

11 MIL EXEMPLARES!

ACESSE O INSTAGRAM

CANAL TELEGRAM

PLANETA SERRA

O nosso mundo é aqui!

www.jornalplanetaserra.com.br




Jornal do Bairro Serra | Belo Horizonte-MG | Novembro de 2024 - n° 78 (Ano 8) **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

As chuvas vêm aí: os bueiros estão preparados?


Foto: Matheus Laboissière



O grande período de estiagem tem provocado cenas como esta da foto na Rua Corinto: muitas folhas em vias e passeios da Serra, aumentando o risco de entupimento das bocas de lobo na época das chuvas.

Diante disso, questionamos a prefeitura sobre a limpeza dos equipamentos e, principalmente, em relação aos bueiros inteligentes. Entenda as vantagens da tecnologia e como cidades do interior de MG estão mais avançadas que BH em sua implementação!

Página 5



Escola

Visconde de Sabugosa

Mais de 54 anos dedicados a acolher, estimular e promover o desenvolvimento integral das crianças em sua 1ª infância

Curricular:
Projeto bilíngue, musicalização, expressão corporal e yoga

Extracurricular:
Xadrez, ballet e judô

Saiba Mais >






Matrículas Abertas 2025

- Ensino híbrido (em casos especiais)
- Processo de Aceleração e Reclassificação
- Plano de Desenvolvimento Individual - PDI
- Turmas Reduzidas
- Psicólogos no colégio



Ensino Fundamental II
6°, 7° e 8° anos
9° ano

Ensino Médio
1°, 2° e 3° anos

 (31) 9 9739-9160

 (31) 3221-8003

 colegiometodo_plus

 colegiometodobh

 Rua Manoel Gomes Pereira, 91 - Bairro Serra - BH

Financiamento coletivo: precisamos do seu apoio

Novos apoiadores: Cássia Miranda,

Em dias tão corridos e atarefados, uma pausa para se desligar do mundo é bem-vinda, certo? Foi isso que a Lilian Costa, apoiadora do nosso financiamento coletivo, teve como ganhadora do sorteio de setembro (abre.ai/sorteio-25). Ela aproveitou uma ótima massagem relaxante com pedras quentes na Impacto Estética Avançada & SPA, localizada na Av. Bandeirantes, 372, que oferece vários serviços na área de estética (99600-0894).

Nós criamos o financiamento coletivo porque precisamos da sua ajuda para pro-

duzir o **PLANETA SERRA**. Você sabia que o custo de cada edição está em R\$ 4,2 mil? Isso engloba a gasolina para a distribuição e o papel, mais caro a cada ano. Portanto, não é fácil fazer todos os meses um jornalismo independente. O seu apoio, leitor da Serra e região, é muito importante, pois nos dá mais estabilidade para trabalhar. Faturamos R\$ 1.060 mensais com o financiamento coletivo.

É muito simples apoiar nossa campanha. Pedimos valores de 5, 10, 15, 20, 30, 40 ou 50 reais por mês, que podem ser pagos pelo PIX (chave 31987617569) - envie uma mensagem para o WhatsApp (mesmo número) com o seu nome. Você

Foto: Arquivo Pessoal



gosta do jornal? Então precisamos da sua contribuição para continuarmos a defender os interesses da Serra e região e ajudar a resolver suas demandas. Contamos com você, juntos somos mais fortes!

QUEM FAZ O

PLANETA SERRA

PRAZER, MATHEUS LABOISSIÈRE

DISTRIBUIÇÃO





JORNALISTA FORMADO EM 2009

MORADOR DA SERRA DESDE O NASCIMENTO

FAÇO HEMODIÁLISE DESDE 2009

QUERO FAZER DA SERRA E REGIÃO UM LUGAR MELHOR PARA TODOS NÓS VIVERMOS!

18.682

vezes obrigada!



Foi uma grande vitória, fruto do apoio e ajuda de muitos, e reconhecimento de um trabalho feito com dedicação e de grandes conquistas.

Continuem contando comigo na CMBH.

Seguem os contatos do gabinete:

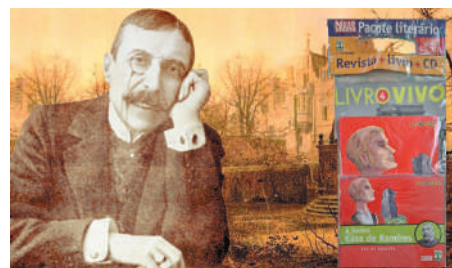
VERBADERA BH **FERNANDA** Pereira **ALTOÉ** **30007**

ver.fernandapereira@cmbh.mg.gov.br

[31 99927-8396](tel:31999278396)

PRÓXIMO SORTEIO

Os leitores em dia com o apoio ficam aptos ao sorteio, em 27 de outubro, de um exemplar de *A Ilustre Casa de Ramires*, de Eça de Queirós, conhecido pela crítica social constante em suas obras (essa se passa em Portugal no Século XIX). Edição lançada pela Revista Caras em 2000, contendo livreto e CD (lacrado).



