quartas-feiras e é atendida pela coleta diariamente. O lixo deve ser colocado, embalado, após as 19h. A SLU salienta que é importante que a população colabore para manter a cidade limpa e organizada”. A autarquia não recebeu nenhuma reclamação sobre lixo no local recentemente. “O cidadão pode registrar a sua denúncia pelo aplicativo PBH APP ou diretamente no link bit.ly/3I9dTss”.

Terapia Capilar
DANIELLA PELUSO

SEU CABELO É MUITO MAIS QUE ESTÉTICA, É SEU MEDIDOR DE SAÚDE!

DANIELLA PELUSO
CABELO E SAÚDE

TEL: (31) 99862-5131
@DANIPELUSOHAIR_THERAPY

abet
Associação Brasileira de Esclerose Múltipla

Abrace esta causa e nos ajude a ajudar!

www.abet.org.br

Novo endereço: Rua do Ouro, 1121
Telefone: 3221-1244 ou 98684-5737

Walter Faria Junior

ALUGA O SEU IMÓVEL

Rua Angustura, 210 - Conj. 2B
Bairro Serra

3222-6470
98444-2812
99982-4513

IMÓVEIS PARA ALUGAR

Anuncie no PLANETA SERRA!

Sendo nosso parceiro, além de atingir 100% do público, você está contribuindo com o desenvolvimento do bairro!

11 mil exemplares

jornalplanetaserra@gmail.com (31) 98761-7569 www.jornalplanetaserra.com.br

ESTILO DOS PÉS 3225-0105
98276-4917

A promoção mais esperada do ano!
Toda a loja com descontos de até 50%
Fazemos reparos em calçados e bolsas

Rua Capivari, 576 - Serra

Faça sua ressonância magnética no Evangélico

A tecnologia avança cada vez mais na área da saúde e, consequentemente, melhora a qualidade de vida e a segurança do paciente. Atento às inovações da medicina e em ampliar a sua atuação, o Hospital Evangélico de Belo Horizonte inaugurou o Centro de Especialidades Médicas, que tem uma infraestrutura completa, ambiente confortável e profissionais qualificados. O espaço proporciona atendimento para mais de 20 especialidades e exames, entre eles a ressonância magnética. "É um sonho antigo da instituição que finalmente se concretizou", celebra o médico radiologista Dr. André Volani Morganti.

A ressonância magnética é um exame altamente eficiente para diagnosticar esclerose múltipla; tumores no cérebro e na glândula pituitária (hipófise); infecções no cérebro e nas articulações; infecções na medula espinhal; lesões nos ombros; tendinite; derame em estágio inicial; ligamentos rompidos no pulso, joelho e tornozelo. Uma das principais vantagens da ressonância magnética em relação a outros

exames é a não utilização de radiação e a alta resolução da imagem gerada, que pode ser visualizada e armazenada no computador.

Para garantir a qualidade do serviço ofertado, o profissional destaca que o aparelho é moderno, permite realizar variações do procedimento mediante

Ela conta que fez o procedimento pela primeira vez e esperava que fosse cansativo. "O pessoal foi bem tranquilo e me deu todo o amparo", elogia.

A experiência do paciente é um dos pilares que move a instituição. Essa cultura é repassada desde os colaboradores, que têm o primeiro contato com o paciente pela central de atendimento, até o corpo clínico. "Eu saí de lá bem tranquila e satisfeita com o que foi me oferecido", complementa Priscilla.

O procedimento garante dados mais precisos para os profissionais e resultados eficazes para os pacientes. "Vamos utilizar protocolos específicos que proporcionam uma experiência muito boa ao paciente, um resultado assertivo e esperado

por toda a nossa equipe médica", ressalta Dr. André.

O Centro de Especialidades Médicas do Hospital Evangélico de Belo Horizonte está com preços especiais para atendimentos particulares e o exame pode ser agendado rapidamente. Não perca a oportunidade e marque a sua ressonância magnética no Hospital Evangélico!



