

NOVIDADE! 

CANAL

TELEGRAM

PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

www.jornalplanetaserra.com.br



Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Novembro de 2023 - n° 67 (Ano 7) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

O que é Psoríase Pustulosa Generalizada (PPG)?

Fotos: Arquivo Pessoal



Manchas vermelhas, pele ressecada e rachada, às vezes com sangramento. Inchaço e rigidez nas articulações. Esses são alguns dos sintomas da psoríase, doença que você já deve ter ouvido falar.

Apesar do nome, a Psoríase Pustulosa Generalizada (fotos) é outra patologia, em que ocorre a formação de pústulas. Conversamos com o Dr. Dimitri Luz, do Hospital Albert Einstein, e com a paciente Jaqueline Zanoni para entendermos sobre a enfermidade e seus impactos no dia a dia dos acometidos!

Páginas 4 e 5

MATRÍCULAS ABERTAS

Inglês lúdico e diário | Pedagogia de Projetos
Musicalização | Educação Física | Ioga

(31) 3281-1015 (31) 98447-0883  viscondedesabugosabh

Escola Infantil VISCONDE SABUGOSA

O futuro do seu filho começa aqui!

Maternais, 1° e 2° Período




O COLÉGIO IPEM OFERECE UM PRESENTÃO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

MAIS DE UM SÉCULO DE HISTÓRIA TRANSFORMANDO GERAÇÕES!

BOLSÃO DE ESTUDO POR DESEMPENHO!

- 1° ano Fundamental I
- 2° ano Fundamental I
- 6° ano Fundamental II

Do Fundamental ao Ensino Médio Projeto Bilingue

FALE CONOSCO!
(31) 3263-9000




Lilian Costa ganha livro infantil de Mari Antoniazzi

Foto: Matheus Laboissière

Em 28 de outubro, sorteamos o livro infantil "A Roseira da Alice", de Mari Antoniazzi (abre.ai/sorteio-15). A autora, que mora na Serra, também tem músicas gravadas e livro de poesia publicado. Conheça o trabalho da artista e compre suas obras diretamente com ela no Instagram [@mari.oficial.antoniazzi](https://www.instagram.com/mari.oficial.antoniazzi).

Se quiser concorrer a um prêmio todo mês, apoie a nossa campanha. Pedimos valores mensais de R\$ 5, R\$ 10, R\$ 15, R\$

20 ou R\$ 50 para continuarmos trabalhando em prol das pessoas e contribuindo com a Serra e região. Apoie por meio de um cartão de crédito ou boleto (www.catarse.me/jornal_planeta_serra) ou faça um PIX (chave 31987617569) - envie uma mensagem para o WhatsApp (mesmo número) com o seu nome. Precisamos do seu apoio para fortalecer ainda mais o **PLANETA SERRA**, o que trará benefícios para todo o bairro!



PRÊMIO SERRÁQUEO NOTA 10

Se você tem esta edição em mãos, então está valendo o **Prêmio Serráqueo NOTA 10!** Fique atento às regras abaixo para poder concorrer ao prêmio de R\$ 300, oferecido pelo **PLANETA SERRA**, ao leitor que mais consumir nos nossos anunciantes da edição de novembro!

1) Veja cada anúncio para saber de quais empresas você poderá comprar. **ATENÇÃO:** os locais que distribuem o jornal não necessariamente fazem parte da promoção, só quem tem anúncios nesta edição! Encartes não participam.

2) Em todas as compras que fizer do começo da distribuição até 30 de novembro, guarde cupons fiscais, comprovantes de pix/cartão ou outro documento que registre a compra. No caso dos boletos, vale o referente ao mês de novembro.

3) **Entre 1º e 7 de dezembro**, envie as fotos dos documentos em boa qualidade para o nosso WhatsApp 98761-7569 constando razão social e CNPJ da empresa, data e valor

total da compra. As fotos que estiverem tremidas ou nas quais não seja possível ler as informações serão desconsideradas.

4) O **PLANETA SERRA** fará a soma dos valores durante o mês de dezembro. O resultado será divulgado até o último dia do mês em nosso Instagram ([@jornalplanetaserra](https://www.instagram.com/jornalplanetaserra)).

