

**NOVIDADE!** 

**CANAL**  
  
**TELEGRAM**

# PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

[www.jornalplanetaserra.com.br](http://www.jornalplanetaserra.com.br)



Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Julho de 2023 - nº 63 (Ano 7) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

## Você já notou fios soltos e rompidos na Serra?



O problema aparece em toda a Serra e BH. São vários fios inutilizados que ficam soltos pelas ruas e acabam amarrados em árvores, lixeiras, postes, placas de trânsito etc. como nas fotos ao lado, ambas na Rua Dona Cecília, em frente ao Cepep.

Conversamos com o vereador Bráulio Lara, autor de uma lei sobre o tema que está na Justiça após ação da prefeitura. E procuramos a Cemig, por enquanto a única alternativa de reclamação. Saiba dos riscos desses fios soltos e como está o imbróglio na esfera judicial!

Página 5

**Escola Infantil VISCONDE DE SABUGOSA**

**: UM PRESENTE PARA SUA CRIANÇA!**

**ESTÍMULOS, ARTES, BRINCADEIRAS, CONVIVÊNCIA, TROCAS E UMA ACOLHIDA ESPECIAL!**

Inglês lúdico e diário | Pedagogia de Projetos  
Musicalização | Educação Física | Ioga

**Maternais, 1º e 2º Período**



 (31) 3281-1015   
  (31) 98447-0883   
  viscondedesabugosabh



## VENHA SER FAMÍLIA PADRE MACHADO

102 ANOS EDUCANDO COM AMOR E TRANSFORMANDO GERAÇÕES



# MATRÍCULAS ABERTAS 2024

**FALE CONOSCO!**







# Marcus Vinícius leva para casa caixinha de som

Novos apoiadores: Jaqueline Silva, Breno Laender e Lúcia Helena.

Em 29 de junho realizamos o 11º sorteio da nossa campanha de financiamento coletivo. O sortido da vez foi o Marcus Vinícius Melo, que ganhou a caixa de som portátil da Bomber - veja o vídeo no link [bit.ly/youtube-sorteio](https://bit.ly/youtube-sorteio).

A gente contribui com o bairro ao ajudar a população em suas demandas junto

ao poder público e movimentar a economia local, então auxilie o **PLANETA SERRA** e concorra a um prêmio todo mês: siga os passos abaixo para apoiar por cartão de crédito/boleto ou basta enviar um PIX (+5531987617569) - mande mensagem no WhatsApp (mesmo número) com seu nome. Pedimos valores mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$ 20 ou R\$ 50, faça a sua contribuição! Queremos sua ajuda para fortalecer ainda mais nosso trabalho!

Foto: Marcus Vinícius Melo



## FINANCIAMENTO COLETIVO

**AJUDE O PLANETA SERRA A CRESCER AINDA MAIS!**

ACESSE ABAIXO OU PELO QR CODE AO LADO

[WWW.CATARSE.ME/JORNAL\\_PLANETA\\_SERRA](http://WWW.CATARSE.ME/JORNAL_PLANETA_SERRA) APOIE!



- 01 ENTRE NA PÁGINA DA CAMPANHA ACIMA E CLIQUE EM ASSINAR ESTE PROJETO
- 02 ESCOLHA O VALOR DO APOIO A PARTIR DE R\$ 5 CONTINUAR
- 03 ENTRE COM SEU LOGIN DO GOOGLE OU FACEBOOK OU FAÇA O SEU CADASTRO

04 PREENCHA OS DADOS P/ PAGAMENTO



PRÓXIMO PASSO

05 ESCOLHA A FORMA DE PAGAMENTO

CARTÃO DE CRÉDITO BOLETO BANCÁRIO

PREENCHA OS DADOS DO CARTÃO OU IMPRIMA O BOLETO E PRONTO!