Apneia em crianças: tratamento com o dentista

Como o seu filho dorme à noite? Saber disso pode te ajudar a perceber sinais da apneia obstrutiva do sono, distúrbio caracterizado pela diminuição da passagem de ar (oxigenação) em que o paciente fica sem respirar por no mínimo dez segundos. “O problema ocorre em qualquer idade, embora seja mais comum na vida adulta”, explica Suelen Colares, dentista capacitada em odontologia do sono e sócia proprietária da Ortoimplante Savassi, localizada na Av. Brasil, 1831, perto da Serra.

A profissional, que atende crianças a partir de 3, 4 anos, afirma que o paciente que sofre do distúrbio não dorme bem: “Seu sono é agitado, e às vezes ele pode roncar e babar à noite, embora esses indícios, isolados, não sejam suficientes para o diagnóstico”. Se nos adultos a apneia provoca sonolência, é muito comum a criança ou adolescente ficar irritado e hiperativo por lutar contra o cansaço no dia seguinte: “Sua interação social e aspecto comportamental ficam prejudicados, bem como o desempenho na escola. Muitas vezes, isso é confundido com sintomas de TDAH”.

Suelen sugere que os pais também observem sinais de bruxismo e alergias nasais recorrentes, se o queixo dos filhos é mais retraído e o palato (céu da boca) muito fundo, escuro. Dentista do sono e

especialista em ortodontia, a profissional está apta a tratar crianças e adolescentes: “Avalio o padrão esquelético do paciente. A deficiência no desenvolvimento orofacial é fator de risco para a apneia, pois afeta a respiração correta, pelo nariz”. Puxar e soltar o ar pela boca, deixando-a seca, ficar muito tempo com ela aberta (falta



Foto: Divulgação/Ortoimplante Savassi

Suelen está apta a tratar crianças com apneia

de vedamento labial) e ter a voz anasalada pode indicar problemas respiratórios. “Mesmo sem apneia, eu preciso corrigir com um aparelho de disjunção do palato (*hyrax* e outros, foto acima) para que haja expansão rápida do maxilar. Caso contrário, no futuro essa pessoa tem chance de desenvolver o distúrbio mais cedo ou em sua forma mais grave”.

Quem já tem apneia também precisa


usar o aparelho. “A movimentação dentária e redirecionamento do crescimento esquelético resultam na liberação das vias aéreas, aliviando ou acabando com o problema”. Nas duas situações, o dispositivo é colocado em 1 semana e o acompanhamento feito por no mínimo 6 meses, variando a depender da necessidade. “É um tratamento diferente daquele realizado em adultos, que também atendo”.

Em alguns casos, a dentista trabalha com o otorrino, responsável pela retirada de amígdalas e adenoides. “20% das crianças e adolescentes que passam pela cirurgia podem vir a ter apneia na vida adulta. Por isso, o tratamento odontológico após o procedimento é essencial para diminuir a chance de ter o distúrbio”. A profissional também age na prevenção de crianças com predisposição a ter a doença usando aparelhos que redirecionam o crescimento da mandíbula.

A genética é importante, mas é bom ficar atento a alguns sinais como sobrepeso e usar o bico muito além da idade, prejudicando o desenvolvimento orofacial: “São fatores de risco quando associados a outros sintomas”. Se você notou sinais de apneia em seus filhos, marque agora um horário na Ortoimplante Savassi. Avise que leu este texto no **PLANETA SERRA** e ganhe 50% de desconto na 1ª consulta. Com saúde não se brinca!

MARQUE SUA CONSULTA NA ORTOIMPLANTE!

Avenida Brasil, 1831, sala 1005 - Savassi (perto da Serra) | Marcação de consultas: 98405-6094 | @ortoimplantesavassi




BIOBACK
bioback.com.br
@bioback_fisio

Cansado da sua dor nas costas? Conheça nosso tratamento Prime para coluna!

Especialistas em Coluna e Dor
Pilates Funcional

Funcionamos de segunda a sexta (7h às 21h)

Rua do Ouro, 424 - Serra **98685-4584**



CONTABILIDADE JMA LTDA

Especialidades:
Declaração IR Pessoa Física e-social de funcionário doméstico

Fone: (31) 3324-1482

Jorge José Laboissière - Contador

ALLMAX ECO
DEDETIZADORA

QUER FICAR LIVRE DAS PRAGAS?
AGENDE SUA VISITA!