5) Quem mais tiver comprado em nossos anunciantes vai levar R\$ 300 para consumir nas empresas que anunciarem em dezembro. Entraremos em contato com o leitor para combinar tudo - o dinheiro precisa ser gasto em apenas um anunciante. Além disso, o ganhador terá direito a um número no financiamento coletivo por 3 meses.

Se você compra de determinadas empresas, mas elas ainda não anunciam no **PLANETA SERRA**, chame o proprietário ou gerente e peça para participarem da promoção. Assim, suas chances de ganhar R\$ 300 aumentam! Siga nosso Instagram, avisaremos lá quando cada edição será distribuída. **TEM ALGUMA DÚVIDA? FALE CONOSCO!**

EXPEDIENTE PLANETA SERRA

Editor e diagramador responsável
Matheus Laboissière

Contatos

(31) 98761-7569 | WhatsApp
@Jornal Planeta Serra | Facebook
jornalplanetaserra@gmail.com | e-mail

Tiragem

11.000 exemplares

Impressão

Gráfica Rede
Rua Aquiles Lobo, 469 - Floresta/BH
(31) 99238-6713

O jornal **PLANETA SERRA** é uma publicação mensal da Jorge Laboissière
CNPJ: 28.430.669/0001-32

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Rua do Ouro. Drogaria Araujo
Av. do Contorno. Drogaria Araujo
Afonso Pena. Padaria Boníssima
Av. Bandeirantes. Restaurante do Minas,
Drogaria Araujo e DrogaNova
Estevão Pinto. Drogaria Araujo e Padaria
Santíssimo Pão
Amapá. Padaria Santíssimo Pão
Palmira. Salão do Raimundo
Itapemirim. Padaria Gênova

PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 28 de novembro, de massagem relaxante com pedras quentes ou drenagem linfática oferecidos pela Impacto Estética Avançada & SPA. O ganhador ainda pode escolher alguém para usufruir de um dos prêmios. Conheça a empresa pelo QR Code abaixo.

Impacto
ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Contato: 99600-0894

Beleza, Saúde e Bem-estar num só lugar!

Av. Bandeirantes, 372

Projeto Verão/24: você linda da cabeça aos pés

2023 já está acabando, e este é o melhor momento para você cuidar de si, seja visando às festas de fim de ano, à próxima viagem ou se pretende começar 2024 renovada. Pensando nisso, a Impacto Estética Avançada & SPA criou o **Projeto Verão: você linda da cabeça aos pés** com o intuito de atender a todas as demandas deste período. Ao longo dos meses de novembro e dezembro, vários combos e pacotes entrarão em promoção para acolher diversos públicos. “Possibilitamos cuidados com o corpo, rosto, cabelos e até mesmo os pés. Alguns combos já foram lançados, e nós estamos com ótimas opções de tratamentos ligados à área da beleza, estética e bem-estar”, afirma Cláudia Veloso, proprietária da empresa, localizada na Av. Bandeirantes, 372, perto da Praça JK.

Se você deseja curtir a praia, o combo **Corpo Dourado** é boa pedida para realizar antes da sua viagem: “Ele associa drenagem linfática, para reduzir o inchaço e melhorar o aspecto das celulites, com hidratação corporal e banho de lua, que deixam sua pele suave, nutrida e com os pelos do corpo dourados. Inclui ainda a revitalização facial, possibilitando uma pele do rosto hidratada e protegida dos efeitos nocivos do sol”. Quando retornar da praia, você pode usufruir do combo **SOS Verão**: “Ele abrange uma limpeza de

pele profunda com *peeling* de diamante, uma sessão de detox corporal e uma hidratação capilar”. Cláudia explica que o *peeling* de diamante promove leve esfoliação da pele do rosto, eliminando células mortas, o que afina e reduz os poros dilatados, intensificando a durabilidade da limpeza de pele. “O detox corporal é um tratamento com duração de 2h que combina uma sessão de drenagem linfá-

Foto: Divulgação/ Impacto Estética Avançada & SPA



A Impacto oferece vários tratamentos para você

tica ou massagem modeladora. São usados alguns produtos específicos para a desintoxicação do organismo como argila verde e os ortomoleculares. Utilizamos ainda a manta térmica na sessão”.