FINALIZAR PAGAMENTO




## EXPEDIENTE PLANETA SERRA

Editor e diagramador responsável  
Matheus Laboissière

Contatos  
(31) 98761-7569 | WhatsApp  
@Jornal Planeta Serra | Facebook  
[jornalplanetaserra@gmail.com](mailto:jornalplanetaserra@gmail.com) | e-mail

Tiragem  
11.000 exemplares

Impressão  
Gráfica Star7  
Av. Raimundo Marçal de Melo, 665 - Betim  
(31) 99238-6713

O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière  
CNPJ: 28.430.669/0001-32

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogeria Araujo  
Av. do Contorno. Drogeria Araujo  
Afonso Pena. Padaria Boníssima  
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas,  
Drogeria Araujo e DrogaNova  
Estevão Pinto. Drogeria Araujo e Padaria  
Santíssimo Pão  
Amapá. Padaria Santíssimo Pão  
Palmira. Salão do Raimundo  
Itapemirim. Padaria Gênova

## PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 27 de julho, de 3 caixas de *drip coffee* da Villam Gratus, uma de cada linha da empresa. A fazenda fica em Manhuaçu/MG e produz cafés gourmet do tipo arábica (grãos ou torrados moídos) em pacotes de 500g e miniaturas de 80g. Acesse o QR Code abaixo!

VILLAM GRATUS (33) 2123-0409

CAFÉS GOURMET DO TIPO ARÁBICA  
LINHAS ENERGY, SWEET E ALL DAY



Produzido em Manhuaçu/MG

# Fino Amor Cestas: presentes para toda ocasião

Para você, o que significa presentear alguém? “É demonstrar carinho, dizer que você gosta e se preocupa com a outra pessoa. Ela sente esse abraço, mesmo não sendo fisicamente”, define Juliana Finamore, proprietária da Fino Amor Cestas, inaugurada em 2016. “Queríamos que o presenteado não tivesse a sensação de ganhar uma cesta com produtos de supermercado. Por isso, temos itens artesanais, frescos e de qualidade organizados de forma personalizada com nome, mensagem, foto e mimos. Procuramos entender quem é o presenteado, pois só assim ele sentirá o carinho de quem está dando a cesta. É um cuidado específico que faz a diferença”.

A empresa, que conta com uma rede de apoio composta por mulheres empreendedoras e projetos sociais, tem seu carro-chefe nas cestas de café da manhã e da tarde. Elas podem ser adaptadas para o dia do aniversário, a chegada do bebê, uma promoção profissional ou qualquer ocasião em que você deseje se fazer presente. “Temos um catálogo variado para servir o público adulto e infantil com opções vegetarianas e diet, é um diferencial importante. Também fazemos kits corporativos com brindes adequados ao perfil e tamanho da sua empresa”.

Juliana demonstra criatividade para atender a pedidos diversos. “A inspiração

para criar as cestas vem da minha formação em arquitetura, na qual a comunicação visual é um elemento-chave. Durante a pandemia houve pedidos diários de cestas de pêsames, pois era uma forma de as pessoas enviarem conforto e carinho, já que não podiam ir ao velório. Personalizamos as cestas para toda ocasião”.

Foto: Divulgação/Fino Amor Cestas



A Fino Amor Cestas trabalha com vários tipos de cestas cheias de produtos artesanais e frescos

Com um catálogo diversificado ao longo do ano, a Fino Amor se destaca especialmente durante as datas comemorativas. “Teremos novidades para o Dia dos Avós, em 26 de julho, e o Dia dos Pais, em 13 de agosto, tanto nos itens quanto nas embalagens. Mesmo a nossa cesta individual é farta, pois ninguém come sozinho, não é verdade?”.