Casas, prédios e comércios

(31) 99555-4090

educaodo
CENTRO DE BEM ESTAR CRIANÇA

Venha conhecer!

creche, hospedagem
banho e tosa

educaodo 99573-2525
Rua Dona Salvadora, 56- Serra

Como a sua empresa pode ser mais lucrativa?

Você é micro, pequeno ou médio empreendedor em BH? Não importa se o seu negócio tem enfrentado problemas ou caminha bem, é sempre possível melhorar o resultado, aumentando o lucro. Quando se tem uma empresa familiar ou na qual se faz de tudo (aquisições, vendas e controles de finanças e estoque), muitas vezes não sobra tempo para perceber onde é preciso evoluir. Pensando em ajudar os empresários, Adriano Laboissière fundou a Crescer Desenvolvimento em 2019 a fim de prestar um atendimento personalizado. “Tenho experiência acima de 40 anos em vários segmentos de mercado, formação em contabilidade, administração e filosofia, MBA e especializações em gestão da informação e da comunicação”.

Os clientes que o profissional atende normalmente conhecem muito o funcionamento de seus negócios na prática, mas pecam no controle e nos números. “Eles dominam apenas parcialmente os dados, não os juntam para gerar a informação. Com isso, não sabem se a empresa é de fato lucrativa ou só está girando dinheiro. É comum o proprietário ter recursos em caixa, mas o negócio estar quebrado”.

Segundo Adriano, o planejamento é feito até certo ponto, pelo viés mercadológico. Quando a empresa começa a caminhar, o empreendedor percebe que

faltou algo. “O empresário brasileiro planeja pouco e executa bastante”. Obviamente, os clientes procuram a Crescer quando o negócio está em situação financeira delicada, mas também é importante contratá-la quando está dando certo: “Será que não pode melhorar, sendo mais rentável? O atual caminho tem boa possibilidade de ser longo? A precificação está correta? Eventualmente, pequenos

da empresa, ouvir os donos e, em alguns casos, os funcionários. “Observo o funcionamento do negócio, desde o mix de produtos até o trato com fornecedores. Essa visão de fora é essencial, pois posso tornar a empresa mais eficiente mudando o layout, por exemplo, algo que o proprietário não consegue notar por estar ocupado em várias frentes”.

Geralmente, o empresário começa a perceber os resultados entre 6 e 8 meses. “O meu modelo de trabalho é entender sua dor, encontrar, propor e implementar soluções, além de preparar o dono para que execute o negócio daqui em diante. O serviço é temporário, podendo haver novas visitas para verificação dos resultados. O cliente tem que se envolver no processo, senão o mesmo problema retorna”. Se você é empresário tradicional à frente do empreendimento há décadas, saiba que sempre existe espaço para controlar melhor os processos e aumentar seu lucro. “Recebo clientes que desejam fazer a sucessão, familiar ou não, da empresa, algo que exige cuidados”. Na Rua Estevão Pinto, a Barbearia 10 e Barber (98498-9858), o Armazém do Vinhão (3221-0363) e o Laranjeiras Café (99693-2323) estão colhendo os frutos da parceria. Se você entende que o seu negócio pode ser mais eficiente, contrate os serviços personalizados da Crescer!

Foto: Arquivo Pessoal



Adriano tem experiência de mais de 4 décadas

ajustes fazem com que o empreendimento funcione em plena capacidade”.

Assim que Adriano recebe um contato, a primeira coisa é entender as demandas e, logo após, visitar pessoalmente o local. “Não proponho abordagens ou elaboro propostas antes disso. Não trago soluções prontas, elas são baseadas no cliente”. É preciso conhecer os processos

TORNE SEU NEGÓCIO AINDA MAIS LUCRATIVO!

Apoio especializado para a sua empresa! Site: www.crescerdesenvolvimento.com | Contato: (31) 99179-8687

laranjeiras
CAFÉ

O doce sabor do melhor café da Serra!

Café da manhã - almoço - happy hour

R. Estevão Pinto, 851 (31) 99693-2323
Ao lado do Olímpico @laranjeirasbh

ARMAZÉM DO VINHÃO
DESDE 2017

3221-0363
Peça pelo ifood

Almoço de segunda a sexta
frango assado e joelho de porco
queijos e laticínios

Rua Estevão Pinto, 863 @armazemdovinhao

Cheser Gestão de negócios e treinamentos
(31) 99179-8687

Gestão do fluxo de caixa, organização da receita, compras e estoques personalizados para apoiar o pequeno/médio empreendedor

www.crescerdesenvolvimento.com

Reabilitar para transformar vidas

AMR Associação Mineira de Reabilitação

Junte-se à causa por um mundo inclusivo e justo!
Transforme vidas de crianças e adolescentes com deficiência física em situação de vulnerabilidade social.