Caso o foco da cliente seja mais estético, com o objetivo de redução de medidas, flacidez e das celulites, a Impacto recomenda dois pacotes: “No **Xô, Celuti-**

tes são incluídas 10 sessões de massagem redutora com endermologia, uma técnica manual com manobras mais pesadas e rápidas. A endermologia é feita por meio de um aparelho específico, o Cellutec e/ou o Dermotonus, que possui a vacuoterapia”. O pacote mais abrangente é o **Verão sem Canga**, indicado para quem deseja eliminar gordura localizada, flacidez e/ou celulites. Além do detox corporal, você tem direito a cinco sessões de lipoescultura gessada e duas de criofrequência em região localizada do corpo. “Essa última é excelente para tratamento da flacidez por causa do grande estímulo de colágeno e elastina que o aparelho promove. Para a quebra de gordura e redução das celulites e de medidas corporais, podemos utilizar a ponteira de cavitação. E o melhor, é um tratamento não invasivo e indolor!”.

Os combos adquiridos têm validade estendida e podem ser utilizados em até 6 meses. Outra novidade é que você pode surpreender pessoas queridas: “É uma ótima opção de presente de Natal. No caso dos combos, oferecemos lindos *gift cards* com o detalhamento dos serviços, um presente original e inovador”. Para mais detalhes sobre combos e pacotes, procure a Impacto. “Queremos deixá-la linda da cabeça aos pés. A nossa maior alegria é cuidar de você!”.

IMPACTO: BELEZA, ESTÉTICA, BEM-ESTAR E SPA!

Avenida Bandeirantes, 372 - bairro Mangabeiras | Telefone: 99600-0894 | @impactoea

O seu móvel com **fabricação própria** e frete **grátis** para **Belo Horizonte**.



@lookdesignmoveis



LOOK

PRONTO PARA MORAR! Plantão (2ª a sábado)



99985-7440
Direto c/ a Construtora



ÚLTIMAS UNIDADES



3 Quartos (1 suíte)
Armários, Lavabo
2 Vagas, Elevador
Tomada p/ carro elétrico
Água individualizada

Rua Capelinha, 374 - Serra - BH/MG

PPG: doença rara que precisa ser mais conhecida

A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta 5 milhões de pessoas no Brasil. Não contagiosa, a patologia, que provoca lesões avermelhadas com escamação esbranquiçada ou prateada em diversas regiões do corpo, aparece e reaparece a depender de gatilhos como estresse e ansiedade, por exemplo.

Entretanto, poucas pessoas conhecem a Psoríase Pustulosa Generalizada (PPG), doença rara que acomete 1.458 brasileiros, sendo 204 em MG, de acordo com dados de 2020 do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (Datasus). “É outra doença, prima da psoríase, totalmente distinta”, define o Dr. Dimitri Luz, dermatologista do Hospital Albert Einstein em SP. Segundo ele, a diferença mais marcante entre elas é que na PPG há pústulas, centenas ou até milhares de pequenas bolhas de pus estéreis que se formam em dias ou semanas. “Elas São distribuídas por todo o corpo do paciente. Nos casos mais graves, podem levá-lo a óbito como um grande queimado que perdeu boa parte da pele por causa da inflamação das pústulas estouradas. Muitas vezes essa pessoa vai parar na UTI”.

Todo paciente, mesmo com psoríase comum, tem uma informação genética que favorece o aparecimento da doença. No caso da PPG, as mutações no gene IL36RN, uma proteína, são a anormalidade mais observada. “Isso não significa que precisamos de um exame genético

que mostre essa disfunção para a conclusão do diagnóstico de PPG. Há protocolos internacionais a ser seguidos para uma análise mais assertiva, além de biópsia”. É importante que um bom dermatologista, com experiência suficiente, conheça a doença para um correto diagnóstico. “O risco de o paciente ser atendido por um profissional não familiarizado com a PPG



Foto: Reprodução

Dr. Dimitri Luz atende vários pacientes com PPG

é ele confundi-la com uma infecção generalizada”.