Outra preocupação da Fino Amor é a sustentabilidade: “Trabalhamos com diferentes tipos de suporte, como ecobags, caixotes, caixas cartonadas e cestos, que podem ser reutilizados como organizadores ou no dia a dia. Além de reduzir o desperdício, essa abordagem deixa uma memória afetiva para o presenteado que,

Foto: Divulgação/Fino Amor Cestas



ao ver o suporte utilizado, recordará o presente recebido”. Portanto, se você deseja presentear no Dia dos Avós e no Dia dos Pais com cestas únicas e marcantes que traduzem a atenção dedicada a cada detalhe, faça o seu pedido na Fino Amor Cestas. A alegria é tanto para quem presenteia quanto para quem recebe o presente!

## PRESENTEIE COM A FINO AMOR CESTAS!

Acesse o catálogo: [www.finoamorcestas.com.br](http://www.finoamorcestas.com.br) | Telefone: 98413-2772 | Instagram: @finoamor.cestas

O seu móvel com fabricação própria e frete grátis para Belo Horizonte.



@lookdesignmoveis



LOOK

**PRONTO PARA MORAR!** Plantão (2ª a sábado)



99985-7440  
Direto c/ a Construtora

**a4**  
A4 CONSTRUTORA



3 Quartos (1 suíte)  
Armários, Lavabo  
2 Vagas, Elevador  
Tomada p/ carro elétrico  
Água individualizada

Rua Capelinha, 374 - Serra - BH/MG



## Finalmente! BHTrans coloca mão única em 2 ruas

Em 13 de junho, motoristas que trafegam pelas ruas Itapemirim, entre Joanesia e Palmira, e Herval, entre Capivari e Rua do Ouro, perceberam caletes, pintura e novas placas nas esquinas. A partir da data, os dois quarteirões passaram de mão dupla para mão única, mudanças feitas pela BHTrans após reunião com moradores ocorrida em 6 de julho de 2021. Questionamos sobre a demora na implantação, mas a empresa só afirmou que “todo projeto operacional elaborado para a cidade é incluído num cronograma”.

Conversamos rapidamente com alguns moradores e também acompanhamos a repercussão nas redes sociais. A maioria das pessoas não viu diferença e achou as mudanças desnecessárias. Uma moradora reclamou da mão única na Rua Herval, afirmando que agora não poderia virar à direita vinda da Rua Henrique Passini. Avisamos que essa conversão já estava proibida há muito tempo.

Em nossa opinião, a mão única é interessante nas duas ruas. Na Itapemirim, porém, o sentido deveria ter sido o oposto, de Palmira para Joanesia, pois a Herval, paralela logo abaixo, tem circulação Joanesia/Palmira - fizemos essa observação na reunião de 2021. Com relação à Rua Herval, não havia ângulo suficiente para quem vinha da Rua do Ouro virar na citada via, o que aumentava a chance de colisões com quem se encontrava na Herval

e pretendia seguir para a Rua do Ouro.

Segundo a BHTrans, a modificação é definitiva porque foi aprovada junto aos moradores, mas “todo projeto, após implantado, é monitorado. Caso seja necessário e tecnicamente viável, ajustes podem ser feitos”. Portanto, se você discorda de alguma das mudanças, entre em contato com a prefeitura pelo link [bit.ly/itapemi-](https://bit.ly/itapemi-)

Foto: Jorge Laboissière



O último quarteirão da Herval agora é mão única

*rim-herval*, PBH APP ou participe das reuniões da Comissão Regional de Transportes e Trânsito (CRTT), a instância popular sobre o tema em BH. Para saber das datas, acesse [bit.ly/reunioes-da-crtt](https://bit.ly/reunioes-da-crtt). Até o fechamento da edição, ainda não havia um link para se inscrever no encontro de 9 de agosto, que será presencial – as reu-

niões ordinárias acontecem de 2 em 2 meses.