Conheça o novo Centro de Especialidades Médicas do Hospital Evangélico de BH

necessidade observada na consulta feita com o médico e, com certeza, vai gerar muito valor para o paciente. "O nosso foco principal é promover mais saúde para as pessoas, mais acesso aos procedimentos e às novas tecnologias", afirma Dr. André.

A auxiliar de escritório Priscilla Madeira, 25 anos, procurou o local para fazer o exame na região dos olhos e da cabeça.

CONHEÇA O CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS!

Endereço: Avenida do Contorno, 4451 - bairro Funcionários | Marcação de consultas: (31) 2138-8355

SCL
SALUM CONSTRUÇÕES

CONTABILIDADE JMA LTDA

Especialidades:
Declaração IR Pessoa Física
e-social de funcionário doméstico

Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

Colégio Método: vínculos com cada estudante

Escola acolhedora, humanizada, que respeita o aluno e busca compreender suas potencialidades e habilidades. É assim que Márcia Cristina Laurico, diretora pedagógica do Colégio Método, define o local em que trabalha. “Desde 2000 faço parte da escola, que atende alunos do 6º ao 9º anos do ensino fundamental e ensino médio”.

Formada em pedagogia, ela decidiu fazer psicologia a fim de acolher individualmente cada estudante, levando em conta seus sonhos, medos e frustrações. “Precisava compreender o aluno em suas múltiplas dimensões e criar estratégias para superar as dificuldades enfrentadas em sala de aula. Muitas vezes o professor não está preparado para isso, é onde gosto de atuar”, explica a diretora, que tem uma pós-graduação em neuropsicologia em andamento.

Márcia chega ao Colégio Método às 6h da manhã e sai por volta das 17h, período em que exerce várias funções. Uma delas é se fazer presente para escutar e conversar com os alunos. “Estamos atentos à saúde mental, quando há baixa autoestima ou dificuldade do estudante em acompanhar o ritmo da turma por se sentir menos capaz e, assim, excluído. Cada um aprende de forma e em ritmo distintos, não precisa se encaixar em padrões preestabelecidos. O aluno deve se

sentir incluído, nas suas diferenças, aos grupos que integra. O nosso foco não se restringe ao conteúdo, o desenvolvimento socioemocional também é estimulado, pois isso acaba melhorando a aprendizagem. Oriento professores e coordenadores a refletirem sobre o papel da educação”.

Foto: Arquivo Pessoal



Márcia Cristina Laurico é educadora há 32 anos

A relação próxima de Márcia com os alunos também abrange as famílias: “Quanto maior o envolvimento dos pais nas experiências escolares dos filhos, mais chance eles terão de obter sucesso. Como temos prontidão no atendimento, sem burocracia e demora, a família se

sente confiante e respeitada. As turmas reduzidas me permitem conhecer cada um dos estudantes”.

O Colégio Método também oferece um Planejamento de Desenvolvimento Individual (PDI) aos alunos que estão fazendo reclassificação ou aceleração de estudos, com detalhamento do conteúdo a ser estudado, orientações e datas, sendo o aluno acompanhado de perto. Outro diferencial é o ensino remoto, que pode ser aplicado a estudantes com quadros de depressão ou ansiedade: “A pandemia tem causado adoecimento em um número muito grande e significativo de alunos a partir do retorno ao ensino presencial. Eles precisam ser olhados com empatia para além da questão cognitiva. O laudo do profissional de saúde nos deixa legalmente amparados para oferecer esse acolhimento”.

O Colégio Método está com as matrículas abertas para 2023: “Não é necessário passar por processo de avaliação de nota. O acolhimento para a matrícula é feito pelo psicólogo da escola ou por mim em uma entrevista inicial com o responsável e o aluno. Com essas informações, é desenvolvido um planejamento específico para cada estudante”. Portanto, se você está procurando uma escola para seus filhos, faça uma visita ao Colégio Método!

VISITE O COLÉGIO MÉTODO!