Os primeiros sinais da PPG costumam ser febre, mal-estar, náusea e fraqueza, que podem ocorrer ao mesmo tempo do aparecimento das pústulas, localizadas inclusive na periferia de uma lesão de psoríase comum. “Em cada paciente a doença se manifesta de uma forma, é imprevisível”. Pode-se pensar que apenas pessoas com psoríase comum podem ter PPG, mas isso não é verdade: “Em alguns casos, o acometido pela enfermidade, cuja carga ge-

nética significa maior tendência a desenvolver a doença, não teve nada prévio, bastando um gatilho. Um exemplo é quando as funções eletrolíticas estão desequilibradas, como potássio muito baixo e cálcio muito alto, além de tabagismo e obesidade”. Já nas pessoas com psoríase, “o principal estopim, embora não ocorra sempre, é usar corticoides de forma indiscriminada e em altas doses, especialmente por via oral, podendo piorar o quadro da psoríase comum, levando à PPG”.

Apesar de não ter cura nem causa conhecida, a enfermidade é tratável, geralmente com medicações adaptadas da psoríase comum, como a acitretina, disponível no SUS. “É tentativa e erro, cada paciente responde de uma forma”. A boa notícia é que, em março de 2023, a Anvisa aprovou o Spevigo: “O medicamento atua diretamente no bloqueio do gene IL36RN. Ministrado só durante as crises, as abrevia e interrompe, aumentando a distância entre elas. Temos pacientes sem crise há 1 ano após começarem o uso”. De alto custo e indisponível no SUS, o acesso ao Spevigo é restrito. Enquanto isso, o paciente segue sua rotina. “Quando não está em crise, a pessoa tem vida normal, ainda que com pústulas. Quem tem PPG configura maior possibilidade de desenvolver depressão e ansiedade do que aqueles acometidos pela psoríase comum, assim como mais chance de ter diabetes, pressão alta, infarto, AVC, trombose. Esse paciente convive com bem mais riscos”.

Reabilitar para transformar vidas  **AMR**
Associação Mineira de Reabilitação

Junte-se à causa por um mundo inclusivo e justo!

Transforme vidas de crianças e adolescentes com deficiência física em situação de vulnerabilidade social.

FAÇA SUA DOAÇÃO



[f](#) [i](#) [in](#) [v](#) **(31) 3304-1300**
[@amrorgbh](#) www.amr.org.br

HOTEL GERIÁTRICO
@acolherconvivenciasenior
Rua Palmira, 52 - Serra

HOSPEDAGEM PARA IDOSOS

- ☑ Permanente
- ☑ Temporária
- ☑ Centro de Convivência

97158-4404 • 98816-8319

SCL
SALUM CONSTRUÇÕES

SABIA QUE É POSSÍVEL GERAR ENERGIA ELÉTRICA COM O SOL?

FOTOSOLAR

- ☀ Economia de até 90% na conta
- ☀ Financiamentos em até 10 anos
- ☀ Fuja da bandeira vermelha
- ☀ Bom para o planeta e o seu bolso!

SOLAR DE MINAS
CONSORCIO DE ENERGIA

ENERGIA SOLAR POR ASSINATURA

Fácil adesão e retirada
Nenhum desembolso
Energia limpa e renovável

ATÉ 20% DESCONTO NA CONTA

www.fotosolarenergia.com.br **(31) 99796-9753** www.solardeminas.com.br

Psoríase: a sua empatia pode fazer a diferença

Por serem doenças crônicas, a psoríase comum e a Psoríase Pustulosa Generalizada (PPG) requerem cuidado e acompanhamento diários e permanentes. Jaqueline Zanoni, 41 anos, mora no litoral de SP e convive com a enfermidade desde a juventude: “A minha psoríase começou no couro cabeludo e foi para cotovelos e joelhos. Tratei com pomadas e comprimidos com corticoides”. Diagnosticada com PPG em 2017 após fazer uma biópsia, ela teve dificuldades no ano anterior: “Os médicos disseram que tinha dermatite atópica e síndrome de Stevens-Johnson, de sintomas muito parecidos. Fui tratada com corticoides durante 2016 inteiro, o que piorou minha situação. Foi um grande sofrimento, poderia ter morrido. Numa consulta particular, recebi o diagnóstico de PPG”.