Questionamos a BHTrans se havia alguma outra mudança de circulação nas ruas da Serra em planejamento e fomos surpreendidos com a informação de que a Rua Oriente será objeto de reunião extraordinária virtual em 12 de julho. Em discussão, quais quarteirões serão modificados - moradores reclamam constantemente dos acidentes nas esquinas da Oriente com Rua Palmira. Tentamos adiar o encontro para dar tempo de publicar a informação no jornal impresso, trazendo mais moradores para o debate, mas não houve êxito. Diante disso, a saída foi divulgar tudo em nosso Instagram (@jornalplanetaserria) - siga a gente para saber de notícias exclusivas que não conseguimos publicar na edição impressa.

Nós pedimos detalhes de uma possível reunião sobre mão única na Rua Gua-xupé, pois alguns moradores reclamaram de problemas na esquina com Rua Capivari. A BHTrans informou que não há nenhum pedido de alteração de circulação na rua. Portanto, orientamos os moradores que participem das reuniões da CRTT ou utilizem o link divulgado para formalizar a intenção. Quanto mais pessoas se envolverem, melhor chance de haver uma mudança que agrade à maioria. Convide seus familiares, amigos e vizinhos, vamos ser protagonistas nas decisões que afetam o nosso dia a dia!

ESPECIALIZADOS EM MANUTENÇÃO PREVENTIVA  
ATENDEMOS SOMENTE POR AGENDAMENTO

RUA AZURITA, 250 - FLORESTA

54 anos  
Tradição  
Honestidade  
Excelência

31 3461 7300

**Conserto de Portão Eletrônico**  
(atendemos BH e Região Metropolitana)

**Manutenção e venda de produtos novos!**  
Temos também Cerca Elétrica, Alarmes e Câmeras

Até 18x no cartão!

31 98245-8059 (Gabriel Batista)

**A AMR está completando 59 anos!**

Doe e ajude centenas de crianças e adolescentes.

E o seu presente pode transformar vidas!

Doe agora!

AMR  
Associação Mineira de Reabilitação

www.amr.org.br  
(31) 3304 - 1300

# PBH questiona Lei 11.392 no Tribunal de Justiça

Quem nunca viu fios soltos e partidos amarrados em postes, árvores e placas de trânsito por toda a nossa Serra? “Além da poluição visual, atrapalham a passagem nos passeios. O pedestre pode tropeçar neles ou, ainda, ir pela rua com medo de levar choque e ser atropelado. Motoqueiros podem bater o capacete nos fios ou o ônibus puxar a fiação, o que já aconteceu. Providências só serão tomadas quando ocorrer um acidente grave?”, questiona o vereador Bráulio Lara (Novo).

Autor da Lei 11.392/2022, ele tentou resolver a situação quando presidente da Associação de Moradores do Buritis, mas não teve êxito. “Foi meu primeiro projeto ao ser eleito. A prefeitura seria responsável por receber todas as reclamações do cidadão e chamar as empresas de telecomunicações, em sua grande maioria donas da fiação, para regularizar a rede. Se não recolhessem os fios excedentes, seriam multadas”. A lei foi aprovada em 1º e 2º turnos na Câmara de Vereadores, mas o prefeito vetou, em julho/22, alegando que se estaria invadindo a competência da União de legislar sobre o serviço de telecomunicações. O veto foi derrubado pelos vereadores, e a lei começou a valer em fevereiro/23 após 6 meses para adequação das empresas. Porém, a prefeitura entrou com uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) no Tribunal de Justiça (TJMG) que, em decisão liminar, deferiu-a em 25 de abril – dois dos 20 desem-

bargadores não viram inconstitucionalidade -, suspendendo os efeitos da lei até que o mérito seja julgado. Procuramos o TJMG, que informou ao jornal não haver previsão de data. Já a prefeitura enviou nota apontando que “o artigo 22, inciso IV da Constituição de 1988 já foi citado pelo Supremo Tribunal Federal (STF) em diversas oportunidades”.