Endereço: Rua Manoel Gomes Pereira, 91 | Tels: 3221.8003 e 99739.9160 | Instagram: @metodo_plus

BAZAR SARA CONTRIBUA DOANDO OU COMPRANDO NOVOS E SEMINOVOS

Toda a renda é revertida em assistência às crianças e adolescentes com câncer.

De terça à sexta-feira - 10h às 17h
R. do Ouro, 462, Serra - (31) 3284-7690

A gente conta com você

Aulas de Inglês

Danielle Bruzzi
98946-3242

PARTICULAR PEQUENOS GRUPOS ONLINE OU PRESENCIAL

TODOS OS NÍVEIS

colégio METODO plus **matrículas abertas 2023**

Desde 1989 Cuidando da Educação

Fundamental II
6º ao 9º ano

Ensino Médio
1ª, 2ª e 3ª série

- ➔ Processo de aceleração e reclassificação
- ➔ Educação humanizada
- ➔ Atendimento individual
- ➔ Turmas reduzidas
- ➔ Psicólogos na escola

Novo endereço: Bairro Serra
Manuel Gomes Pereira, 91
☎ 3221-8003 ☎ 3504-3418
📍 metodo_plus 📍 colegiomethodobh

Suave, equilibrado ou intenso?

Experimente nossas linhas de **café gourmet** e surpreenda-se!

10% off com o cupom **PLANETASERRA**

VILLAMGRATUS A sua nova referência em cafés gourmet.

WWW.VILLAMGRATUS.COM.BR

Compre online e receba no conforto da sua casa.

FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA**, pois na seção *Fique por Dentro* divulgamos informações que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região (bit.ly/3zWnZ8I). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco, estamos à disposição!



jornalplanetaserra@gmail.com



www.jornalplanetaserra.com.br



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

ESPAÇO DO LEITOR

A equipe do **PLANETA SERRA** identificou uma grelha de boca de lobo que está começando a afundar na Rua Estevão Pinto, 883, na esquina com Rua Caraça. Ela está quebrada num dos lados, acreditamos que seja um risco para os motoristas que estacionam seus carros nesse ponto.

Matheus Laboissière, editor

Resposta da PBH

Após vistoria realizada no local, verificou-se que o dano causado à grelha dessa boca de lobo (afundamento e consequente deslocamento na posição) ocorreu em função do desgaste natural do tempo. A troca da grelha foi realizada em 24 de dezembro [confirmado pelo jornal].

O concreto e o ferro são os dois materiais utilizados na confecção das bocas

de lobo. O primeiro tem uso prioritário nas vias de trânsito local, onde a carga

Fotos: Matheus Laboissière



A grelha foi trocada um dia após a reclamação

aplicada é menor. A prefeitura está optando por bocas de lobo de concreto por questões relacionadas ao custo-benefício e em razão do aumento dos furtos das grelhas de ferro fundido.

Peço a ajuda dos leitores do **PLANETA SERRA**. Tenho 64 anos, moro na Serra e passei por dois procedimentos de escleroterapia com espuma, em 2018 e 2022, para tratar problema de varizes nas pernas. O médico me recomendou usar uma meia de compressão para as pernas nº 42, mas não tenho condições de comprar. Então, quem tiver para doar ou puder me ajudar, o meu WhatsApp é 98493-2046. Estou utilizando a faixa de compressão que o hospital me deu, mas ela não é suficiente. Muito obrigado!

Tobias de Souza

ATENÇÃO! Se você está gostando do **PLANETA SERRA**, você pode nos ajudar a crescer. Converse com seus amigos comerciantes e mostre-os que anunciar no jornal é uma forma de ajudar o bairro. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. Empresário, não gaste seu dinheiro com panfletagem nem anúncios na Internet, invista no **PLANETA SERRA**, que circula exatamente onde você e seus clientes estão! Nós mesmos distribuimos os 11 mil exemplares, entregamos em prédios sem deixar nas caixas de correio e temos vários pontos de distribuição, entre eles os 3 EPAs, Verdemar, 2 SuperNosso, 4 DrogasRaia, 4 Araujos etc. Entre em contato conosco!

VILASA
CONSTRUTORA