Desde então fazendo tratamento custeado pelo SUS, a cada 14 dias Jaqueline utiliza uma medicação injetável, que custa R\$ 13 mil a ampola, e precisa ir à dermatologista de 3 em 3 meses, quando repete todos os exames. “O medicamento diminui as defesas do organismo, o que aumenta a chance de infecções. É comum trocarmos o remédio ao longo do tempo, pois ele perde o efeito. Esse estou usando há 1 ano com 95% de eficácia, pois ainda tenho crises, com inchaço e coceira”.

Num caso leve, primeiro vêm as pústulas, que estouram. “Eu sinto coceira no corpo e preciso de antialérgico. As bolhinhas de pus demoram de 15 a 30 dias para

cicatrizar e depois tenho manchas na pele”. Dr. Dimitri Luz, dermatologista do Hospital Albert Einstein em SP, explica que a duração do quadro varia em cada paciente: “Alguns têm crise de reentrância, passam por um ciclo de recuperação e logo depois pioram novamente. Outros têm alívio rápido e permanecem 2 ou 3 meses sem nada, quando as pústulas voltam. E



Fotos: Arquivo Pessoal

Jaqueline tem seu dia a dia afetado pela PPG

existem casos que não melhoram nunca”.

Jaqueline costuma ter uma crise por ano e já foi internada 2 vezes em estado gravíssimo por causa da PPG: “A última foi em agosto de 2022, quando 90% do meu corpo foi afetado pelas pústulas estouradas, mesmo tomando a medicação. Parecia que tinham jogado óleo quente em mim, a sensação era de queimadura com dor, febre, erupções... a pele caiu. O médico disse que eu tinha 72h de vida. Quando você vai para o pronto-socorro, a equipe não está preparada para reconhecer a doença e fica muito assustada”.

Atualmente bem na medida do possível, a paciente teve a rotina alterada por conta da PPG: “Trabalho no ramo da beleza coordenando uma equipe por *home-office*. Já acabei demitida por causa da doença, pois nas crises mais graves não conseguia trabalhar, o incômodo é muito grande”. No dia a dia, ela passa pomada com corticoide nas áreas mais afetadas pelas pústulas, embora não possa fazer isso com frequência, e usa unhas de fibra. “A pele de quem tem psoríase não é normal, a minha é mais flácida, sensível. Por isso, uso cremes específicos para hidratá-la pelo menos 2 vezes ao dia. A minha PPG se manifesta quando estou muito ansiosa, acelerada, cansada. Eu uso ansiolítico ocasionalmente, além de meditar e orar”.

Jaqueline conta que foi vítima de preconceito muitas vezes: “Já me olharam com coitadismo e perguntaram o que eu tinha, se era contagioso. Quando estou em crise leve, nem saio de casa ou no máximo cubro as partes do corpo com as pústulas. O paciente com psoríase precisa trabalhar a depressão, pois nos sentimos excluídos da sociedade”. Apesar dos desafios, ela vive um dia de cada vez: “A aceitação da doença é essencial, já questionei ‘por que eu?’. A PPG me obrigou a olhar e a cuidar de mim, pois a qualquer momento ela pode se manifestar. Precisei buscar esse autoconhecimento. A doença não define quem eu sou, não vivo em prol dela. Faço um tratamento com o intuito de estar bem todos os dias”.



**COLÉGIO
MÉTODO
plus**

Fundamental II
6º, 7º, 8º - Tarde
9º ano - Manhã

Ensino Médio
1º, 2º e 3º ano
Manhã

**MATRÍCULAS
ABERTAS** 
2024

+ Possibilidades de aprender

- Ensino Híbrido (casos especiais)
- Plano de Desenvolvimento Individual - PDI
- Turmas Reduzidas
- Processo de aceleração e reclassificação
- Educação Humanizada
- Psicólogos na Escola

Agende uma visita! 