Foto: Morethson Bernardes



Na Afonso Pena com Muzambinho, fio no poste

Bráulio argumenta que a lei não versa sobre telecomunicações, mas é relativa à bagunça de fios espalhados por toda a cidade. “Não entendo porque a prefeitura está criando dificuldade. Poderiam ter aproveitado a regulamentação do 5G, no fim de 2022, para resolver o problema, já que as empresas de telecomunicações es-

tiveram nos postes para instalar os equipamentos”. Na cidade de São Paulo, lei semelhante (17.501) está em vigor desde novembro/20.

Procuramos também a Cemig, que orienta o cidadão a entrar em contato pelo telefone 116 para pedir a remoção dos fios: “Forneça a informação completa da rua onde ele está e, se possível, a identificação da empresa a qual pertence”. A concessionária avisa que todo fio caído e rompido configura risco iminente de choque elétrico, mesmo sendo das redes de telecomunicações. “Se o fio tiver uma flecha abaixo da altura permitida (como uma barriga bamba/frouxa) ao longo do vão, principalmente em travessias, nos acione, pois um veículo pode puxar o fio, ocasionando a queda do poste”.

A Cemig tem um cadastro que identifica as empresas que ocupam os postes. A partir de julho, vai mapeá-las em BH por georreferenciamento, o que deve durar 4 meses e tornará mais fácil e rápida a resolução das demandas. Portanto, se você vir fios soltos e partidos pela Serra, procure a Cemig. Nós também estamos à disposição para receber sua reivindicação. Assim que o julgamento no Tribunal de Justiça tiver uma data definida, avisaremos no Instagram (@jornalplanetaserra) assim como no grupo do Telegram (veja o QR Code na capa). Siga as nossas redes sociais e fique por dentro de informações exclusivas que não conseguimos divulgar na edição impressa!

ESPIRITA IRMÃ  
**SÔNIA CRISTINA**

**PARE DE PERDER TEMPO!**  
Tenho a solução para os seus  
problemas financeiros  
caminhos trancados  
amor não correspondido

31 99256-3310 @irma\_cristinaa  
orientadoraespiritualbhsp.com.br

Antiquário e Casa de Leilões **du-Zé**

Quer vender tudo, casa/empresa? Temos a Solução

Compra/venda de artigos de casa, inventário etc.  
Leilões residenciais, comerciais e industriais

du-ze.com duze\_antiquario  
98205-7983 Lucas / 98309-8051 Ana

**VITA CARE**  
CUIDADORES DE PESSOAS

Assistência física e emocional

Cuidadores de idosos, adultos, crianças, pós-cirúrgico, gestantes e mães de múltiplos, recuperação de saúde, necessidades especiais, pós-parto, limitações físicas, entre outros.

3586-6626  
98238-9028  
contato@vitacare.site

Colocar um implante e voltar a sorrir sem medo, pode ser muito mais fácil que você imagina.

Na REDEORTO você tem tratamento com pagamento facilitado

Parcelas de até **84x no boleto!**

99442-4407  
3646-0405

Av. Afonso Pena, 3.361



# Inverno: a melhor época para pintar seu imóvel

Se você pretende reformar ou pintar, aproveite o frio. O tempo seco, sem umidade, e os ventos favorecem a secagem mais rápida da tinta, deixando o processo mais fácil. Porém, basta ir a uma loja para se enrolar diante das intermináveis opções de tintas, texturas, revestimentos, vernizes etc. “O consumidor está mais exigente e procura uma decoração exclusiva e impactante. Ele quer um lar mais acolhedor para receber pessoas, e a pintura dos ambientes ganha importância”, avalia Diogo Paiva, sócio-proprietário da RC Tintas Decor.