FAÇA SUA DOAÇÃO

QR CODE

(31) 3304-1300
www.amr.org.br
@amrorgbh

98498-9858

in BARBER

@dezebarber

GANHE DESCONTO
Rua Estevão Pinto, 851
fazendo o seu agendamento!

Quando B. Horizonte terá bueiros inteligentes?

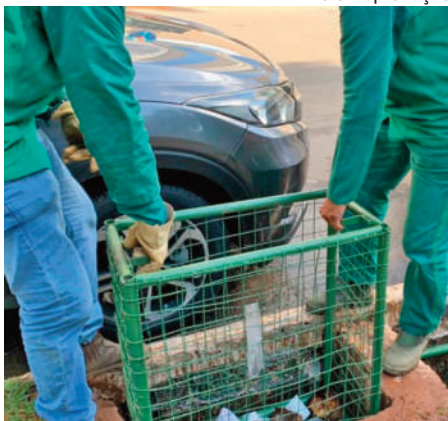
Após longo período sem chuvas, chegou a época das precipitações, que ocorre de outubro a março. Todos nós temos aguardado a água vinda do céu, mas não se pode fechar os olhos para os problemas que isso acarreta. Um deles é a questão das bocas de lobo, como bem avisou a leitora Regiane Fonseca: “Estamos tão preocupados com o calor, mas precisamos falar sobre a limpeza dos bueiros. A prefeitura e a população só se lembram disso quando as águas invadem os espaços públicos e privados”. Em setembro, o **PLANETA SERRA** percorreu alguns lugares para verificar a situação. Vimos muitas folhas em bocas de lobo nas ruas Pouso Alto, esquina com a Av. do Contorno, Pirapetinga, perto da Maripá, e Corinto, entre Capivari e Desembargador Mário Mattos. Na hora da chuva, elas certamente pararão dentro dos equipamentos, entupindo-os.

Avisamos a prefeitura (PBH) sobre os problemas e pedimos mais informações: “O serviço de limpeza e desobstrução de bocas de lobo é feito de maneira contínua durante todo o ano. Removemos diariamente o lixo descartado de forma irregular e os resíduos que escoam para a rede de microdrenagem. A programação é definida por cada regional”. Ainda segundo a administração pública, esse trabalho é essencial para manter a capacidade de drenagem em BH, mitigando os impactos da chuva. “Os pontos críticos são limpos a cada 15 dias em média, enquanto os

de alagamento recebem o serviço imediatamente após as precipitações”.

Até agosto de 2024, BH teve a limpeza de 85.506 bocas de lobo, com 1.331 toneladas de resíduos removidos, 31,5 km de redes desobstruídas e 1.741 grelhas trocadas. “A previsão é de que R\$ 2,1 milhões sejam investidos neste ano”. Em

Foto: Reprodução



O cesto é dimensionado no tamanho do bueiro

2023 foram realizadas 113.005 limpezas, removidas 1.764 toneladas de lixo e liberados 51,5 km da rede, além de 2.138 mudanças de grelhas, com R\$ 4,2 milhões gastos - BH tem perto de 65 mil bocas de lobo. Questionamos a prefeitura sobre as novas lixeiras, que podem diminuir o descarte de resíduos na rua. Entretanto, a substituição desses equipamentos, iniciada em agosto, deve se prolongar até 2025, sem especificações de prazos para o serviço ser feito na Serra.

Bueiros inteligentes

A preocupação com eventuais entupimentos poderia ser mais facilmente contornada se BH já tivesse bocas de lobo inteligentes. A tecnologia consiste na instalação de uma caixa coletora (foto) que age como peneira, permitindo a passagem de água, mas retendo o material sólido. Há modelos com e sem o sensor de monitoramento, que envia um alerta quando o cesto está quase cheio. Embora mais caro, ele torna a limpeza mais eficiente, além de diminuir o custo de deslocamento dos funcionários, que têm conhecimento exato de quais bueiros precisam do serviço.