☎ (31) 3221-8003 ☎ (31) 9 9739-9160

📍 [colegiometodobh](#) [metodo_plus](#)

📍 Manoel Gomes Pereira, 91 - Bairro Serra - BH

Os desafios para dar qualidade de vida ao idoso

Existem aproximadamente 22,2 milhões de idosos no Brasil, e a tendência é de que essa população continue a crescer. Diante desse cenário, como garantir qualidade de vida a eles, indo além da mera ausência de doenças? “A saúde abrange aspectos físicos, emocionais, sociais e espirituais que contribuem para o bem-estar e a satisfação da pessoa em meio aos desafios do envelhecimento”, define Jaqueline Araújo, enfermeira de formação com mais de 15 anos de experiência em atendimento domiciliar e proprietária da Vita Care, que fica na Rua Alagoas, 1000, sala 1003, Savassi.

Segundo ela, há idosos com autonomia suficiente para realizar tarefas diárias, exercícios e outras atividades, estejam vivendo sozinhos ou na casa de familiares. “Isso promove autoestima, senso de pertencimento e propósito, dando mais satisfação pessoal”. Porém, a família deve estar atenta a sinais de que o idoso não está mais seguro em sua situação atual, como esquecer de tomar os remédios, problemas de mobilidade e alimentação inadequada, que acabam por prejudicar a sua qualidade de vida.

É comum que, diante dos primeiros sinais de dificuldades, a família se reveze nos cuidados ao idoso. Entretanto, a rotina de trabalho e assistência em casa pode levar à sobrecarga física e emocional do

familiar. Nesse caso, Jaqueline sugere a contratação de um cuidador ou técnico de enfermagem para o lar do idoso: “Terceirizar esse auxílio não é abandoná-lo, mas garantir que ele receba a companhia e o suporte de que necessita, sem prejudicar



Foto: Divulgação

O atendimento domiciliar traz qualidade de vida

sua independência quando for possível. Assim, a família pode passar momentos de qualidade com o ente querido em vez de se concentrar exclusivamente no cuidado, algo benéfico para ambos”.

É normal existirem dúvidas da família sobre a qualificação dos profissionais, serviços oferecidos, procedimentos de emergência e a comunicação com a empresa. A fim de tranquilizá-los nesse mo-

mento de incertezas, a Vita Care elaborou um protocolo: a equipe multidisciplinar organiza uma avaliação inicial que envolve entrevista com o idoso e os parentes a fim de conhecer seu histórico de saúde, condições física, mental e emocional e preferências. “Com esses dados, desenvolvemos um plano de cuidados personalizado, definindo o tipo de atendimento, a frequência das visitas e outras orientações”. Posteriormente, a Vita Care seleciona o profissional e promove a introdução dele com o idoso no intuito de que ambos estabeleçam um relacionamento. “A compatibilidade é essencial para o sucesso do atendimento”. O acompanhamento do processo e a comunicação com a família são constantes, assim como a avaliação do desempenho do profissional. Se preciso, são feitos ajustes no plano de cuidados.

Jaqueline destaca que a presença da família continua fundamental. “O cuidador complementa esse apoio, garantindo que a atenção médica e o suporte diário sejam oferecidos adequadamente”. O cuidado domiciliar propicia conforto, segurança, economia e impede hospitalizações frequentes. “É uma alternativa valiosa e flexível”. Para obter mais informações sobre os serviços, entre em contato com a Vita Care. Proporcione qualidade de vida ao seu ente querido!

CONHEÇA O TRABALHO DA VITA CARE!