Um dos diferenciais da empresa, localizada na Rua Grão Mogol, 899, Sion, bem perto da Serra, é o atendimento individualizado com o objetivo de entender as necessidades do cliente, ajudando-o a tomar a melhor decisão. “Notamos a dúvida das pessoas diante do vasto leque de opções no mercado”. Pensando nisso, a RC Tintas Decor oferece consultoria gratuita que consiste em fazer visitas ao local da obra a fim de conversar com o cliente e o pintor responsável. “Levamos amostras de cores e produtos e fazemos sugestões considerando todos os elementos presentes no cômodo. É interessante observar como o ambiente muda de cor em razão da luminosidade/claridade”.

Diogo dá como exemplo o cimento queimado (foto), que está fazendo muito

sucesso em substituição ao porcelanato nas paredes e no piso, mais caros. “Muda a cara do ambiente, o efeito é maravilhoso e fica mais barato”. Se você tem um banheiro com azulejos antigos e deseja reformá-lo, não precisa quebrar tudo: “Passe uma massa niveladora por cima deles, utilize um produto específico e aplique o ci-



O cimento queimado é a moda nas decorações

mento queimado, deixando o ambiente novo e moderno, sem sujeira e destruição. Pode ser utilizado em áreas internas/externas e tem versões coloridas, branca ou mais escura”.

Outra opção é a granilite, textura que imita aquelas pedrinhas, existe em várias tonalidades e cores e você usa na parede para destacar algum elemento neutro. “Temos também os vernizes, produto específico que exige conhecimento para ser corretamente utilizado. Ele protege a ma-

deira, deixando-a bonita, e pode ser brilhoso, acetinado ou fosco, a opção mais escolhida pelos clientes por dar um acabamento sofisticado”. O esmalte sintético, usado em madeira e metal, é à base de água, impede a umidade e não é prejudicial ao meio ambiente nem ao ser humano como o solvente. Outra sugestão interessante é o aço corten, utilizado em metais para dar aquele efeito enferrujado, de estilo rústico, podendo ser aplicado na parede.

Uma vantagem da consultoria é a verificação de umidade e infiltrações no ambiente. “Nesses casos, nós orientamos a resolução do problema antes de pintar. Você pode passar a manta líquida e utilizar impermeabilizantes, produtos encontrados em nossa loja”. A RC Tintas Decor trabalha com as melhores marcas de tinta (Suvinil e Eucatex), revestimento (Dacapo), verniz (Montana), colas, ferramentas, lixas etc. e ainda cobre qualquer orçamento. “Todos os produtos estão disponíveis para pronta-entrega e, fazendo seu pedido pela manhã, você recebe no mesmo dia. Temos condições especiais para obras de maior porte”. E ainda tem promoção de pigmentação gratuita em julho: escolha qualquer cor para dar um efeito marmorato, brilhante e vitrificado! Deixe o seu lar mais bonito e acolhedor com a RC Tintas Decor!

## FAÇA A SUA OBRA COM A RC TINTAS DECOR!

Rua Grão Mogol, 899 - Sion | Telefones: 97546-1156 e 3643-6353 | [www.rc tintasbh.com.br](http://www.rc tintasbh.com.br) | @rc tintasbh

**SCL**  
SALUM CONSTRUÇÕES

**SABIA QUE É POSSÍVEL GERAR ENERGIA ELÉTRICA COM O SOL?**

**FOTOSOLAR**

- Economia de até 90% na conta
- Financiamentos em até 10 anos
- Fuja da bandeira vermelha
- Bom para o planeta e o seu bolso!

**SOLAR DE MINAS**  
CONSORCIO DE ENERGIA

**ENERGIA SOLAR POR ASSINATURA**

Fácil adesão e retirada  
Nenhum desembolso  
Energia limpa e renovável

**ATÉ 20% DESCONTO NA CONTA**

[www.fotosolarenergia.com.br](http://www.fotosolarenergia.com.br) (31) 99796-9753 [www.solarde Minas.com.br](http://www.solarde Minas.com.br)