Desde 3 de abril de 2023 está em vigor na cidade a Lei 11.473, sobre bueiros inteligentes, originária de um projeto de lei de 2014. Questionamos a PBH acerca da existência de prazos para a implementação do dispositivo... sem resposta mesmo após insistência. Então procuramos as prefeituras de Juiz de Fora, que está desenvolvendo um estudo junto à Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) para a implantação do projeto, e Poços de Caldas, que tem bueiros inteligentes desde 2016. Até o fechamento da edição, a cidade do Sul de Minas ainda não havia encaminhado nota - faremos um vídeo no Instagram (@jornalplanetaserra) assim que tivermos retorno. Você tem visto bueiros entupidos na Serra e região? Envie para o nosso WhatsApp fotos e vídeos que vamos acionar a prefeitura!

SCL
SALUM CONSTRUÇÕES

Abaeté
CORTINAS E PERSIANAS

DESDE 1988
Vestindo sua janela
3261.6613 | 98481.8093

HOTEL GERIÁTRICO
ACOLHER
CONVIVÊNCIA SENIOR

@acolherconvivenciasenior
Rua Palmira, 52 - Serra

HOSPEDAGEM PARA IDOSOS

- ☑ Permanente
- ☑ Temporária
- ☑ Centro de Convivência

97158-4404 | 98816-8319

INSETIVIDA

O INSETICIDA ECOLÓGICO | 100% NATURAL

- 100% Natural. Sem veneno ou químicos!
- Sem cheiro nenhum. É Antialérgico!
- Use ao lado de idosos, crianças, pets e plantas
- Efetivo contra TODOS os insetos e pragas

RS 20,00 o frasco
FRETE GRÁTIS NA REGIÃO
NA COMPRA DE 2 UNIDADES

(31) 99625-7451 | www.insetivida.com.br

FALE COM O PLANETA SERRA

Acesse o site e o Instagram do jornal **PLANETA SERRA**, pois sempre trazemos nos dois canais informações que não conseguimos publicar no jornal impresso. Por apenas R\$ 20, você divulga quantas vagas de emprego quiser, empresário, podendo contratar quem mora na região (bit.ly/empregosnaserra). Participe também sugerindo matérias ou reclamando de irregularidades no bairro. Entre em contato conosco, estamos à disposição!



jornalplanetaserra@gmail.com



www.jornalplanetaserra.com.br



(31) 98761-7569



Jornal Planeta Serra

NOTINHAS RÁPIDAS

VAZAMENTOS DE ESGOTO

No início de setembro, duas leitoras do **PLANETA SERRA** nos procuraram para reclamar de vazamentos de esgoto nas ruas do Ouro, 1920, quase esquina com Av. Bandeirantes, e Caraça, em frente à Rua Santa Helena. Acionamos prontamente a Copasa, que resolveu os dois problemas em algumas horas.

PRAÇA DA BANDEIRA

Após publicarmos a matéria sobre a Praça da Bandeira na edição de agosto (abre.ai/bandeira-praca), temos insistido na prefeitura para a limpeza do local. Em

10 de setembro, a leitora Neuza Fraga, também apoiadora do nosso financiamento coletivo, finalmente trouxe uma boa notícia: as equipes estavam limpando a praça e cuidando dos jardins.

Passado um mês, o cenário continua positivo: “A torneira quebrada e com uso inadequado foi regularizada, e as pessoas que lá estavam saíram. O caminhão está lavando o piso e molhando um pouco as plantas. Já considero um avanço”, afirma Neuza. É o **PLANETA SERRA** trabalhando em prol do bairro e região. Esperamos que a Praça da Bandeira continue recebendo manutenção!

Fotos: Neuza Fraga



ATENÇÃO! Se você gosta do **PLANETA SERRA**, nos ajude a crescer. Converse com os comerciantes e mostre-os que anunciar no jornal, além de dar retorno, ajuda o bairro. Quando precisar de algum produto ou serviço, compre dos nossos anunciantes e avise que os viu no jornal. Empresário, não gaste seu dinheiro com panfletagem nem Internet, invista no **PLANETA SERRA**, que circula exatamente onde você e seus clientes estão! Nós mesmos distribuímos os 11 mil exemplares, entregamos em prédios sem deixar nas caixas de correio e temos vários pontos de distribuição, entre eles 4 EPAs (um no Anchieta Garden Shopping), Verdemar, 2 SuperNossos, 4 DrogasRaia, 6 Araujos (uma após o antigo Parque Julien Rien), 3 hospitais etc. Para anunciar, ligue 98761-7569! 📞



OdontoFast

CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

3197253-5552 📞

@odonto.fast 📷



MARQUE JÁ A SUA CONSULTA!

- Implantes
 - Invisalign
 - Botox
 - Facetas em resina
 - Clareamento dental
 - Prótese dentária
- e demais procedimentos odontológicos

Seu sorriso dos sonhos, no tempo que você merece!

Rua do Ouro, 240 - Serra (perto do Verdemar)