Endereço: Rua Alagoas, 1000, sala 1003 - Savassi | Tels: 3586-6626 e 98238-9028 | Instagram: @vitacare_bh

CONTABILIDADE JMA LTDA

Especialidades:
Declaração IR Pessoa Física
e-social de funcionário doméstico

Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

ESPECIALIZADOS EM
MANUTENÇÃO PREVENTIVA

ATENDEMOS SOMENTE
POR AGENDAMENTO

54 anos
Tradição
Honestidade
Excelência

RUA AZURITA, 250 - FLORESTA

31 3461 7300

Impacto
ESTÉTICA AVANÇADA & SPA

Av. Bandeirantes, 372
bairro Mangabeiras

99600-0894

@Impactoia

- Estética Corporal, Facial e Avançada
- Harmonização Facial e Corporal
- Acupuntura, Massoterapia e Nutricionista
- Dia da Noiva e do Noivo e Dia de Spa
- Espaço Gourmet e Estacionamento c/ manobrista

Colégio IPEM: investimentos em prol dos alunos

O neuropsicopedagogo e o orientador educacional são profissionais que combinam conhecimentos de neuropsicologia e pedagogia para entender como o cérebro aprende, prevenindo, identificando e intervindo nas dificuldades emocionais e de aprendizagem dos educandos. A Orientação Educacional/IPEM e a neuropsicopedagogia atuam junto aos estudantes que enfrentam desafios emocionais, sociais, psicológicos e cognitivos. O Colégio IPEM tem um olhar para aquele aluno que se supera e aguarda mais incentivos para conquistar seus sonhos. E aqui ele os encontra! Já dizia o filósofo grego Platão que “a educação ideal é o desenvolvimento da alma”, ressaltando a importância de educar as crianças e jovens de maneira holística, ou seja, abrangente, considerando tanto o progresso intelectual quanto o moral.

O Colégio IPEM, escola confessional católica, tendo como diretor da instituição o Senhor Religioso Barnabita Pe. Jaciel Baracho, acredita que a missão de educar com amor faz toda a diferença junto à comunidade escolar. O IPEM vem, há mais de um século, se renovando e construindo estratégias sólidas para desempenhar um papel significativo. Nós promovemos uma aprendizagem de excelência com grandes resultados qualitativos e quantitativos no Enem e em outros

processos seletivos sérios, respeitando as individualidades específicas do aluno.

A atuação do neuropsicopedagogo e do orientador educacional na instituição permite não apenas a detecção de problemas dos educandos sob os mais variados aspectos, assim como o desenvolvimento de suas potencialidades cognitivas, esportivas, tecnológicas e artísticas. Com

Foto: Divulgação/Colégio Instituto Padre Machado



O IPEM investe no acolhimento de seus alunos

isso, contribuimos para o sucesso acadêmico e para a formação integral das crianças e dos jovens. Os profissionais citados também orientam os educadores, oferecendo expertise e aconselhamento sobre métodos pedagógicos adequados às necessidades neuropsicológicas e focos de estudos, levando em conta os diferenciais cognitivos próprios de cada aluno.

Sempre atentos às adaptações curriculares e personalizações no sistema de ensino para estudantes com necessidades educacionais especiais, ajudamos as famílias a entender as demandas e dificuldades de seus filhos, disponibilizando estratégias para auxiliar no processo de aprendizagem em casa. Isso é parte importante para o sucesso acadêmico dos estudantes e na construção de parcerias entre a comunidade escolar e as famílias. Ajudamos o seu filho a desenvolver habilidades como a organização, o planejamento e a autorregulação, essenciais para a formação integral do ser.

A presença do neuropsicopedagogo e do orientador educacional no Colégio IPEM destaca a nossa preocupação na promoção do desenvolvimento completo dos estudantes, na criação de um ambiente escolar saudável e feliz e na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva. Somos uma instituição de ensino acolhedora e de tradição que oferece o que há de melhor para o seu filho! Uma ponte entre a escola, as famílias e a comunidade, contribuindo e lapidando o sucesso acadêmico e pessoal dos estudantes, formando cidadãos responsáveis e comprometidos. Entre em contato conosco, conheça a nossa proposta pedagógica e espaço físico. Aguardamos a sua visita!

FAÇA PARTE DA FAMÍLIA IPEM!

Endereço: Av. do Contorno, 6.475 - Savassi | Tels: 3263-9000 e 98798-0999 | Instagram: @institutopadremachado

NELSON DISPO

Prótese capilar masculina
solução para a calvície
sem precisar de implante!

Marque avaliação gratuita!

Mais de 20 anos de mercado!