**HOTEL GERIÁTRICO**  
ACOLHER  
@acolherconvivenciasenior  
Rua Palmira, 52 - Serra

**HOSPEDAGEM PARA IDOSOS**

- Permanente
- Temporária
- Centro de Convivência

97158-4404 98816-8319

**Impacto**  
ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Av. Bandeirantes, 372  
bairro Mangabeiras

99600-0894

@impactoetia

- Estética Corporal, Facial e Avançada
- Harmonização Facial e Corporal
- Acupuntura, Massoterapia e Nutricionista
- Dia da Noiva e do Noivo e Dia de Spa
- Espaço Gourmet e Estacionamento c/ manobrista

# Colégio Método: zelo à saúde mental dos alunos

A escola transparece a vida em sociedade, com seus rigores e suas vicissitudes, alegrias e tristezas. No caso dos pré-adolescentes e adolescentes, a soma de desafios emocionais e acadêmicos pode causar ansiedade, depressão e baixa autoestima. “O estudante acaba optando por se isolar no quarto e/ou em sala de aula, sendo mais tímido e medroso. Em alguns casos, fica até mais agressivo”, exemplifica Márcia Cristina Laurico, diretora pedagógica do Colégio Método, que atende alunos do 6º ao 9º anos do ensino fundamental e ensino médio.

Para ela, a saúde mental dos estudantes é uma preocupação da coletividade. “Trabalhamos com turmas reduzidas, o que nos proporciona um olhar bem de perto sobre cada aluno e um ambiente acolhedor e inclusivo. A saúde mental é um cuidado que o Colégio Método sempre teve”. Em razão disso, a atenção aos sinais de dificuldades é redobrada: “O aluno geralmente passa a ter desinteresse pelas atividades em sala, não faz o dever de casa e fica desconcentrado, o que resulta em queda no desempenho e risco de evasão escolar”.

Márcia avalia que os problemas citados podem ser gerados ou agravados pela própria escola: “O excesso na cobrança de conteúdos para se obter bons resultados em provas ou no vestibular afeta negati-

vamente o aluno e tem sido um problema cada vez mais frequente. No Colégio Método isso não acontece, o estudante é exigido na medida necessária para o seu próprio crescimento”. Um exemplo é durante as provas, que o aluno pode fazer em uma sala de apoio sozinho com o psicólogo da escola ou outro profissional da



Foto: Divulgação/Colégio Método

O Colégio Método está atento à saúde mental

educação, além de ter mais tempo disponível. Outro ponto importante é a ênfase às aulas de educação física, pois a liberação de endorfina diminui bastante a ansiedade, aliviando estresses e tensões.

O Colégio Método também estimula

os pais a ter uma relação respeitosa e amigável com seus filhos: “Converse e ouçam, façam atividades prazerosas, isso lhes dará segurança para verbalizar e expressar os sentimentos. Muitas vezes o jovem não fala sobre o que está vivenciando por medo ou vergonha”. A escola mantém um diálogo sempre aberto e, como monitora o comportamento de cada aluno, avisa de imediato a família para relatar algum problema.

Segundo Márcia, a troca de colégio é uma questão delicada em qualquer fase da vida escolar. Todos os estudantes admitidos no Colégio Método passam por entrevista com o psicólogo da escola. “Buscamos conhecer o novo aluno, como ele se relaciona, se tem empatia e sabe se colocar no lugar do outro e criar laços afetivos, bem como as suas características comportamentais. Assim, podemos promover seu desenvolvimento com estratégias individualizadas”. Se o aluno estiver sendo acompanhado por profissionais de saúde, o Colégio Método age em conjunto para ajudá-lo na rotina escolar. “Preparar o estudante para enfrentar crises de ansiedade é fundamental, ele precisa saber se portar na sociedade de maneira assertiva”. Visite o Colégio Método, localizado na Rua Manoel Gomes Pereira, 91, bem perto da Igreja São João Evangelista, na Serra!

## MATRICULE-SE NO COLÉGIO MÉTODO!

Endereço: Rua Manoel Gomes Pereira, 91 | Tels: 3221.8003 e 99739.9160 | Instagram: @metodo\_plus



Fundamental II

6º ao 9º ano

Ensino Médio

1ª, 2ª e 3ª ano





- Turmas reduzidas e atendimento individual
- Psicólogos na escola
- Processo de aceleração e reclassificação
- Educação humanizada

Agende uma visita!

☎ (31) 3221-8003    📞 (31) 9739-9160

🌐 colegiometodobh    📷 metodo\_plus

📍 Manuel Gomes Pereira, 91 - Bairro Serra





## FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA**, pois na seção *Fique por Dentro* divulgamos informações que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região ([bit.ly/empregosnaserra](http://bit.ly/empregosnaserra)). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco, estamos à disposição!



jornalplanetaserra@gmail.com



[www.jornalplanetaserra.com.br](http://www.jornalplanetaserra.com.br)



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

## NOTINHAS RÁPIDAS

### VAGA DE EMPREGO

A DrogaRaia está com vagas para encarregado de loja em todas as unidades. É preciso ter 18 anos e ensino médio completo, sem necessidade de experiência. São vários os benefícios incluídos como plano de carreira; seguro de vida; vales-transporte, refeição e/ou alimentação; auxílio-academia; assistências médica e odontológica etc. Para mais informações, você pode entrar em contato pelo WhatsApp no (31) 99276-8158.

### PEDRAS RETIRADAS

O zelador José Lourenço, que trabalha num prédio da Rua Estevão Pinto, nos procurou para reclamar de 3 grandes pedras que estavam na via, junto ao meio-fio, desde 2022. “Fizeram a manutenção da rede subterrânea e deixaram isso aí. Já acionamos a prefeitura, mas não deu

certo”. Procuramos o órgão público cobrando uma providência, e o assunto foi solucionado em 6 de maio.

Foto: Matheus Laboissière



### VAZAMENTOS DE ESGOTO

Entre 17 e 18 de junho, o **PLANETA SERRA** resolveu 2 demandas de vazamento de esgoto. No dia 17, o morador Pedro Silva de Almeida avisou sobre o problema na Rua do Ouro, 1170, esquina com Herval. Acionamos a Copasa, que enviou uma equipe ao local para “verificar a ocorrência e tomar as providências necessárias

caso seja de responsabilidade da companhia”. Pouco depois fomos informados sobre o desentupimento da rede.

Em menos de 1 dia, flagramos outro vazamento, agora na esquina da Praça da Bandeira com Av. Bandeirantes, em frente a Drogeria Araujo. No mesmo dia, a Copasa consertou o problema.

Fotos: Pedro Silva de Almeida e Jorge Laboissière



**ATENÇÃO!** Se você está gostando do **PLANETA SERRA**, você pode nos ajudar a crescer. Converse com seus amigos comerciantes e mostre-os que anunciar no jornal é uma forma de ajudar o bairro. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. Empresário, não gaste seu dinheiro com panfletagem nem anúncios na Internet, invista no **PLANETA SERRA**, que circula exatamente onde você e seus clientes estão! Nós mesmos distribuimos os 11 mil exemplares, entregamos em prédios sem deixar nas caixas de correio e temos vários pontos de distribuição, entre eles os 3 EPAs, Verdemar, 2 SuperNosso, 5 DrogaRaia (uma na Aimorés), 5 Araujos (uma após o Prq. Julien Rien) etc. Chame a gente!



**MG**  
Transplantes

A VIDA PODE E DEVE CONTINUAR.  
COM A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS, ISSO É POSSÍVEL.

UM DOADOR PODE AJUDAR ATÉ  
DEZ PESSOAS NA FILA DE TRANSPLANTES.

DOE OS ÓRGÃOS DO SEU ENTE QUERIDO:  
É DIFÍCIL, MAS O CERTO A SER FEITO!