Rua Curitiba, 778 - sl. 108

99931-6109

VAI FICAR AÍ OLHANDO?

PIZZA BURNET'S ESTAMOS BEM PERTO DA SERRA!

PEÇA JÁ A SUA!

CONSULTE NOSSAS PROMOÇÕES

DELIVERY **OL**

3281-3599
98647-1214

**RECUPERAMOS
+ DE 1000 SORRISOS
QUANDO SERÁ O SEU?**

Sorria com quem renova

SORRISOS

2522-7877 | Av. do Contorno, 4117

Seu cão anda muito agitado?
Sem tempo de passear com ele?

Passeio com seu pet com
carinho e responsabilidade!

Thiago Salgarello
98261-6363

FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site do jornal **PLANETA SERRA**, pois na seção *Fique por Dentro* divulgamos informações que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região (bit.ly/empregosnaserra). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco, estamos à disposição!



jornalplanetaserra@gmail.com



www.jornalplanetaserra.com.br



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

NOTINHAS RÁPIDAS

EXERCÍCIOS PARA IDOSOS

Se você deseja promover atividades físicas para os idosos de sua família levando em consideração suas condições de saúde e preferências, a Vita Care está à disposição para ajudar. "Após uma avaliação criteriosa, recomendamos exercícios simples que os idosos podem realizar em casa. O objetivo é manter a mobilidade, força e a saúde em geral, contribuindo para um envelhecimento mais

saudável." Conheça algumas das dinâmicas no Instagram [@vitacare_bh](https://www.instagram.com/vitacare_bh).

SINTOMAS DE PSORÍASE?

Se você suspeita que tenha psoríase após ler a matéria das pág. 4 e 5 ou necessita de atendimento do SUS para a doença, a Prefeitura de Belo Horizonte orienta o seguinte: "Procure o centro de saúde de referência a fim de ser avaliado e encaminhado para a consulta especia-

lizada. A seguir, veja os endereços e telefones dos centros de saúde da Serra. O funcionamento é de segunda a sexta, das 7h às 19h.

Cafezal (Rua Bela Vista, 30) | 3277-5242 ou 5243.

Nossa Senhora de Fátima (Rua Corinto, 450) | 3277-5248 ou 5249.

São Miguel Arcanjo (Rua Nossa Senhora de Fátima, 2.240) | 3277-6413 ou 5163.

ATENÇÃO! Se você gosta do **PLANETA SERRA**, nos ajude a crescer. Converse com seus amigos comerciantes e mostre-os que anunciar no jornal, além de dar retorno, ajuda o bairro. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. Empresário, não gaste seu dinheiro com panfletagem nem Internet, invista no **PLANETA SERRA**, que circula exatamente onde você e seus clientes estão! Nós mesmos distribuimos os 11 mil exemplares, entregamos em prédios sem deixar nas caixas de correio e temos vários pontos de distribuição, entre eles 3 EPAs, Verdemar, 2 SuperNosso, 5 DrogasRaia (uma na Rua Aimorés), 5 Araujos (uma delas após o Prq. Julien Rien) etc. Para anunciar, entre em contato!

2/3 OBRAS EM FASE FINAL!
QUARTOS BAIRRO SÃO LUCAS

RESIDENCIAL
MIRANTE
SÃO LUCAS

abet
Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa

Abrace esta causa e nos ajude a ajudar!

www.abet.org.br

Novo endereço: Rua do Ouro, 1121
Telefone: 3221-1244 ou 98684-5737

17 e 18 NOV 2023

hiphop.doc festival

LINE-UP:
DON L MC MARECHAL TÁSSIA REIS
KL JAY KAE L STN MAC JÚLIA

PARTIR DAS 21H

LOCAL: **A AUTÊNTICA BH/MG**

181 DISQUE DENÚNCIA

LEI ESTADUAL DE INCENTIVO À CULTURA 2018.136/04-0196

PRODUÇÃO: JARIBERO, UN ULTRA

PATROCÍNIO: Claro, BELON, Belotur

PATROCÍNIO: PREFEITURA DE BELO HORIZONTE

REALIZAÇÃO: ALIBERDADE, MINAS GERAIS